

**G-10 600 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1</b>			
98	Sebastian Grønbech	BUL, IL i	2,30,01
115	Marius Borge	Bækkelagets SK	2,22,93
153	Nicolai Arbo Høeg	Fram IF	2,53,75
198	Nicolai Enstad Haraldseth	Horten Friidrettsklubb	2,23,00
276	Lasse Selvåg Nordås	Minerva Idrettsskole	2,13,70
377	Håkon Hjelle Roset	Sandane Turn og Idrettslag	2,21,45
661	Olav Linnestad	Koll IL	2,11,03
683	Christopher Bjørge	Lambertseter IF	2,17,88
693	Jonas Petrusson Finsrud	Lambertseter IF	2,48,56
709	Patric Riiser	Lambertseter IF	2,37,41
995	Gjermund Heggem	Ringerike FIK	2,31,52
<b>Heat: 2</b>			
5	Didrik B. Thorsheim	Asker Sk. Friidrett	2,00,94
180	Wilhelm Moe	Heming, IL	2,00,38
234	Patrick Eriksen Ekeli	Lambertseter IF	2,07,45
333	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	1,57,81
352	Filip Aas	Raumnes & Årnes IL	2,10,14
398	Geir Blom Breivik	Sandvin, IL	2,03,27
468	Kristian Huuse	Sturla, IF	2,08,29
494	Martin Johansen	Sørum IL	2,01,45
515	Christian Bucher-Johannessen	Tyrving IL	2,05,19
596	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	2,28,07

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem****G-10 Lengde**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
5	Didrik B. Thorsheim	Asker Sk. Friidrett	3,69
	+1,0   -2,9   -0,1		
	2,91   3,54   3,69		
115	Marius Borge	Bækkelagets SK	3,10
	+0,5   -0,9   -3,6		
	3,06   3,05   3,10		
153	Nicolai Arbo Høeg	Fram IF	1,96

		-0,8		-1,2			
		2,09	x	1,96			
198	Nicolai Enstad Haraldseth				Horten Friidrettsklubb		3,47
		-0,3		-0,0			
		3,47		3,45		x	
228	Oliver Engen				Krødsherad IL		3,65
				-0,9			
		x		3,65		x	
234	Patrick Eriksen Ekeli				Lambertseter IF		3,56
		-0,5		-1,6		-0,5	
		3,56		3,53		3,51	
276	Lasse Selvåg Nordås				Minerva Idrettsskole		3,32
		-1,2		+0,3		-0,1	
		3,08		3,30		3,32	
333	Martin Berntzen Engevik				Nittedal IL		3,55
		-0,3		-0,3		+0,3	
		3,51		3,55		3,40	
352	Filip Aas				Raumnes & Årnes IL		3,54
				-2,9		-0,1	
		x		3,54		3,29	
398	Geir Blom Breivik				Sandvin, IL		3,46
				-0,0		-0,7	
		x		3,46		3,40	
468	Kristian Huuse				Sturla, IF		3,46
		-2,6		-0,5		+0,2	
		3,37		3,46		3,34	
596	Simen Sebastian Hansen				Ås IL		3,50
		+0,1		-0,6		+1,1	
		3,50		3,48		3,46	
683	Christopher Bjørge				Lambertseter IF		2,61

