

G-11 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 388	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes IL	1,44,71
2 6	Didrik Hexeberg Warlo	Asker Sk. Friidrett	1,46,15
3 639	Simen Halle Haugen	Runar, IL	1,49,69
4 482	Håkon Filbert Opheim	Sørilid FIK	1,53,69
5 478	Sondre Amundsen	Sturla, IF	1,54,38
6 527	Henrik Bjørnstad Koppang	Tyrving IL	1,55,11
7 726	Ulrik Olsen	Skøyen Skole	1,56,67
8 385	Vegard Bergene Aabrekk	Sandefjord TIF	1,57,55
9 84	Marius Klemp Petersen	BUL, IL i	1,57,59
10 37	Torbjørn Nilsen	Askim IF	1,57,72
100	Simen Klemp Petersen	BUL, IL i	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-11 Høyde (stativ 2)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 592	Lars Marius Rognerud 120 125 129 136 141 144 o o o o xo xxo	Ås IL	1,41
2 482	Håkon Filbert Opheim 105 110 115 120 125 129 o o o o o xxx	Sørilid FIK	1,25
3 436	Simon Vilbo Tinjar 105 110 115 120 o o o xxx	Ski IL Friidrett	1,15
4 37	Torbjørn Nilsen 090 095 o xxo	Askim IF	0,90

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-12 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1			
1 602	Eilif Akerjordet	Koll IL	1,58,14
2 994	Andreas Askim Vatne	BUL, IL i	1,59,33
3 362	Sander Vartdal Bråten	Ringerike FIK	2,02,60
4 64	Eirik Korshamn	BUL, IL i	2,04,62
5 126	Vegard Hope Bjørge	Eiker-Kvikk, IF	2,04,81
6 184	Christoffer Undseth	Herkules Friidrett	2,07,81

7	215	Håkon Schjetne	Koll IL	2,08,65
8	357	Anders Gaarud	Ringerike FIK	2,20,15

Heat: 2

1	504	Oscar Moe	Tjalve, IK	1,41,04
2	218	Thomas Jefferson Byrkjeland	Koll IL	1,43,57
3	380	Eirik Bergene Aabrekk	Sandefjord TIF	1,49,57
4	213	Hans-Petter Tverfjell Madsen	Koll IL	1,50,12
5	485	Thomas Larsen Ommundsen	Sørild FIK	1,55,85
6	652	Sander Tveit	Asker Sk. Friidrett	1,57,85
7	685	Lasse Braathen	Tjalve, IK	1,58,72
8	635	Gard Dahlen	Tyrving IL	1,58,79
9	627	Simen Myhre	Koll IL	2,00,76

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	504	Oscar Moe	Tjalve, IK	1,41,04
2	218	Thomas Jefferson Byrkjeland	Koll IL	1,43,57
3	380	Eirik Bergene Aabrekk	Sandefjord TIF	1,49,57
4	213	Hans-Petter Tverfjell Madsen	Koll IL	1,50,12
5	485	Thomas Larsen Ommundsen	Sørild FIK	1,55,85
6	652	Sander Tveit	Asker Sk. Friidrett	1,57,85
7	602	Eilif Akerjordet	Koll IL	1,58,14
8	685	Lasse Braathen	Tjalve, IK	1,58,72
9	635	Gard Dahlen	Tyrving IL	1,58,79
10	994	Andreas Askim Vatne	BUL, IL i	1,59,33
11	627	Simen Myhre	Koll IL	2,00,76
12	362	Sander Vartdal Bråten	Ringerike FIK	2,02,60
13	64	Eirik Korshamn	BUL, IL i	2,04,62
14	126	Vegard Hope Bjørge	Eiker-Kvikk, IF	2,04,81
15	184	Christoffer Undseth	Herkules Friidrett	2,07,81
16	215	Håkon Schjetne	Koll IL	2,08,65
17	357	Anders Gaarud	Ringerike FIK	2,20,15

