

**JobZone Norway Games 2008****15.08.2008 Ettermiddag****G-11 600 m (Tid avgj.)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
<b>Heat: 1</b>				
1 165	Ådne Karlsen Bekkestad	Eiker-Kvikk, IF	1,52,34	
2 137	Marcus Solbakke	Bækkelagets SK	1,56,88	
3 263	Vetle Ulrichsen	Hemsedal IL	1,57,75	
4 325	Åsmund Aamodt Resell	Koll IL	1,57,75	
5 131	Jakob Velle	Bækkelagets SK	2,00,27	
6 593	Ragnar Nersten	Stabekk Skole	2,00,88	
7 535	Eirik Teien	Sandvin, IL	2,00,98	
8 10	Eirik Torjussen	Asker SK	2,14,61	
9 15	Fredrik Solbakk Andersen	Asker SK	2,18,96	
<b>Heat: 2</b>				
1 185	Fredrik Myrvang	FIK Orion	1,53,50	
2 17	Haakon Flaarønning	Asker SK	1,54,71	
3 792	Tor Omar Nyquist	Øystre Slidre IL	1,55,35	
4 546	Martin Løff	Sandvin, IL	1,55,64	
5 124	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelagets SK	1,55,76	
6 602	Henrik Hanssen	Strømmen IF	1,57,88	
7 50	Jonas Hansen	Askim IF	1,59,53	
8 745	Christian Løland	Ullensaker/Kisa IL	2,06,08	
<b>Plasseringtotal</b>				
Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat
1	165	Ådne Karlsen Bekkestad	Eiker-Kvikk, IF	1,52,34
2	185	Fredrik Myrvang	FIK Orion	1,53,50
3	17	Haakon Flaarønning	Asker SK	1,54,71
4	792	Tor Omar Nyquist	Øystre Slidre IL	1,55,35
5	546	Martin Løff	Sandvin, IL	1,55,64
6	124	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelagets SK	1,55,76
7	137	Marcus Solbakke	Bækkelagets SK	1,56,88
8	263	Vetle Ulrichsen	Hemsedal IL	1,57,75
9	325	Åsmund Aamodt Resell	Koll IL	1,57,75
10	602	Henrik Hanssen	Strømmen IF	1,57,88
11	50	Jonas Hansen	Askim IF	1,59,53
12	131	Jakob Velle	Bækkelagets SK	2,00,27
13	593	Ragnar Nersten	Stabekk Skole	2,00,88
14	535	Eirik Teien	Sandvin, IL	2,00,98
15	745	Christian Løland	Ullensaker/Kisa IL	2,06,08
16	10	Eirik Torjussen	Asker SK	2,14,61

17	15	Fredrik Solbakk Andersen	Asker SK	2,18,96
----	----	--------------------------	----------	---------

### G-11 Høyde (Stativ 2)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	279	Alexander Stabell	Horten Friidrettsklubb	1,38
		108 115 120 125 130 135 138 141		
		o o o o xo xxo xxo xxx		
2	14	Espen Berntzen Høgstedt	Asker SK	1,30
		108 110 115 120 125 130 135		
		o xxo o o xxo xo xxx		
3	17	Haakon Flaarønning	Asker SK	1,25
		108 115 120 125 130		
		o o o o xxx		
4	128	Henrik Solbakke	Bækkelagets SK	1,25
		108 110 115 120 125 130		
		o o o o xo xxx		
5	497	Phillip Berggren	Ready	1,25
		108 110 115 120 125 130		
		o o o xo xo xxx		
6	140	Mikael Borge	Bækkelagets SK	1,15
		108 110 115 120		
		o o o xxx		
6	546	Martin Løff	Sandvin, IL	1,15
		108 110 115 120		
		o o o xxx		
8	10	Eirik Torjussen	Asker SK	1,10
		108 110 115		
		o o xxx		
9	542	Kristian Enerstvedt	Sandvin, IL	1,10
		108 110 115		
		o xo xxx		

### G-12 600 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	587	Kjetil Rønjom Wabakken	Snøgg Friidrett	1,44,67
2	169	Johan Sebastian Evensen	Express, IL	1,45,72
3	462	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	1,46,50
4	173	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	1,46,58
5	289	Steinar Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	1,49,49

6	37	Vetle Ryen	Asker SK	1,51,72
7	750	Jonas Haarberg Bolgen	Ullensaker/Kisa IL	1,53,42
8	346	Andreas Grimelid	Krødsherad IL	1,54,41
9	362	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	2,02,16

#### G-12 Høyde (Stativ 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	462 Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	1,45
	125 130 135 140 145 150		
	o o o o xo x--		
2	444 Adrian Hovland	Nesodden IF	1,40
	125 130 135 140 145		
	o o o xo xxx		
3	204 Joachim Larsen	Fram IF	1,25
	110 115 120 125 130		
	o o o xo xxx		

#### G-13 Diskos (0,75kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	592 Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	36,94
	34,03 36,94 x	31,19 31,36 27,59	
2	621 Ola Stunes Isene	Sturla, IF	36,82
	x 36,82 35,49	35,13 x 29,60	
3	35 Thor Olav Rosvold	Asker SK	31,16
	x 30,79 x	30,37 30,19 31,16	
4	550 Sigurd Brandtsegg Smevik	Sandvin, IL	25,31
	24,26 x 23,42	24,19 24,15 25,31	
5	368 Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	24,42
	20,20 18,33 x	22,09 x 24,42	
6	365 Petter Narvhus Jørgensen	Lambertseter IF	23,09
	20,60 23,09 17,94	17,14 19,04 x	
7	756 Ola Sandvær Aamodt	Ullensaker/Kisa IL	19,92