		+1,1	-1,0	+1,3		
		2,61	2,31	2,61		
693	Jonas Petrusson Finsrud				Lambertseter IF	2,21
			-2,9	-1,4		
		x	2,21	2,34		
709	Patric Riiser				Lambertseter IF	1,95
			-0,8			
		x	1,95	x		
995	Gjermund Heggem				Ringerike FIK	2,56
		-1,0	-0,6	-0,4		
		2,74	2,56	2,71		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-11 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: -0,6</b>			
1 592	Lars Marius Rognerud	Ås IL	9,10
2 482	Håkon Filbert Opheim	Sørild FIK	9,51
3 37	Torbjørn Nilsen	Askim IF	9,83
4 100	Simen Klemp Petersen	BUL, IL i	10,09
5 95	Oscar Brodin Lien	BUL, IL i	10,47
<b>Heat: 2 Vind: -2,4</b>			
1 988	Gustav Breivik	Lambertseter IF	9,69
2 84	Marius Klemp Petersen	BUL, IL i	9,69
3 490	Kristian Mellum	Sørum IL	9,93
4 436	Simon Vilbo Tinjar	Ski IL Friidrett	10,23
5 486	David Einan	Sørum IL	10,55
6 89	Nikolai Klemp Petersen	BUL, IL i	10,85

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-11 60 m finale Vind: -0,6

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 592	Lars Marius Rognerud	Ås IL	8,93
2 84	Marius Klemp Petersen	BUL, IL i	9,39
3 482	Håkon Filbert Opheim	Sørild FIK	9,43
4 988	Gustav Breivik	Lambertseter IF	9,70

5	37	Torbjørn Nilsen	Askim IF	9,71
6	490	Kristian Mellum	Sørum IL	9,79
7	100	Simen Klemp Petersen	BUL, IL i	9,86
8	436	Simon Vilbo Tinjar	Ski IL Friidrett	10,51

#### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-12 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
<b>Heat: 1 Vind: -0,7</b>				
1	662	Ulrik Lie Ulvness	Tyrving IL	8,61
2	211	Audun Bakke Jensen	Koll IL	9,11
3	357	Anders Gaarud	Ringerike FIK	9,54
4	188	Even Magnus Dale	Herkules Friidrett	9,57
5	218	Thomas Jefferson Byrkjeland	Koll IL	9,67
6	362	Sander Vartdal Bråten	Ringerike FIK	10,15
7	215	Håkon Schjetne	Koll IL	10,30

#### Heat: 2 Vind: -2,2

1	24	Ola Tandberg Ryan	Asker Sk. Friidrett	8,85
2	324	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	8,93
3	685	Lasse Braathen	Tjalve, IK	9,48
4	595	Nils Johan Rogstad Sørheim	Ås IL	9,49
5	235	Philip Saga	Lambertseter IF	9,52
6	508	Alexander Olaf Martinsen	Tyrving IL	9,58
7	602	Eilif Akerjordet	Koll IL	10,06

#### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-12 60 m finale Vind: +0,2

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	662	Ulrik Lie Ulvness	Tyrving IL	8,55
2	324	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	8,82
3	211	Audun Bakke Jensen	Koll IL	9,04
4	685	Lasse Braathen	Tjalve, IK	9,28
5	595	Nils Johan Rogstad Sørheim	Ås IL	9,63
6	235	Philip Saga	Lambertseter IF	9,16
7	357	Anders Gaarud	Ringerike FIK	9,83
	24	Ola Tandberg Ryan	Asker Sk. Friidrett	DNS

#### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-13 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1</b>			

1	493	Markus Einan	Sørum IL	1,43,52
2	10	Erling Tveter	Asker Sk. Friidrett	1,47,86
3	105	Thomas Bjerkan	BUL, IL i	1,55,77
4	116	Mikael Borge	Bækkelagets SK	1,56,93
5	465	Didrik Nyhus	Sturla, IF	1,57,84
6	30	Tore Klungland	Asker Sk. Friidrett	2,03,98

#### Heat: 2

1	120	Sondre Aksel Qvale	Bøler IF	1,35,47
2	546	Thomas Bucher-Johannessen	Tyrving IL	1,40,28
3	455	Henrik Hanssen	Strømmen IF	1,41,51
4	239	Bendik Plesner	Larvik Turn og IF	1,41,61
5	137	Fredrik Myrvang	FIK Orion	1,41,69
6	127	Ådne Karlsen Bekkestad	Eiker-Kvikv, IF	1,43,69
7	564	Morten Halseth	Ullensaker/Kisa IL	1,48,39
8	543	Snorre Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	1,49,01
9	109	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelagets SK	1,49,66

#### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	120	Sondre Aksel Qvale	Bøler IF	1,35,47
2	546	Thomas Bucher-Johannessen	Tyrving IL	1,40,28
3	455	Henrik Hanssen	Strømmen IF	1,41,51
4	239	Bendik Plesner	Larvik Turn og IF	1,41,61
5	137	Fredrik Myrvang	FIK Orion	1,41,69
6	493	Markus Einan	Sørum IL	1,43,52
7	127	Ådne Karlsen Bekkestad	Eiker-Kvikv, IF	1,43,69
8	10	Erling Tveter	Asker Sk. Friidrett	1,47,86
9	564	Morten Halseth	Ullensaker/Kisa IL	1,48,39
10	543	Snorre Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	1,49,01
11	109	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelagets SK	1,49,66
12	105	Thomas Bjerkan	BUL, IL i	1,55,77
13	116	Mikael Borge	Bækkelagets SK	1,56,93
14	465	Didrik Nyhus	Sturla, IF	1,57,84
15	30	Tore Klungland	Asker Sk. Friidrett	2,03,98

#### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### G-13 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	564	Morten Halseth	Ullensaker/Kisa IL	1,50
		125 130 135 140 143 150 155		
		o o o o o xxo xxx		

2	11	Espen Berntzen Høgstedt	Asker Sk. Friidrett	1,40
		125 130 135 140 143		
		XO O O O XXX		
3	465	Didrik Nyhus	Sturla, IF	1,35
		120 125 130 135 140		
		O O O XXO XXX		
4	375	Victor Armand Stensholt	Runar, IL	1,35
		125 130 135 140		
		XO O XXO XXX		
5	111	Henrik Solbakke	Bækkelagets SK	1,30
		120 125 130 135		
		O O O XX-		
6	10	Erling Tveter	Asker Sk. Friidrett	1,30
		110 115 120 125 130 135		
		XO O O O XO XXX		
7	109	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelagets SK	1,25
		115 120 125 130		
		O O O XXX		
8	116	Mikael Borge	Bækkelagets SK	1,25
		115 120 125 130		
		O O XO XXX		
9	991	Håkon Rygg Arntzen	Ski IL Friidrett	1,25
		120 125 130		
		O XXO XXX		
10	105	Thomas Bjerkan	BUL, IL i	1,20
		110 115 120 125		
		O O XO XXX		
11	353	Phillip Lukas Rake Berggren	Ready	NM
		120		
		XXX		

#### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-13 Kule (3,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 564	Morten Halseth	Ullensaker/Kisa IL	10,47
	10,47 x	10,25 10,09 10,15 10,29	
2 117	Odin Hallquist	Bækkelagets SK	9,63
	9,63 9,13 9,09	8,37 x x	
3 118	Peder Tangen	Bækkelagets SK	9,35

		9,07	9,35	9,23	9,09	9,18	9,00	
4	353	Phillip Lukas Rake Berggren			Ready			9,17
		9,03	9,17	8,84	7,97	9,07	8,94	
5	465	Didrik Nyhus			Sturla, IF			8,95
		8,40	8,41	8,66	8,72	8,95	8,85	
6	409	Øystein Luksengård			Sandvin, IL			8,20
		6,90	7,38	8,16	8,17	7,95	8,20	
7	105	Thomas Bjerkan			BUL, IL i			7,50
		x	7,04	6,87	x	6,87	7,50	

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**G-14 800 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	44	Anders Sørensen	Bjørndal Idrettsforening	2,07,61
2	588	Edvard Kamperud Nygaard	Ås IL	2,10,32
3	403	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	2,11,53
4	335	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	2,12,90
5	68	Henrik Grønbech	BUL, IL i	2,14,16
6	484	Johan Sebastian Steenfath Evensen	Sørild FIK	2,14,76
7	199	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	2,16,43
8	136	Erik Lauritsen	FIK Orion	2,18,83
9	92	Ole Petter Askim Vatne	BUL, IL i	2,34,94