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-12 Høyde (stativ 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	218	Thomas Jefferson Byrkjeland	Koll IL	1,35
		115 120 125 130 135 140		
		o o o xxo xo xxx		
2	184	Christoffer Undseth	Herkules Friidrett	1,25

		110 115 120 125 130			
		o o o o xxx			
2	485	Thomas Larsen Ommundsen	Sørild FIK		1,25
		115 120 125 130			
		o o o xxx			
4	324	Markus Karel Færevik	Nesodden IF		1,20
		115 120 125			
		o o xxx			
5	362	Sander Vartdal Bråten	Ringerike FIK		1,15
		105 110 115 120			
		o o xo xxx			
5	685	Lasse Braathen	Tjalve, IK		1,15
		110 115 120			
		o xo xxx			
7	357	Anders Gaarud	Ringerike FIK		1,05
		100 105 110			
		xo o xxx			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 Diskos (0,75 kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 50	Erik Lund	Brandbu IF	31,01
	27,44 31,01 x x	x x	
2 9	Erik Johannes Rosvold	Asker Sk. Friidrett	28,23
	x 28,23 x x	x x	
3 353	Phillip Lukas Rake Berggren	Ready	27,10
	22,19 27,10 24,58 24,26 26,25 21,90		
4 409	Øystein Luksengård	Sandvin, IL	25,42
	x x x x	x 25,42	
5 465	Didrik Nyhus	Sturla, IF	25,07
	21,04 x x	18,40 25,07 21,48	
6 339	Torbjørn Moldestad	Nittedal IL	20,88
	17,68 20,88 x x	16,72 19,43	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:			
1 353	Phillip Lukas Rake Berggren	Ready	4,80			
	+0,5	+0,7	+0,2	+0,2	+0,6	
	4,41	x	4,46	4,44	4,51	4,80
2 50	Erik Lund	Brandbu IF	4,75			
	+1,0	+0,2		+1,2		
	4,65	4,51	x	x	4,75	x
3 105	Thomas Bjerkan	BUL, IL i	4,69			
	-0,1	+0,7	-0,5	+0,2	+0,2	
	4,26	4,68	4,67	4,66	4,69	x
4 10	Erling Tveter	Asker Sk. Friidrett	4,56			
	+1,6	+0,4	+0,5	+0,3	-0,6	-1,3
	4,52	4,33	4,13	4,34	4,56	4,50
5 476	Rasmus Gjemmestad	Sturla, IF	4,50			
	-0,2	-0,2	+0,5	+1,3	+0,2	-1,0
	4,22	4,35	4,44	4,43	4,39	4,5
6 465	Didrik Nyhus	Sturla, IF	4,50			
		+0,7	+0,8		+0,6	+0,3
	x	4,50	4,27	x	4,01	4,20
7 251	Christian Skyttermoen	Lillehammer IF	4,36			
	-0,3		-0,3	+1,8	+0,9	+0,2
	4,11	x	4,25	4,36	4,07	4,06
8 118	Peder Tangen	Bækkelagets SK	4,34			
	+0,1		+0,5			
	4,31	x	4,34	x	x	x
9 111	Henrik Solbakke	Bækkelagets SK	4,07			
	+0,7		+0,5			
	3,82	x	4,07	x	x	x

10	109	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelagets SK	4,05
----	-----	------------------------	----------------	------

+1,3 +0,8

4,05 4,01 x x x x

11	117	Odin Hallquist	Bækkelagets SK	4,00
----	-----	----------------	----------------	------

-0,4 +0,2

4,00 3,9 x x x x

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 Diskos (1 kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

1	29	Thor Olav Rosvold	Asker Sk. Friidrett	40,76
---	----	-------------------	---------------------	-------

29,55 x 35,16 38,10 x 40,76

2	67	Henrik Brodin Lien	BUL, IL i	22,55
---	----	--------------------	-----------	-------

x 22,55 21,73 22,44 21,55 x

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

1	128	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	5,34
---	-----	---------------------	-------------	------