		19,92	17,49	x	x	19,70	17,91	
8	556	Øystein Luksengård				Sandvin, IL		15,87
		x	x	15,87	x	x	12,64	
9	304	Andreas F. T. Gjesdal				Koll IL		13,07
		x	13,07	12,79				

### G-13 Lengde (Grop 2 satssone 50cm)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	388 Aleksander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	5,34
	+1,7	+1,7	+0,0
	5,02	5,34	5,32
2	455 Simen Kjensli	Nesodden IF	4,99
	+0,9	+1,2	-0,4
	4,99	4,87	4,94
3	712 Jonas Halonen	Tyrving IL	4,91
	+0,0	+2,1	+0,0
	4,91	4,71	3,84
4	620 Martin Fagelund	Sturla, IF	4,89
	+1,3	+1,2	-1,1
	4,81	4,86	4,89
5	539 Henrik Teien	Sandvin, IL	4,80
	+2,2	+1,3	+1,1
	4,70	4,80	4,67
6	90 Dinesh Anantharaja	BUL, IL i	4,80
	-1,0	+1,0	-1,0
	4,56	4,80	4,52
7	320 Peder Dueled	Koll IL	4,60
	+1,8	+1,6	

		4,60	x	4,50		
8	306	Einar Andreas Solheim			Koll IL	4,60
				+0,5		
		x	x	4,60		
9	365	Petter Narvhus Jørgensen			Lambertseter IF	4,59
		+1,8	+1,1	-0,4		
		4,59	4,44	4,40		
10	548	Patrick Holst			Sandvin, IL	4,58
		+0,6	-0,4	+1,0		
		4,49	4,58	4,54		
11	130	Håkon Ringdal			Bækkelaget SK	4,43
		+0,7	+0,6			
		4,43	4,36	x		
12	29	Ole Marius Forbord			Asker SK	4,41
		+0,4	+0,0	+0,8		
		4,41	4,37	4,30		
13	756	Ola Sandvær Aamodt			Ullensaker/Kisa IL	4,39
			+0,5	+1,3		
		x	4,36	4,39		
14	21	Kolbjørn Flaarønning			Asker SK	4,34
		-1,0		+0,0		
		4,34	x	4,02		
15	801	Sigurd Helø Klemetsdal			Ås IL	4,22
		+0,0	+0,0	+1,2		
		4,22	4,11	x		
16	530	Niklas Sandberg			Sandnes IL	4,19
		-0,6	+0,0			
		4,19	4,18	x		
17	261	Henrik Sunne Fjeld			Hellas, IF	4,15

		+1,5	+0,0	+0,6		
		4,15	3,84	3,60		
18	8	Birk Gautefall Carlenius	Asker SK			3,95
		+1,1	+0,8	+0,9		
		3,93	3,95	3,81		
19	304	Andreas F. T. Gjesdal	Koll IL			3,88
		+1,9	+1,8	+0,8		
		3,65	3,78	3,88		
20	208	Kristian Sande Sjølyst	Fram IF			3,50
		-0,5		-0,4		
		3,36	x	3,50		
	368	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF			0,00
		x	x	x		

#### G-14 Diskos (1,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	221 Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad IF	37,80
		x	37,80
		x	32,86
		x	36,77
2	229 Thord Thoresen Dyphavn	Fredrikstad IF	34,87
		34,87	30,76
		x	x
		x	x
		x	x

#### G-14 Lengde (Grop 1 satssone 50cm)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	230 Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	6,26
		-0,4	+0,8
		5,58	5,63
		x	x
		+1,6	+0,2
		6,26	5,89
2	344 Philip Andersen	Kristiansands IF-Friidrett	6,25
		+0,2	-0,4
		6,20	5,87
		+0,9	-0,1
		5,95	6,09
		+0,7	+1,3
		6,25	5,89

3	796	Eirik Hissingby Trandem		Ås IL						5,46
			+0,3	+0,9	-0,2	+0,2				
		x	5,42	5,46	5,41	5,37	x			
4	367	Rasmus Stene		Lambertseter IF						5,39
			+0,2	+0,4		-0,1				
		4,99	x	5,39	x	4,92	x			
5	70	Jørgen Lausund Grinna		Bamse Friidrettslag						5,09
			-0,3	+0,5	+1,0	+0,5	-0,7	+0,3		
		4,93	5,09	5,00	4,97	4,81	5,09			
6	220	Erlend Magnussen Fleisje		Fredrikstad IF						5,09
			-0,1	+1,4	+1,1	+0,4	+0,8	+0,4		
		4,53	4,93	4,75	4,99	5,09	4,35			
7	212	Andre Wesley Enger		Fredrikstad IF						5,08
			+0,6	+0,9	+1,2	-0,7	+0,9			
		4,81	4,93	4,76	5,08	4,44	x			
8	125	Fredrik Patricksson		Bækkelagets SK						4,96
			+1,1	+1,8		+0,9				
		x	4,96	3,58	x	4,82	x			
9	570	Svein Martila		Skarphedin, Idrettslaget						4,84
			-0,1	+0,9						
		4,84	x	4,50	-	-	-			
10	568	Hauk Are Fjeld		Skarphedin, Idrettslaget						4,61
			+0,7	+0,3						
		x	4,59	4,61	-	-	-			
11	563	Helge Albjerk		Sigdal Friidrettsklubb						4,52
			+1,1	-0,4	+0,2					
		4,52	4,50	4,50	-	-	-			
12	350	Vebjørn Skaseth Ørpen		Krødsherad IL						4,31
			+1,5	+1,0						

	x	4,13	4,31	-	-	-	
13	765	Chris Robin Hansen		Urædd Friidrett			4,05

		+1,0	+0,8				
	x	4,05	3,96	x	x	x	

#### G-15 Kule (4,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	861	Mathias Koritznsky Hillestad	Asker SK	12,49

	12,49	19,20	x	x	12,44	x	
--	-------	-------	---	---	-------	---	--

2	176	Gaute N. Sebakk		Fagernes IL			11,80
---	-----	-----------------	--	-------------	--	--	-------