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**G-14 Kule (4,0kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:				
1	29	Thor Olav Rosvold	Asker Sk. Friidrett	11,21			
		x	10,86	10,49	11,17	11,21	10,72
2	413	Håkon Gustavsen	Sarpsborg IL	10,10			
		x	x	x	9,94	10,10	x
3	519	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	9,64			

		8,94	9,36	9,34	x	8,70	9,64	
4	404	Sigurd Luksengård		Sandvin, IL				9,61
		9,44	8,19	9,32	8,73	9,00	9,61	
5	199	Steinar Sollien Nicolaisen		Horten Friidrettsklubb				9,54
		8,82	9,54	x	8,50	8,35	9,34	
6	67	Henrik Brodin Lien		BUL, IL i				8,63
		8,07	8,63	8,38	8,33	8,40	7,20	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-15 100 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
<b>Heat: 1 Vind: -2,8</b>				
1	630	Jonas Halonen	Tyrving IL	11,90
2	66	Hans Christian Walker	BUL, IL i	12,19
3	369	Glenn-Thomas Ekvoll	Runar, IL	12,23
4	719	Simen Kjensli Kopperud	Nesodden IF	12,30
5	481	Even Meinseth	Sørild FIK	12,97
6	237	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	13,22
7	77	Jørgen Staurvik Strand	BUL, IL i	13,24
8	151	Kristian Sande Sjølyst	Fram IF	15,31
<b>Heat: 2 Vind: -1,6</b>				
1	982	Sivert Korshavn-Jartoft	BUL, IL i	12,18
2	243	Alexander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	12,47
3	194	Markus Johansen	Hind IKL	12,65
4	241	Lars Forum Skaara	Larvik Turn og IF	12,87
5	404	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL	12,89
6	383	Lars Herman Nørgaard	Sandefjord TIF	13,02
7	150	Kristian Gulbrandsen	Fram IF	13,44
8	210	Andreas F. T. Gjesdal	Koll IL	14,44

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-15 100 m finale Vind: -1,2**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	630	Jonas Halonen	Tyrving IL	11,70
2	66	Hans Christian Walker	BUL, IL i	11,91
3	982	Sivert Korshavn-Jartoft	BUL, IL i	11,93



4	369	Glenn-Thomas Ekvoll	Runar, IL	12,16
5	243	Alexander Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	12,30
6	241	Lars Forum Skaara	Larvik Turn og IF	12,77
7	194	Markus Johansen	Hind IKL	12,78
	719	Simen Kjensli Kopperud	Nesodden IF	DNS

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**G-15 100 m hekk (91,4 cm/ 8,5 m) Vind: +0,3**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	630 Jonas Halonen	Tyrving IL	15,10
2	237 Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	16,10
3	466 Henrik Sunne Fjeld	Sturla, IF	16,74
4	210 Andreas F. T. Gjesdal	Koll IL	17,91
	719 Simen Kjensli Kopperud	Nesodden IF	DNS

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**G-15 2000 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	214 Henrik Christian Grønstad	Koll IL	6,01,23
2	474 Martin Kristiansen	Sturla, IF	6,04,55
3	134 Aleksander Lysø	FIK Orion	6,32,61
4	21 Lars Kvalum	Asker Sk. Friidrett	6,32,73
5	25 Ole Marius Forbord	Asker Sk. Friidrett	6,37,25

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**G-15 Diskos (1 kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	475 Ola Stunes Isene	Sturla, IF	46,35
			43,94 x x 45,97 46,35 x
2	541 Reza Mardanghom	Tyrving IL	43,24
			x 39,41 43,24 41,50 39,86 x
3	374 Steinar Liebe Harneshaug	Runar, IL	32,99
			29,99 32,99 27,89 x 30,05 28,00