-1,3 +0,2 +0,4

5,14 x x 5,13 x 5,34

2	77	Jørgen Staurvik Strand	BUL, IL i	5,12
---	----	------------------------	-----------	------

-0,5 +0,4 -0,1 -0,2

4,93 4,78 x 5,12 x 4,46

3	401	Kristoffer Hoven	Sandvin, IL	5,10
---	-----	------------------	-------------	------

-0,1 -0,1 +0,2 -0,8 +0,2

5,10 5,08 x 4,81 5,05 5,08

4	199	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	5,09
---	-----	----------------------------	------------------------	------

-0,5 +0,2 +1,4 +0,2

5,05 4,83 5,09 5,05 x x

5	94	Omar Forbergskog	BUL, IL i	4,96
---	----	------------------	-----------	------

		-0,2				-0,4		
		3,62	x	x	x	4,96	x	
6	85	Markus Kristiansen Nyland			BUL, IL i			4,80
		+1,3	+0,3		-0,4	-0,6	-0,4	
		4,56	4,68	x	4,26	4,54	4,80	
7	187	Endre Eikenes Røsaker			Herkules Friidrett			4,73
		+0,8	-0,1	-0,0	-0,1	-0,2		
		4,51	4,67	4,73	4,69	4,58	x	
8	181	Bendik Martinsen			Herkules Friidrett			4,32
		-0,9	-0,4	+0,2	+0,1	-0,4	-1,1	
		4,16	4,32	4,00	3,87	3,96	4,26	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Kule (4,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 473	Martin Fagelund	Sturla, IF	12,87
			12,22 12,87 12,31 12,58 11,26 12,51
2 475	Ola Stunes Isene	Sturla, IF	12,84
			12,47 x 12,84 12,34 x 12,45
3 541	Reza Mardanghom	Tyrving IL	11,84
			11,32 11,77 11,84 11,31 x 11,23
4 400	Henrik Teien	Sandvin, IL	10,67
			10,14 9,89 10,11 9,97 10,53 10,67

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Tresteg (grop 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 400	Henrik Teien	Sandvin, IL	11,61
			-0,3 +0,0 +0,6 +0,7 +0,1
			11,39 11,45 11,61 11,08 10,98

2	475	Ola Stunes Isene		Sturla, IF					10,79
			-0,4	+0,8	+0,4	+0,6	+0,2		
			10,35	10,70	10,79	10,57	10,54		
3	112	Håkon Ringdal		Bækkelagets SK					10,78
			-0,3	+0,9	-0,1	-0,1	+0,4		
			10,41	10,78	10,57	10,78	10,52		
4	383	Lars Herman Nørgaard		Sandefjord TIF					10,72
					+0,2	-0,7	+0,3	-0,5	
			x	x	10,25	10,65	10,72	10,61	
5	63	Dinesh Anantharaja		BUL, IL i					10,64
					+0,4	+0,3	+0,3	-0,5	
			x	x	10,64	10,44	9,74	10,49	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 Kule (5,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	236 Rasmus Stene	Lambertseter IF	11,18
			11,18 10,84 x 11,13 10,92 10,65

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 Tresteg (grop 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	379 Colin Eriksen	Sandefjord TIF	13,22
			-0,6 +1,1 +0,6 +0,2 +0,3 13,22 12,70 12,84 12,06 12,78
2	688 Even Flem Hagen	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	12,18
			-0,2 +1,5 -0,3 -0,5 11,85 12,18 x 11,84 - x
3	157 Andre Wesley Enger	Fredrikstad IF	11,52
			+0,2 +0,3 +0,2 x x x 11,52 11,46 11,42