	11,60	11,33	x	11,51	x	11,80	
--	-------	-------	---	-------	---	-------	--

#### G-15 Trestep

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	230	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	12,70

	-0,2	-0,3	-0,5		+0,2		
	12,09	12,17	12,70	x	12,17		

2	340	Even Wirsching		Kristiansands IF-Friidrett			11,30
---	-----	----------------	--	----------------------------	--	--	-------

				-1,0	+0,2		
	x	x	x	11,09	11,30	x	

3	367	Rasmus Stene		Lambertseter IF			11,08
---	-----	--------------	--	-----------------	--	--	-------

	-0,5		-1,3		-0,2		
	10,68	x	11,08	x	10,37	x	

4	220	Erlend Magnussen Fleisje		Fredrikstad IF			10,70
---	-----	--------------------------	--	----------------	--	--	-------

	-0,1	-1,0	-0,1	-0,5	-0,9	-0,1	
	9,98	10,26	10,70	10,21	9,17	10,56	

5	212	Andre Wesley Enger		Fredrikstad IF			10,18
---	-----	--------------------	--	----------------	--	--	-------

			-0,2	+0,3	-0,2		
	x	x	10,18	9,90	9,97	x	



**G-16 Kule (5,0kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 536	Fredrik Simensen	Sandvin, IL	16,56

15,78 x      15,93 x      16,56 x

**G-16 Trestep**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 482	Jesper Vestbø	Oppstad IL	12,53

-0,2   -1,2   -0,4   -0,7   -0,8   -1,2  
 12,42   11,70   12,53   11,87   12,28   12,27

2 611	Bendik Verlo Nes	Sturla, IF	11,86
-------	------------------	------------	-------

-0,7   -0,1   -0,6   -0,1  
 x      x      11,74   11,65   11,86   11,81

3 545	Martin Brandtsegg Smevik	Sandvin, IL	10,96
-------	--------------------------	-------------	-------

+1,0   -0,5   -0,1   -0,4      -0,5  
 10,21   10,62   10,75   10,84   x      10,96

**G-17 100 m (Finale) Vind: -0,4**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 843	Martin Jørgensen	Moelven IL	11,36
2 378	Harald Follerås	Lillehammer IF	11,51
3 262	Morten Lunnan	Hellas, IF	11,92
4 122	William Werenskiold	BUL, IL i	12,08
5 419	Eirik Sollien	Mogutten IL	12,13
6 692	Fredrik Jahr	Tyrving IL	12,33
7 307	Eirik Fjell	Koll IL	12,50

**G-17 2000 m hinder**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ikke arrangert		

**G-18/19 100 m (Forsøk)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
<b>Heat: 1 Vind: +0,6</b>				
1	788	Henrik Holmberg	Vik IL	11,45
2	356	Frode Urdal	Lambertseter IF	11,85
3	105	Lars Henrik Dahl	BUL, IL i	11,90
4	443	Jesper Høva	Nesbyen IL	11,92
5	31	Stian Alexander Johnsen	Asker SK	12,03
<b>Heat: 2 Vind: +0,8</b>				
1	421	Lars Tangnes Frantzen	Mogutten IL	11,41
2	403	Bendik Nilsen Kalvik	Minerva Idrettsskole	11,51
3	554	Sveinung Blikom	Sandvin, IL	11,84
4	410	Philip Østli	Minerva Idrettsskole	11,91
5	121	Viktor Sager	BUL, IL i	12,21
6	726	Michael Piccard Handeland	Tyrving IL	12,32

**G-18/19 100 m finale Vind: -0,5**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	788	Henrik Holmberg	Vik IL	11,45
2	421	Lars Tangnes Frantzen	Mogutten IL	11,56
3	403	Bendik Nilsen Kalvik	Minerva Idrettsskole	11,70
4	554	Sveinung Blikom	Sandvin, IL	11,91
5	105	Lars Henrik Dahl	BUL, IL i	11,93
6	356	Frode Urdal	Lambertseter IF	11,99
7	443	Jesper Høva	Nesbyen IL	12,09
8	410	Philip Østli	Minerva Idrettsskole	12,14

**G-18/19 2000 m hinder**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ikke arrangert		

**J-11 600 m (Tid avgj.)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	159	Marthe Klausen	Eiker-Kvikk, IF	1,51,61
2	478	Tina Emami	Oppegård IL	1,54,02
3	399	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett	2,02,64
4	74	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu IF	2,06,36
5	607	Marion Skøyum Moe	Strømmen IF	2,07,14