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**G-15 Høyde**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

1	473	Martin Fagelund	Sturla, IF	1,80
		160 165 170 175 180 185		
		o o o o o xxx		
2	407	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	1,60
		140 145 150 155 160 165		
		o o o o o xxx		
2	466	Henrik Sunne Fjeld	Sturla, IF	1,60
		150 155 160 165		
		o o o xxx		
4	383	Lars Herman Nørgaard	Sandefjord TIF	1,55
		140 145 150 155 160		
		o o o o xxx		
5	237	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	1,45
		135 140 145 150		
		o o xo xxx		
6	210	Andreas F. T. Gjesdal	Koll IL	1,40
		135 140 145		
		o xo xxx		
7	151	Kristian Sande Sjølyst	Fram IF	1,35
		125 130 135 140		
		o o o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-16 100 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
<b>Heat: 1 Vind: -1,3</b>				
1	301	Daniel Engen Lauritzen	Moss IL	11,60
2	75	Jonas Thronsson Alm	BUL, IL i	11,83
3	90	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	11,98
4	563	Martin Opaker	Ullensaker/Kisa IL	12,08
5	110	Fredrik Selnes Patricksson	Bækkelagets SK	12,40
6	236	Rasmus Stene	Lambertseter IF	12,56
<b>Heat: 2 Vind: -1,4</b>				
1	379	Colin Eriksen	Sandefjord TIF	11,63
2	692	Jørgen Bekkevold	Ren-Eng, FIK	11,83
3	264	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	11,85
4	559	Vebjørn Brynjulf Mørken	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	12,17
5	154	Sander Sjølyst	Fram IF	13,59

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-16 100 m finale Vind: -1,7**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 301	Daniel Engen Lauritzen	Moss IL	11,50
2 379	Colin Eriksen	Sandefjord TIF	11,63
3 692	Jørgen Bekkevold	Ren-Eng, FIK	11,66
4 264	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	11,80
5 90	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	11,90
6 75	Jonas Thronsson Alm	BUL, IL i	11,93
7 563	Martin Opaker	Ullensaker/Kisa IL	12,12
8 559	Vebjørn Brynjulf Mørken	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	12,13

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**G-16 100 m hekk (91,4 cm/ 8,5 m) Vind: +0,3**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 589	Eirik Hissingby Trandem	Ås IL	14,81
2 80	Kristian Berg	BUL, IL i	15,25

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**G-16 3000 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 341	Jørgen Frost Bø	Oppegård IL	9,32,04
2 43	Endre Aamodt	Bagn IL	9,39,73
3 631	Trond Steinar Gjønnes	Tyrving IL	10,06,49
4 603	Even Brøndbo Dahl	FIK Orion	10,33,26
5 419	Tim Natanael Wisting Elvestad	Sarpsborg IL	10,57,37
87	Morten Grønbech	BUL, IL i	DNS

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**G-16 Diskos (1,5,0kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 236	Rasmus Stene	Lambertseter IF	25,10

x x x x x 25,10

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**G-16 Høyde**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 321	Eirik Haugstad 175 180 185 191 193 o o o o xxx	Nesodden IF	1,91
2 80	Kristian Berg	BUL, IL i	1,75

		165 170 175 180		
		o o xxo xxx		
2	379	Colin Eriksen	Sandefjord TIF	1,75
		165 170 175 180		
		o o xxo xxx		
4	236	Rasmus Stene	Lambertseter IF	1,65
		165 170		
		o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-17 110 m hekk (91,4 cm/ 8,8 m) Vind: +0,7**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 389	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	15,08

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-17 3000 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 470	Magnus Hannevig Pettersen	Sturla, IF	9,14,43
2 173	Hallgeir Aspli	Frol IL	9,28,08
3 196	Vegard Holtborg	Hind IKL	10,14,64
510	Anders Martin Knoph-Televeik	Tyrving IL	DNF