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 100 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +1,0			
1 329	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	11,50
2 82	Magnus Sælensminde	BUL, IL i	11,85
3 27	Sondre Johre	Asker Sk. Friidrett	11,93
3 271	Nivethan Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	11,93
5 261	Martin Bjerke	Lillehammer IF	12,21
Heat: 2 Vind: +0,7			
1 644	Christian Ellingstad	Nesodden IF	11,56
2 170	Tony Elvegaard	Fredrikstad IF	11,63
3 193	Jostein Holmgren	Hind IKL	11,80
4 347	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	11,88

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 100 m finale Vind: +0,1

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 329	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	11,48
2 644	Christian Ellingstad	Nesodden IF	11,61
3 170	Tony Elvegaard	Fredrikstad IF	11,70
4 193	Jostein Holmgren	Hind IKL	11,88
5 27	Sondre Johre	Asker Sk. Friidrett	11,92
6 271	Nivethan Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	11,92
7 347	Johan Kristoffersen	Oppstad IL	12,09
82	Magnus Sælensminde	BUL, IL i	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 2000 m hinder 91,4 cm

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 993	Jostein Øby	Varteig IL	7,12,69
510	Anders Martin Knoph-Televeik	Tyrving IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 100 m Vind: +1,2

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 620	Luis Alfredo Santiago	Eiker-Kvikk, IF	11,48
2 69	Haakon Askim Vatne	BUL, IL i	11,58
3 522	Frederik Jahr	Tyrving IL	11,60
4 102	Tando Sigcau	BUL, IL i	12,15

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 2000 m hinder 91,4 cm

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 725	Peder Holm	Ullensaker/Kisa IL	6,51,04

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-11 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 724	Marie Skjeggestad	Tyrving IL	1,52,94
2 480	Elise Filbert Opheim	Sørild FIK	1,54,85
3 477	Solveig Hernandez Vråle	Sturla, IF	1,58,79
4 263	Silje Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	2,01,28
5 13	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	2,02,28
6 302	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss IL	2,02,32
7 392	Anneke Løkken	Sandvin, IL	2,12,07
8 575	Frida Kullerud	Varteig IL	2,12,98
9 14	Hannah Solstad Klepp	Asker Sk. Friidrett	2,14,73

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-11 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 483	Ingvild Meinseth 105 110 115 120 125 130 133 o o o o o xxo xxx	Sørild FIK	1,30
2 480	Elise Filbert Opheim 100 105 110 115 120 125 130 133 o xo o o xo xo xxo xxx	Sørild FIK	1,30
3 477	Solveig Hernandez Vråle 095 100 105 110 115 120 125 o o o o xxo o xxx	Sturla, IF	1,20
4 4	Celine Marie Tangerås Bressand 105 110 115 120 125 o o o xo xxx	Asker Sk. Friidrett	1,20
5 13	Hanna Simone Köping Hoftun 100 105 110 115 120 o o o xo xxx	Asker Sk. Friidrett	1,15
6 14	Hannah Solstad Klepp 095 100 105 110 115 o o o o xxx	Asker Sk. Friidrett	1,10
7 392	Anneke Løkken	Sandvin, IL	1,10

090 095 100 105 110 115
o o o xo o xxx

8 575 Frida Kullerud Varteig IL 1,10

100 105 110 115
o o xo xxx

9 108 Caroline Haugan Bækkelagets SK 1,05

090 095 100 105 110
o xo xo xo xxx

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-12 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 537	Mari Drabløs	Tyrving IL	1,49,17
2 322	Frida Roksund Hovland	Nesodden IF	1,51,61
3 452	Dorthea Olsen	Strømmen IF	1,52,74
4 256	Karen Høystad	Lillehammer IF	1,57,08
5 381	Karoline E. Eftedal	Sandefjord TIF	1,57,90
6 394	Elise Gravningen	Sandvin, IL	2,01,49
7 186	Emma Valen	Herkules Friidrett	2,01,74
8 382	Kristina Berge Pettersen	Sandefjord TIF	2,02,93
9 390	Amalie Panman	Sandvin, IL	2,03,99
10 114	Ingrid Cecilie Brakstad	Bækkelagets SK	2,08,05