6	349	Tiril Skaseth Ørpen	Krødsherad IL	2,09,47
7	770	Hanne H. Wiersdalen	Urædd Friidrett	2,09,74
8	782	Johanne Lægran	Vidar, Sportsklubben	2,12,46
9	784	Oda Lægran	Vidar, Sportsklubben	2,16,02
10	695	Guro Ølnes	Tyrving IL	2,34,75

### J-11 Høyde (Stativ 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	774	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	1,39
		120 125 130 133 136 139 142		
		o o o o xo o xxx		
2	456	Vilde Husby	Nesodden IF	1,39
		125 130 133 136 139 142		
		o o o xxo xo xxx		
3	719	Kristine Tønnessen	Tyrving IL	1,30
		100 105 110 115 120 125 130 133		
		o o o o o xo o xxx		
4	159	Marthe Klausen	Eiker-Kvikk, IF	1,25
		110 115 120 125 130		
		o o o o xxx		
4	223	Jasmin Søderlund	Fredrikstad IF	1,25
		115 120 125 130		
		o o o xxx		
6	770	Hanne H. Wiersdalen	Urædd Friidrett	1,20
		100 105 110 115 120 125		
		o o o o xxo xxx		
7	399	Karoline Weea Johansen	Løten Friidrett	1,15
		105 110 115 120		
		o o o xxx		
8	74	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu IF	1,15
		100 105 110 115 120		
		o o xo o xxx		
9	119	Thea von Hirsch Rørvik	BUL, IL i	1,10
		090 100 105 110 115		
		o xxo o o xxx		
10	735	Thea Hjelmen Ugland	Tyrving IL	1,10
		100 105 110 115		
		o o xo xxx		
11	695	Guro Ølnes	Tyrving IL	1,05

090 100 105 110  
o o o xxx

#### J-12 600 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 706	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	1,48,71
2 704	Ingrid Muri	Tyrving IL	1,50,06
3 638	Irene Johansen	Sørum IL	1,50,66
4 686	Ella Heggebø	Tyrving IL	1,57,79
5 477	Rebekka Engen	Oppegård IL	1,58,27
6 48	Ingeborg Hjemdal	Askim IF	1,58,41
7 790	Hilde Eide	Øystre Slidre IL	1,58,54
8 160	Oda Karlsen Bekkestad	Eiker-Kvikk, IF	1,58,65
9 846	Yasmin Najafian	Oppegård IL	1,58,65
10 321	Rebekka Fremstad	Koll IL	2,00,40
11 151	Aurora Brox	Eiker-Kvikk, IF	2,04,33
12 158	Marte Kristine Aaby	Eiker-Kvikk, IF	2,07,30
13 357	Hanne Quist Christensen	Lambertseter IF	2,15,41

#### J-12 Høyde (Stativ 2)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 701	Ida Planke Berg	Tyrving IL	1,40
	120 125 130 135 140 145		
	o o o o xo xxx		
2 342	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	1,35
	110 115 120 125 130 135 140		
	o o o o o xxo xxx		
3 235	Mari Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	1,30
	115 120 125 130 135		
	o o o o xxx		
4 705	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	1,30
	110 115 120 125 130 135		
	o o o xo xo xxx		
5 267	Elin Dale	Herkules Friidrett	1,25
	108 110 115 120 125 130		
	o o o o o xxx		
6 154	Kristina Flatin Lien	Eiker-Kvikk, IF	1,20
	108 110 115 120 125		
	o o o xo xxx		

7	859	Frida Laabak	Fredrikstad IF	1,20
		110 115 120		
		O O XXO		
8	151	Aurora Brox	Eiker-Kvikk, IF	1,20
		108 110 115 120 125		
		XXO O O XXO XXX		
9	357	Hanne Quist Christensen	Lambertseter IF	1,15
		108 110 115 120		
		O XO O XXX		

### J-13 60 m hekk (68,0 cm)

Plass:                      Navn:                                      Klubb:                                      Resultat:

#### Heat: 1 Vind: +0,3

1	576	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	10,76
2	161	Silje Marie Flatin Lien	Eiker-Kvikk, IF	11,03
3	693	Frida Finnema	Tyrving IL	11,06
4	323	Tiril Fjell	Koll IL	11,76
5	426	Ane Vallner	Moss IL	11,95

#### Heat: 2 Vind: +0,6

1	250	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	10,31
2	676	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	10,37
3	152	Hanne Klausen	Eiker-Kvikk, IF	10,86
4	728	Nora Grieg Christensen	Tyrving IL	11,15
5	677	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	11,30

#### Heat: 3 Vind: -0.2

1	598	Camilla Olsen	Strømmen IF	10,08
2	335	Anette Høiland	Kristiansands IF-Friidrett	10,28
3	574	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	10,30
4	773	Karoline Maria Aas	Urædd Friidrett	10,32
5	181	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	10,44
6	606	Marie Skarstein	Strømmen IF	10,68
7	799	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	10,81
	228	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	DNF

### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat
1	598	Camilla Olsen	Strømmen IF	10,08
2	335	Anette Høiland	Kristiansands IF-Friidrett	10,28
3	574	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	10,30
4	250	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	10,31

5	773	Karoline Maria Aas	Urædd Friidrett	10,32
6	676	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	10,37
7	181	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	10,44
8	606	Marie Skarstein	Strømmen IF	10,68
9	576	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	10,76
10	799	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	10,81
11	152	Hanne Klausen	Eiker-Kvikk, IF	10,86
12	161	Silje Marie Flatin Lien	Eiker-Kvikk, IF	11,03
13	693	Frida Finnema	Tyrving IL	11,06
14	728	Nora Grieg Christensen	Tyrving IL	11,15
15	677	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	11,30
16	323	Tiril Fjell	Koll IL	11,76
17	426	Ane Vallner	Moss IL	11,95
	228	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	DNF