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-17 400 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1</b>			
1 28	Stian Klungland	Asker Sk. Friidrett	53,66
2 540	Petter Rød Gulliksen	Tyrving IL	54,21
3 650	Martin Smebye	Tjalve, IK	54,25
4 303	Erik Røraas	Moss IL	54,68
5 60	Carsten Haugen	BUL, IL i	54,74
6 310	Niklas Aas Skovdahl	Moss IL	57,70
<b>Heat: 2</b>			
1 312	Sondre Sølberg	Moss IL	49,84
2 586	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy & Grønøy IL	50,44
3 653	Håkon Mushom	Lyngdal IL	51,59
4 643	Torjus Halden	Tjalve, IK	51,98
5 579	Fredrik Finstad	Vidar, Sportsklubben	52,01
6 558	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	54,04

**Plasseringtotal**

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	312	Sondre Sølberg	Moss IL	49,84
2	586	Roald Hagbart Frøskeland	Åmøy & Grønøy IL	50,44
3	653	Håkon Mushom	Lyngdal IL	51,59
4	643	Torjus Halden	Tjalve, IK	51,98
5	579	Fredrik Finstad	Vidar, Sportsklubben	52,01
6	28	Stian Klungland	Asker Sk. Friidrett	53,66
7	558	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	54,04
8	540	Petter Rød Gulliksen	Tyrving IL	54,21
9	650	Martin Smebye	Tjalve, IK	54,25
10	303	Erik Røraas	Moss IL	54,68
11	60	Carsten Haugen	BUL, IL i	54,74
12	310	Niklas Aas Skovdahl	Moss IL	57,70

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-17 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	653	Håkon Mushom	Lyngdal IL
		175 180 185	1,85
		O XO XXO	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-17 Kule (5,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
		Ingen deltagere	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-17 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	193	Jostein Holmgren	Hind IKL
		-0,1	5,76
		5,70 x x	
		-0,6 +0,5 -0,1	
		5,36 5,50 5,76	
2	310	Niklas Aas Skovdahl	Moss IL
		-0,7 -0,8 -2,4 +0,2 -0,0	5,27
		4,97 4,71 5,23 5,27 5,09 x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-17 Spyd (700gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

1	195	Thomas Frøynes	Hind IKL	38,57
---	-----	----------------	----------	-------

37,56 38,57 x x x x

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-18/19 110 m hekk (100cm/ 9,14m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

Ingen deltagere

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-18/19 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

560	Fredrik Anthi Svinø	Ullensaker/Kisa IL	DNF
-----	---------------------	--------------------	-----

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-18/19 400 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

1	656	Per Joce Clemmet Skancke	Ren-Eng, FIK	50,46
2	678	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL	50,96
3	565	Njord Erlend Tjønneland Wiker	Ullensaker/Kisa IL	52,37
4	506	Rasmus Ulven	Tjalve, IK	54,09
5	58	Andreas Henriksen	BUL, IL i	54,36
6	102	Tando Sigcau	BUL, IL i	55,82

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-18/19 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

1	522	Frederik Jahr	Tyrving IL	1,95
---	-----	---------------	------------	------

180 185 190 195 200

o xo o xxo xxx

2	621	Jesper Westbø	FIK Orion	1,80
---	-----	---------------	-----------	------

180 185

o xxx

3	445	Matthew Mereman	Sporvågen FIK - SE	1,70
---	-----	-----------------	--------------------	------

170 175

o xxx

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-18/19 Kule (6 kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

1	396	Fredrik Simensen	Sandvin, IL	16,71
---	-----	------------------	-------------	-------

	16,08	16,23	16,71	x	16,45	16,32	
873	Stian Andersen (7,26Kg)				Urædd Friidrett		17,68 u/k

16,27 16,77 17,27 x 16,99 17,68

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**G-18/19 Lengde**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 69	Haakon Askim Vatne	BUL, IL i	5,53