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-12 Høyde (stativ 2)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 256	Karen Høystad	Lillehammer IF	1,40
	110 115 120 125 130 135 140 146 o o o xo o o xxo xxx		
2 114	Ingrid Cecilie Brakstad	Bækkelagets SK	1,35
	110 115 120 125 130 135 140 o o o o o o xxx		
2 416	Nora Evensen	Sarpsborg IL	1,35
	120 125 130 135 140 o o o o xxx		
4 667	Elida Brekke	Koll IL	1,30
	105 110 115 120 125 130 135 o o o o o xo xxx		
5 45	Ingrid Flobak	Borg, FIL	1,30
	110 115 120 125 130 135 o o o xo xxo xxx		

6	577	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	1,25
		110 115 120 125 130		
		o o xo o xxx		
7	65	Greta Gleisner Birkeland	BUL, IL i	1,20
		110 115 120 125		
		o o o xxx		
7	429	Ellen Andrea Riseng Valø	Ski IL Friidrett	1,20
		105 110 115 120 125		
		o o o o xxx		
9	32	Hedda Jaavall Holter	Askim IF	1,20
		110 115 120 125		
		xo o o xxx		
10	155	Sigrunn Hermansen	Fram IF	1,20
		105 110 115 120 125		
		o xxo o xo xxx		
11	382	Kristina Berge Pettersen	Sandefjord TIF	1,15
		105 110 115 120		
		xxo o xxo xxx		
12	186	Emma Valen	Herkules Friidrett	1,10
		105 110 115		
		o o xxx		
12	381	Karoline E. Eftedal	Sandefjord TIF	1,10
		105 110 115		
		o o xxx		
14	394	Elise Gravningen	Sandvin, IL	1,10
		110 115		
		xo xxx		
15	390	Amalie Panman	Sandvin, IL	1,05
		105 110		
		o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 60 m hekk (76,2 cm/ 7,5 m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
Heat: 1 Vind: -0,1				
1	48	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu IF	11,11
2	291	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	11,32
3	20	Julie Marie Bressand	Asker Sk. Friidrett	11,45
4	705	Katarina Ugland	Lillehammer IF	11,56
5	533	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	11,67
6	53	Sara Rognlid	Brandbu IF	11,88

7	73	Isato Nyema Jawara	BUL, IL i	12,56
8	238	Sine Marie Moen Kobbenes	Lambertseter IF	14,60

Heat: 2 Vind: +0,5

1	132	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL	9,88
2	54	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	10,28
3	372	Oda Mohus	Runar, IL	10,44
4	274	Kaja J. Sellæg	Minerva Idrettsskole	10,59
5	365	Astrid Mohus	Runar, IL	10,60
6	536	Kristine Tønnessen	Tyrving IL	10,77
7	226	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	10,79
8	457	Mari Gaupset	Strømmen IF	10,93

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	132	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL	9,88
2	54	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	10,28
3	372	Oda Mohus	Runar, IL	10,44
4	274	Kaja J. Sellæg	Minerva Idrettsskole	10,59
5	365	Astrid Mohus	Runar, IL	10,60
6	536	Kristine Tønnessen	Tyrving IL	10,77
7	226	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	10,79
8	457	Mari Gaupset	Strømmen IF	10,93
9	48	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu IF	11,11
10	291	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	11,32
11	20	Julie Marie Bressand	Asker Sk. Friidrett	11,45
12	705	Katarina Ugland	Lillehammer IF	11,56
13	533	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	11,67
14	53	Sara Rognlid	Brandbu IF	11,88
15	73	Isato Nyema Jawara	BUL, IL i	12,56
16	238	Sine Marie Moen Kobbenes	Lambertseter IF	14,60

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 Diskos (0,6 kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	495	Tora Eline Meisingset	Tingvoll Friidrettskl. 29,54
			27,02 29,54 28,89 26,80 24,88 25,13
2	291	Karoline Weea Johansen	Moelven IL 27,64
			x 17,89 23,37 26,05 27,64 x
3	332	Maia Rokne	Nittedal IL 27,15