#### J-13 Diskos (0,6kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	598	Camilla Olsen	Strømmen IF	33,01
				31-69 31,64 33,01 32,04 32,19 26,47
2	71	Kaia Flobak	Borg, FIL	31,42
				29,89 26,98 27,83 31,27 29,42 31,42
3	458	Camilla Leonardsen Rønning	Nittedal IL	30,52
				x 22,97 x 30,52 23,63 29,54
4	509	Oda Nerdrum	Ringerike Friidrettsklubb	27,85
				22,87 26,09 24,15 x 27,85 20,24
5	588	Lene Juul Frømyhr	Snøgg Friidrett	27,47
				x 24,27 21,10 26,53 27,47 x
6	63	Marianne Skjægggenæs	Aurskog - Høland Friidrettslag	26,59
				x 25,70 x x x 26,59
7	1	Ida Marie Olsen	Alta IF	24,98
				x 22,94 24,98 18,70 21,86 22,15

8	250	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	23,43
		22,24	22,69	x
		x	x	20,97
				23,43
9	597	Ane Gjøystdal	Strømmen IF	22,11
		22,11	19,47	x
10	589	Monica Skretting	Snøgg Friidrett	19,11
		19,11	x	16,39
11	541	Inger Bonden	Sandvin, IL	17,30
		x	x	17,30
12	16	Henriette Rønningen	Asker SK	16,74
		16,74	x	15,89

#### J-13 Lengde (Grop 1 satssone 50 cm)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	103	Karoline Klemp Petersen	BUL, IL i	4,81
		-0,3	+0,4	
		x	4,81	4,66
2	424	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	4,72
		+0,2	-1,1	-0,4
		4,72	4,39	4,59
3	250	Solveig Barstad Thoresen	Halden IL	4,65
		+0,7	+0,6	-0,1
		4,51	4,57	4,65
4	707	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	4,63
			-1,5	
		x	x	4,63
5	798	Maren Elise Rognerud	Ås IL	4,58
		-0,1	+0,2	-0,1
		4,58	4,50	4,56

6	574	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	4,57
		-0,6	-1,6	-0,1
		4,08	4,44	4,57
7	335	Anette Høiland	Kristiansands IF-Friidrett	4,52
		-2,8	-0,1	-0,1
		4,52	4,49	4,45
8	677	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	4,49
			-0,3	+0,5
		x	4,49	4,39
9	3	Andrea Bressand	Asker SK	4,48
		+0,2	+0,2	-0,3
		4,48	4,43	4,38
10	181	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	4,44
		+0,3	+0,3	+1,0
		4,13	4,41	4,44
11	63	Marianne Skjæggenæs	Aurskog - Høland Friidrettslag	4,42
		-0,9	-1,3	-1,1
		4,20	4,24	4,42
12	799	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	4,41
			+0,3	-0,4
		x	4,38	4,41
13	80	Stine Schonhowd	Brandbu IF	4,40
		-0,4	-0,4	-0,1
		4,26	4,40	4,32
14	152	Hanne Klausen	Eiker-Kvik, IF	4,38
		+0,5	-0,4	
		4,07	4,38	x
14	598	Camilla Olsen	Strømmen IF	4,38
		-0,1	-0,1	+0,4



		4,25	4,38	4,26		
16	5	Anja Tryti			Asker SK	4,37
		+0,6	+0,2	+0,6		
		4,16	4,32	4,37		
17	606	Marie Skarstein			Strømmen IF	4,32
			-0,7	+0,3		
		x	4,27	4,32		
18	295	Pia Bålsrud			Hurdal IL	4,25
		-0,8	-0,1	-0,7		
		3,99	4,25	3,99		
18	426	Ane Vallner			Moss IL	4,25
		+1,0	-2,0	+0,2		
		4,21	4,00	4,25		
20	161	Silje Marie Flatin Lien			Eiker-Kvikk, IF	4,22
				-0,3		
		x	x	4,22		
21	7	Bettina Richardt Albretsen			Asker SK	4,18
		-2,7	+0,6	+1,1		
		4,18	3,96	4,14		
22	541	Inger Bonden			Sandvin, IL	4,15
		-1,1	+0,9			
		4,00	4,15	x		
23	676	Anna Synøve Haldar Holen			Tyrving IL	4,11
			-0,6	-0,1		
		x	4,05	4,11		
24	693	Frida Finnema			Tyrving IL	4,10
		-1,0	-0,5	-0,1		
		3,74	4,10	4,05		
24	728	Nora Grieg Christensen			Tyrving IL	4,10

		-0,1	-0,1	-0,6		
		4,02	3,83	4,10		
26	323	Tiril Fjell			Koll IL	3,98
		+0,5		-1,1		
		3,94	x	3,98		
27	597	Ane Gjøystdal			Strømmen IF	3,82
			-0,9	+1,0		
		x	3,82	3,81		
28	228	Susanne Sofie Olsen			Fredrikstad IF	3,77
			-0,2	-0,3		
		x	3,77	3,62		
29	27	Marie Merckoll Berg			Asker SK	3,72
			+1,1			
		x	3,72	x		
30	16	Henriette Rønningen			Asker SK	3,63
			-0,4	-0,1		
		x	3,63	3,51		
19		Johanne Bjørnsen Skjetne			Asker SK	0,00
		x	x	x		
509		Oda Nerdrum			Ringerike Friidrettsklubb	0,00
		x	x	x		
773		Karoline Maria Aas			Urædd Friidrett	0,00
		x	x	x		
<b>J-14 60 m hekk (76,2 cm)</b>						
Plass:		Navn:		Klubb:		Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: +1,2</b>						
1	715	Kaja Høvik Sivertsen		Tyrving IL		10,17
2	47	Ida Høgås		Askim IF		10,56
3	345	Tina Helen Bergem		Kristiansands IF-Friidrett		10,56

4	520	Oda Theimann	Runar, IL	10,87
5	101	Julie Farseth Berg	BUL, IL i	10,88
6	565	Maren Elise Rognerud	Sigdal Friidrettsklubb	11,28
7	39	Vilde Nielsen Kvillum	Asker SK	11,94
<b>Heat: 2 Vind: +0,5</b>				
1	445	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	10,64
2	227	Nora Økstad Gjeldnes	Fredrikstad IF	10,73
3	224	Josefine Danielsen	Fredrikstad IF	10,87
4	283	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	10,93
5	402	Mari Nilsen	Minerva Idrettsskole	11,01
6	433	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	11,11
<b>Heat: 3 Vind: +0,2</b>				
1	59	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettslag	9,60
2	577	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	9,79
3	769	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	9,91
4	452	Marianne Husby	Nesodden IF	10,07
5	247	Maren Sofie Hoel Andersen	Halden IL	10,11
6	604	Lise Gaupset	Strømmen IF	10,33
7	334	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF-Friidrett	10,49
	341	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	DNS
<b>Plasseringtotal</b>				
Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat
1	59	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettslag	9,60
2	577	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	9,79
3	769	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	9,91
4	452	Marianne Husby	Nesodden IF	10,07
5	247	Maren Sofie Hoel Andersen	Halden IL	10,11
6	715	Kaja Høvik Sivertsen	Tyrving IL	10,17
7	604	Lise Gaupset	Strømmen IF	10,33
8	334	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF-Friidrett	10,49
9	47	Ida Høgås	Askim IF	10,56
10	345	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	10,56
11	445	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	10,64
12	227	Nora Økstad Gjeldnes	Fredrikstad IF	10,73
13	224	Josefine Danielsen	Fredrikstad IF	10,87
14	520	Oda Theimann	Runar, IL	10,87
15	101	Julie Farseth Berg	BUL, IL i	10,88
16	283	Ida Dåstøl	Horten Friidrettsklubb	10,93

17	402	Mari Nilsen	Minerva Idrettsskole	11,01
18	433	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	11,11
19	565	Maren Elise Rognerud	Sigdal Friidrettsklubb	11,28
20	39	Vilde Nielsen Kvillum	Asker SK	11,94
	341	Guro Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	DNS

#### J-14 Lengde (Grop 2 satssone 50cm)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	59	Astrid Cederkvist	Aurskog - Høland Friidrettslag	5,11
				-0,9    0,0 5,08    5,11    x
2	577	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	5,00
				+0,6    -0,5 x    4,96    5,00
3	769	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	4,78
				0,0    +0,6 4,78    4,72    x
4	333	Andrea Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	4,75
				+0,5    +0,7    +1,0 4,36    4,55    4,75
5	234	Hanne Bakkeli	Gausdal Friidrettsklubb	4,67
				+0,5    -0,6    -1,1 4,65    4,67    4,67
5	247	Maren Sofie Hoel Andersen	Halden IL	4,67
				-0,4 4,67    x    x
7	461	Martine Nilsen	Nittedal IL	4,63
				-0,4          0,0 4,63    x    4,55
8	25	Malene Tveit	Asker SK	4,62

		+2,7	+0,0	+0,5		
		4,62	4,33	4,52		
9	376	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF			4,59
		+1,2	+0,0	+0,8		
		4,40	4,45	4,59		
10	438	Sara Rolfsøn	Moss IL			4,50
		+0,8	+0,0	+0,0		
		4,26	4,50	4,21		
11	402	Mari Nilsen	Minerva Idrettsskole			4,49
			-0,7	0,0		
		x	4,39	4,49		
12	217	Caroline Herlofson	Fredrikstad IF			4,48
		-2,0	+0,4	+0,8		
		4,43	4,48	4,40		
13	565	Maren Elise Rognerud	Sigdal Friidrettsklubb			4,41
		0,0		-0,8		
		4,41	x	4,29		
14	445	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF			4,39
		+1,1	+0,7	+0,5		
		4,39	4,29	4,30		
15	334	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF-Friidrett			4,37
		+0,7		+0,5		
		4,37	x	4,21		
16	227	Nora Økstad Gjeldnes	Fredrikstad IF			4,36
		0,0	0,0	+1,0		
		4,27	4,36	4,31		
16	337	Camilla Martine Lien	Kristiansands IF-Friidrett			4,36
			-0,5	+0,0		
		x	4,34	4,36		