		25,71	27,15	x	24,42	x	22,67	
4	197	Anette Sollien Nicolaisen			Horten Friidrettsklubb			25,50
		x	22,88	x	x	22,61	25,50	
5	41	Guro Tollefsen			Aurskog - Høland Friidrettslag			19,17
		18,00	x	19,17	18,51	17,96	x	
6	366	Desirée Jacobsen			Runar, IL			18,63
		15,56	17,46	x	x	x	18,63	
7	453	Elise Myhre Siljuberg			Strømmen IF			18,34
		18,34	x	x	x	x	x	
8	452	Dorthea Olsen			Strømmen IF			17,57
		x	x	17,57	14,74	x	17,46	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 572	Marte Pettersen	Urædd Friidrett	4,94
	-0,2	-0,4	+0,2
	4,94	4,71	4,93
		4,77	x
			x
2 132	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL	4,85
	-0,7	+0,5	-0,6
	4,61	4,38	x
		4,67	4,85
			x
3 54	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	4,65
	-1,1	-0,2	+0,3
	4,50	4,37	4,48
		x	x
			-0,1
			4,65
4 226	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	4,58
	-0,3	-0,4	+0,2
	4,32	4,26	4,35
		+0,4	+1,2
		4,37	4,58
			x
5 291	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	4,48

		-0,6	-0,7	+0,2	+1,3	+1,6		
		4,48	4,21	4,14	3,15	4,13	x	
6	20	Julie Marie Bressand			Asker Sk. Friidrett			4,34
			-0,5		-0,6	-0,2		
		x	4,34	x	4,34	4,24	x	
7	365	Astrid Mohus			Runar, IL			4,32
		-1,1			+0,6	+1,0	+0,2	
		4,32	x	x	4,1	4,15	4,16	
8	533	Jenny Marie Labråten			Tyrving IL			4,31
		-1,7	0,3	+0,3	-0,1		+0,36	
		4,31	3,94	4,03	4,15	x	4,10	
9	372	Oda Mohus			Runar, IL			4,30
		-0,4	-0,4					
		4,25	4,30	x	x	x	x	
10	536	Kristine Tønnessen			Tyrving IL			4,25
		-0,8	+0,3	+0,2				
		4,09	4,17	4,25	x	x	x	
11	53	Sara Rognlid			Brandbu IF			4,19
		-1,09	-0,3	+0,3				
		4,19	4,07	4,02	x	x	x	
12	457	Mari Gaupset			Strømmen IF			4,17
		-0,6	+0,2	-0,1				
		3,73	4,17	4,14	x	x	x	
13	103	Thea von Hirsch Rørvik			BUL, IL i			4,14
		-1,2	+1,0	+1,1				
		4,05	4,10	4,14	x	x	x	
14	437	Tina Emami			Ski IL Friidrett			4,10
		-0,8		+0,3				
		4,10	x	3,98	x	x	x	

15	238	Sine Marie Moen Kobbenes	Lambertseter IF	3,88
		+0,7	+0,5	
		x 3,88	3,59	x x x
16	73	Isato Nyema Jawara	BUL, IL i	3,77
		-0,7	+0,2	-0,1
		3,77	3,54	3,33
		x	x	x
17	366	Desirée Jacobsen	Runar, IL	3,76
		-0,2	+0,5	
		x 3,76	3,6	x x x
18	523	Guro Ølnes	Tyrving IL	3,70
		-0,7	-0,3	
		3,05	3,70	x x x x
19	48	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu IF	3,65
		-0,2		
		x 3,65	x x x x	x x x