18	224	Josefine Danielsen		Fredrikstad IF	4,34
		-1,0	0,0	-1,7	
		4,33	3,12	4,34	
19	520	Oda Theimann		Runar, IL	4,32
			-0,4		
		x	4,32	x	
20	715	Kaja Høvik Sivertsen		Tyrving IL	4,26
		-2,8	0,0	+0,7	
		3,56	3,92	4,26	
21	452	Marianne Husby		Nesodden IF	4,25
		-0,9	-0,3		
		4,25	4,05	x	
22	317	Marte Helle Schia		Koll IL	4,22
			-1,5	+0,5	
		x	3,92	4,22	
23	432	Kaja Marie Johansen		Moss IL	4,19
			0,0	-0,8	
		x	4,19	4,02	
24	283	Ida Dåstøl		Horten Friidrettsklubb	4,14
			+0,7	0,0	
		x	4,11	4,14	
25	33	Susann Lillehagen		Asker SK	3,68
		-1,0	-2,0		
		3,68	3,61	x	
26	857	Sylvia James		Lørenskog Friidrettslag	3,55
		+0,5	-0,5	-0,3	
		3,55	3,52	3,53	
39		Vilde Nielsen Kvillum		Asker SK	0,00
		x	x	x	

343	Marte Wilsson	Kristiansands IF-Friidrett	0,00
-----	---------------	----------------------------	------

X	X	X
---	---	---

### J-15 80 m hekk (76,2 cm)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

#### Heat: 1 Vind: +0,5

1	572	Anja Ruud	Ski IL Friidrett	13,14
2	226	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	13,90
3	18	Ine Marie Raa	Asker SK	14,03
4	531	Sandra Bakken Støle	Sandnes IL	14,55
5	439	Stine Tollefsen	Moss IL	15,77

#### Heat: 2 Vind: +0,6

1	767	Emma Øren	Urædd Friidrett	12,21
2	894	Karoline Johannesen	Lambertseter IF	12,27
3	339	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	12,32
4	58	Annika Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettslag	13,16
5	288	Sofie Nebdal	Horten Friidrettsklubb	14,21

### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat
1	767	Emma Øren	Urædd Friidrett	12,21
2	894	Karoline Johannesen	Lambertseter IF	12,27
3	339	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	12,32
4	572	Anja Ruud	Ski IL Friidrett	13,14
5	58	Annika Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettslag	13,16
6	226	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	13,90
7	18	Ine Marie Raa	Asker SK	14,03
8	288	Sofie Nebdal	Horten Friidrettsklubb	14,21
9	531	Sandra Bakken Støle	Sandnes IL	14,55
10	439	Stine Tollefsen	Moss IL	15,77

### J-15 Kule (3,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

1	840	Michela Baldacchino	CAP (Italia)	11,44
---	-----	---------------------	--------------	-------

11,44	x	x	x	10,79	x
-------	---	---	---	-------	---

2	336	Anne Margrethe Håland	Kristiansands IF-Friidrett	11,43
---	-----	-----------------------	----------------------------	-------

		x	x	11,43	10,73	11,12	x	
3	135	Kristina Kristianslund			Bækkelagets SK			10,93

		10,49	10,48	9,77	10,63	10,93	10,73	
4	240	Katrine Bjørkedokken			Gol IL			10,79

		10,21	10,33	10,79	9,65	10,39	x	
5	58	Annika Tollefsen			Aurskog - Høland Friidrettslag			9,68

		8,54	9,67	8,74	9,45	8,58	9,68	
--	--	------	------	------	------	------	------	--

#### J-16 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 836	Sigrid Jervell Våg	Trondheim Friidrett	10,44,02
2 123	Cecilie Alnes	Bækkelagets SK	11,16,07
3 157	Mari Elise Aaby	Eiker-Kvikk, IF	12,07,77

#### J-16 80 m hekk (76,2 cm) Vind: +0,5

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 414	Linda Sæther	Modum Friidrettsklubb	12,18
2 178	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	12,23
3 716	Karin Busch	Tyrving IL	12,45
4 781	Emilie Mehre Førland	Vidar, Sportsklubben	12,49
5 622	Petra Gjemmestad	Sturla, IF	12,57
6 615	Emilie Maria Verlo Nes	Sturla, IF	14,10

#### J-16 Kule (3,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 351	Victoria Nilsen Røste	Krødsherad IL	12,08

		11,07	11,15	12,08	11,42	x	11,31	
2	586	Kirvil Schau Odden			Snøgg Friidrett			11,73

		10,89	11,33	11,42	x	11,10	11,73	
3	618	Malene Nyhus			Sturla, IF			11,08



		10,38	9,52	11,08	10,87	10,60	10,58	
4	460	Lena Marie Hansen		Nittedal IL				10,83
		10,83	x	10,07	x	10,00	10,37	
5	358	Julie Eriksen Kitel		Lambertseter IF				9,20
		9,20	8,77	8,26	x	8,75	8,65	
6	117	Sharon Souradji		BUL, IL i				8,78
		x	8,78	8,34	8,31	7,83	8,56	
7	700	Ida Nesse		Tyrving IL				8,56
		8,21	8,56	8,22	8,35	x	8,22	
8	487	Synne Berteussen		Oppstad IL				8,05
		7,24	7,23	7,92	8,05	7,21	8,01	

#### J-17 100 m (Finale) Vind: -0,6

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 406	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	12,53
2 785	Therese Bache	Vidar, Sportsklubben	12,77
3 91	Emma Suhonen	BUL, IL i	13,25
4 852	Karoline Blix-Nielsen Hansen	Strømmen IF	13,42
5 612	Benedicte Øhern Danielsen	Sturla, IF	13,50
6 504	Ingrid Berntsen	Ringerike Friidrettsklubb	13,51
7 830	Bente Hvistendahl	Vidar, Sportsklubben	13,60
8 390	Elisabeth Petersen	Lørenskog Friidrettslag	14,08

#### J-17 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 866	Anniken Ruud	Borg, FIL	11,38,66

#### J-17 Spyd (600gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 406	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	36,12

		35,75	34,40	36,12	34,19	x	x	
2	736	Trine Anderberg Toft			Tyrving IL			30,98
		29,06	28,86	x	26,69	30,98	29,07	
3	540	Idunn Strøm Myklebust			Sandvin, IL			25,89
		23,24	25,89	x	x	20,36	22,28	
4	612	Benedicte Øhern Danielsen			Sturla, IF			25,62
		25,62	x	x	24,82	24,34	21,74	

#### J-18/19 100 m (Finale) Vind: -0,4

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 696	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	12,47
2 380	Kari Sørby	Lillehammer IF	13,12
3 191	Marie Olsson Østby-Deglum	FIK Orion	13,95
573	Benedicte Holum	Ski IL Friidrett	DNS

#### J-18/19 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 417	Veronika Blom	Modum Friidrettsklubb	10,20,36
2 869	Mari Hauge	IL Tyrving	10,30,58
3 871	Enya Aspen	Idrettsklubben Tjalve	10,47,90

#### J-18/19 Spyd (600 gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 789	Åslaug Asgeirsdatter Ullerud	Vaaler IF	30,88
			28,90 30,88 x 29,68 25,57 25,83

#### KS 100 m (Finale) Vind: +2,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 1406	Siri Eritsland	SK Vidar	11,98
2 237	Hege Vold	Gjesdal IL	12,21
3 658	Margrethe Renstrøm	Tjalve, IK	12,27
4 225	Marie Hagle	Fredrikstad IF	12,38

5	92	Heidi Berg Sand	BUL, IL i	12,42
6	567	Stine Spone Desserud	Sigdal Friidrettsklubb	12,63
7	793	Hilde Røsvik	Ålesunds FIK	12,67
8	867	Marit Aarvaag Storaker	Idrettsklubben Tjalve	13,21

#### KS 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 824	Annie Bersagel	Tjalve, IK	9,29,06
2 814	Nina Therese Härkönen	Tjalve, IK	10,57,37
3 301	Berit Skorpen	Gular, IL	11,16,31

#### KS Spyd (600 gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 254	Elin Marvik	Haugesund IL	37,80
	34,62 x	37,80 x	x -
2 552	Stine Renate Simensen	Sandvin, IL	30,39
	28,26	28,45	30,33 29,16 30,11 30,39

#### MS 100 m (Forsøk)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: +0,5</b>			
1 584	Christian Settembli Mogstad	Snøgg Friidrett	10,64
2 738	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11,10
3 420	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	11,24
4 470	Jørgen H. Johansen	Norna-Salhus IL	11,38
5 854	Martin Hjelseth	Tjalve, IK	11,53
6 435	Martin Johansen	Moss IL	11,59
7 594	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	11,72

#### Heat: 2 Vind: -0,1

1 300	Henrik Johnsen	IL BUL-Tromsø	11,05
2 809	Alexander Karlsson	Gular, IL	11,10
3 631	Einar-Andre Jakobsen	Sørbråten IL	11,37
4 825	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	11,41
5 416	Riquelvis Santiago	Modum Friidrettsklubb	11,41
6 490	Hallgeir Bøhm Korsgaard	Oslo Politis IL	12,10
7 827	Julio Cesar Garcia	BUL, IL i	12,39

**Heat: 3 Vind: -0,9**

1	808	Jarle Hollund	Gular, IL	11,20
2	562	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	11,24
3	553	Svein Christian Karlsen	Sandvin, IL	11,47
4	87	Carlos Alberto Hernandez	BUL, IL i	11,63
5	375	Anders Løkken	Lillehammer IF	11,65
6	473	Ragnar Bergheim	Norna-Salhus IL	11,70
7	23	Lawrence Pupo	Asker SK	12,00

**MS 100 m finale Vind: +0,3**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	584	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	10,68
2	808	Jarle Hollund	Gular, IL	11,04
3	809	Alexander Karlsson	Gular, IL	11,05
4	562	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	11,11
5	738	Anders Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	11,23
6	420	Fredrik Bergseteren	Mogutten IL	11,38
7	631	Einar-Andre Jakobsen	Sørbråten IL	11,47

**MS 1500 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	1404	Henrik Berg-Olsen	BUL, IL i	3,56,16
2	258	Thomas Solberg Eide	Haugesund IL	3,56,33
3	56	Vetle Aasland	Askim IF	3,56,82
4	132	Johannes Alnes	Bækkelagets SK	3,57,41
5	646	Egil Reidar Osnes	Tjalve, IK	3,58,01
6	499	John Henry Strupstad	Ren-Eng, FIK	3,58,31
7	812	Simon Rasmussen	Rånäs H4	3,59,55
8	255	Jonny Kibsgaard	Haugesund IL	3,59,80
9	253	Christian Søreng Bjørge	Haugesund IL	4,04,45
10	383	Magnus Lindahl	Lillehammer IF	4,06,00
11	392	Jonas Lurås Hammer	Lørenskog Friidrettslag	4,06,81
12	644	Anders Knudsen	Tjalve, IK	4,08,42
13	238	Vegard Ølstad	Gjøvik Friidrettsklubb	4,08,71
14	632	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	Sørbråten IL	4,12,81
	872	Per Lunke	BUL, IL i	DNF

**Resultatservice: Reidar Kr. Hansen / Per Behrens Jørgensen**