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 60 m hekk (76,2 cm/ 7,5 m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: -0,7			
1	423 Anne Elisabeth Seljord	Sigdal Friidrettsklubb	10,57
2	22 Marie Fostvedt	Asker Sk. Friidrett	11,07
3	359 Lovise Gjerdingen	Ringerike FIK	11,32
4	7 Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	11,52
5	229 Anja Ah-Pew	Lambertseter IF	12,67
Heat: 2 Vind: -1,2			
1	225 Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	9,29
2	459 Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF	9,91
3	528 Ida Planke Berg	Tyrving IL	10,08
4	604 Emma Søly	Strømmen IF	10,32
5	421 Camilla Bettum	Sem IF	10,68
6	259 Mari Bakkeli	Lillehammer IF	10,72

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
-------	----------	-------	--------	-----------

1	225	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	9,29
2	459	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF	9,91
3	528	Ida Planke Berg	Tyrving IL	10,08
4	604	Emma Søly	Strømmen IF	10,32
5	423	Anne Elisabeth Seljord	Sigdal Friidrettsklubb	10,57
6	421	Camilla Bettum	Sem IF	10,68
7	259	Mari Bakke	Lillehammer IF	10,72
8	22	Marie Fostvedt	Asker Sk. Friidrett	11,07
9	359	Lovise Gjerdingen	Ringerike FIK	11,32
10	7	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	11,52
11	229	Anja Ah-Pew	Lambertseter IF	12,67

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:				
1	225	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	5,03			
		+0,3	+1,1	+0,1	+1,4	-0,1	
		4,90	5,03	4,80	4,91	x	4,89
2	528	Ida Planke Berg	Tyrving IL	4,97			
		-1,4	+0,6	+0,5	+0,5	-0,06	
		4,97	4,44	4,93	4,61	x	4,68
3	544	Sofie Olsholt	Tyrving IL	4,97			
			+0,7	+0,2		+0,6	
		x	4,75	4,56	x	4,97	x
4	185	Elin Dale	Herkules Friidrett	4,71			
		-1,8	+0,8	+0,1	1,4	+0,9	-0,1
		4,23	4,38	4,54	4,45	4,70	4,71
5	421	Camilla Bettum	Sem IF	4,59			
			+1,7			+0,8	
		x	4,57	x	x	4,59	x
6	459	Mathea Vilde Kjærnes Kvalvåg	Strømmen IF	4,52			
				+0,1	+1,0		-0,8
		x	x	4,51	4,29	x	4,52
7	268	Randi Victoria Vik Johannessen	Lyngdal IL	4,50			

		-0,9	+0,7	+0,2	+0,3	+1,4	+0,7	
		4,38	4,50	4,22	4,29	4,06	4,16	
8	689	Veslemøy Gram Andersen			Fredrikstad IF			4,49
		-1,0		+0,1				
		4,22	x	4,49	x	x	x	
9	259	Mari Bakkeli			Lillehammer IF			4,47
		+0,6	+0,6	+0,2				
		4,47	4,35	4,42	x	x	x	
10	279	Synne Aga			Minerva Idrettsskole			4,26
		+1,1	+0,9	-0,6				
		4,26	4,04	3,99	x	x	x	
11	162	Frida Laabak			Fredrikstad IF			4,13
		+0,0	+0,3	+0,8				
		4,03	4,13	3,35	x	x	x	
12	26	Sofie Holmenes			Asker Sk. Friidrett			4,07
		+1,3						
		4,07	x	x	x	x	x	
13	604	Emma Søly			Strømmen IF			4,03
				+0,3				
		x	x	4,03	x	x	x	
14	7	Eline Felicia Köping Hoftun			Asker Sk. Friidrett			3,93
				+0,3				
		x	x	3,93	x	x	x	
15	17	Ingrid Aamnes			Asker Sk. Friidrett			3,76
			+0,8	+0,8				
		x	3,23	3,76	x	x	x	
16	359	Lovise Gjerdingen			Ringerike FIK			2,52
				+0,7				
		x	x	2,52	x	x	x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 80 m hekk (76,2 cm/ 8 m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: -0,0			
1 368	Emma Kastnes Kvåle	Runar, IL	13,27
2 328	Camilla Rønning	Nittedal IL	13,59
3 548	Veronica Edland	Tyrving IL	13,85
4 451	Camilla Olsen	Strømmen IF	14,85
5 594	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	14,86
Heat: 2 Vind: -0,3			
1 428	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	12,33
2 431	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	12,83
3 40	Evelyn Saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettslag	12,99
3 168	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	12,99
5 131	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	13,59

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	428	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	12,33
2	431	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	12,83
3	168	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	12,99
4	40	Evelyn Saxegaard	Aurskog - Høland Friidrettslag	12,99
5	368	Emma Kastnes Kvåle	Runar, IL	13,27
6	328	Camilla Rønning	Nittedal IL	13,59
7	131	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	13,59
8	548	Veronica Edland	Tyrving IL	13,85
9	451	Camilla Olsen	Strømmen IF	14,85
10	594	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	14,86

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 Kule (3,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 327	Camilla Johnsen	Nittedal IL	10,91
	10,21 10,65 10,28 10,54 10,91 10,36		
2 2	Ida Marie Olsen	Alta IF	10,23
	10,23 10,23 9,63 9,83 9,23 9,33		
3 330	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	10,03

		10,03	9,75	9,92	x	x	9,17	
4	610	Leah Røste		Tyrving IL				9,96

		8,45	9,88	9,96	9,16	9,24	9,34	
5	393	Camilla Benden		Sandvin, IL				9,40

8,89 9,28 9,40 8,45 9,09 9,37

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 583	Agnes Holstad	Vind IL	10,46,72
2 262	Nathalie Skyttermoen	Lillehammer IF	13,34,58

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 80 m hekk (76,2 cm/ 8 m) Vind: +1,5

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 432	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	11,90
2 616	Maren H. Andersen	Halden IL	11,99
3 456	Lise Gaupset	Strømmen IF	12,77
4 320	Anna Linnea Gunvaldsen	Nesodden IF	12,84
5 361	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK	13,10
225	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidrett	DQ
167	Nora Økstad Gjeldnes	Fredrikstad IF	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 Kule (3,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 568	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	11,48

		11,48	10,98	11,46	11,34	11,43	x	
2	616	Maren H. Andersen		Halden IL				9,35

		8,98	8,67	8,87	9,35	8,67	8,83	
3	361	Rebekka K. Norvik		Ringerike FIK				9,32

8,91 8,70 9,26 9,32 8,90 8,78

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 100 m Vind: -0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 998	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK	13,25
2 607	Emilie Grime Orning	Minerva Idrettsskole	13,38
3 426	Anja Ruud	Ski IL Friidrett	13,52
4 245	Michelle Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	13,69
5 8	Ellen Kristine Ellertsen	Asker Sk. Friidrett	13,72
6 124	Stine Dombu	Eiker-Kvikk, IF	14,32
86	Mathilde Ullum	BUL, IL i	DNF

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-17 3000 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 584	Kristine K. Torgersen	Vind IL	10,56,47

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-17 Spyd (0,6 kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 619	Karoline H. Andersen	Halden IL	36,51

32,43 33,49 33,27 x 36,51 33,13

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-18/19 100 m Vind: -0,6**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 275	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	12,54
2 61	Chiamaka Okparaebo	BUL, IL i	12,91
3 255	Ingvild Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	13,42
4 367	Ellen Johanne Gleditsch	Runar, IL	13,64
5 138	Kaija Risbakken	FIK Orion	14,10

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-18/19 3000 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-18/19 Spyd (0,6 kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 601	Camilla Tangedal Nordbye	Tyrving IL	38,74

	38,74	36,47	x	x	x	x	
721	Tove Beate Dahle			Tjalve, IK			46,05 u/k
	39,75	44,00	x	43,35	46,05	44,29	
FriRes - Friidrettens Resultatsystem							
Resultatservice: Reidar Kr. Hansen /Per Behrens Jørgensen							
18.08.2010							