-0,3 +1,2 -1,0 +1,1 -1,1 +3,3  
5,29 5,17 5,10 5,53 4,38 5,50

135	Dag Olav Hanstad	FIK Orion	DNS
735	Christian Hanssen	Raufoss FIK	6,62 u/k

-0,6 -0,9 -1,5 -1,1  
6,33 x 6,42 6,62 x 6,58

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**G-18/19 Spyd (0,8 kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
707	Paul Andre Solberg (u/konk)	Tjalve, IK	67,53 u/k

67,53 x x x x 67,53

708	Teemu Pasanen (u/konk)	Halden IL	71,01 u/k
-----	------------------------	-----------	-----------

69,51 x 70,25 x x 71,01

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-10 60 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: -0,8</b>			
16	Ingrid Tandberg Ryan	Asker Sk. Friidrett	10,60
23	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Sk. Friidrett	10,97
152	Mille Caroline Høeg	Fram IF	11,73
156	Vera Haug	Fram IF	11,40
609	Inga Charlotte Bergh	Koll IL	10,30
716	Hedda Hatling Schönning	Kjelsås IL	10,29
723	Therese Bjerkan	BUL, IL i	10,84

986	Christine Grønbech	BUL, IL i	10,31
-----	--------------------	-----------	-------

**Heat: 2 Vind: -0,6**

108	Caroline Haugan	Bækkelagets SK	10,23
113	Ida B. Aaløkken	Bækkelagets SK	9,92
129	Hannah Berger Akervold	Fagernes IL	10,02
148	Fride Isdahl Pedersen	Fram IF	10,64
201	Lise Lotte Rognstad	Hurdal IL	11,47
267	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL	9,79
277	Lotte Nordås	Minerva Idrettsskole	10,01
433	Mai Herje	Ski IL Friidrett	9,76

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-10 Kule (2,0kg)**

<b>Plass:</b>	<b>Navn:</b>	<b>Klubb:</b>	<b>Resultat:</b>
23	Marit Berntzen Høgstedt	Asker Sk. Friidrett	6,47
	6,02 5,86 6,47 6,01		
108	Caroline Haugan	Bækkelagets SK	5,34
	5,16 5,29 5,08 5,34		
113	Ida B. Aaløkken	Bækkelagets SK	6,14
	6,11 x 5,70 6,14		
148	Fride Isdahl Pedersen	Fram IF	4,68
	4,54 4,59 4,68 3,63		
152	Mille Caroline Høeg	Fram IF	3,49
	2,89 3,49 3,45 2,75		
156	Vera Haug	Fram IF	3,62
	3,23 3,62 3,20 3,34		
201	Lise Lotte Rognstad	Hurdal IL	5,44
	5,31 5,44 5,10 4,97		
277	Lotte Nordås	Minerva Idrettsskole	6,61
	5,76 6,15 6,43 6,61		



587	Agnes Johanne Rogstad Sørheim	Ås IL	5,53
-----	----------------------------------	-------	------

5,12 5,53 4,97 5,47

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-11 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

Heat: 1 Vind: +0,2

1	483	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	8,68
2	4	Celine Marie Tangerås Bressand	Asker Sk. Friidrett	9,65
3	19	Johanne Tveter	Asker Sk. Friidrett	9,83
4	302	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss IL	10,15
5	149	Kine B. Hansen	Fram IF	10,20
6	13	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	10,46

Heat: 2 Vind: -0,4

1	408	Tonje Nedberg	Sandvin, IL	9,21
2	462	Andrine Lærum	Sturla, IF	9,39
3	480	Elise Filbert Opheim	Sørild FIK	9,80
4	392	Anneke Løkken	Sandvin, IL	10,15
5	645	Mina Claussen	Tyrving IL	10,32
6	326	Andrine Nilsen	Nittedal IL	10,53

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-11 60 m finale Vind: -0,9

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

1	483	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	8,68
2	408	Tonje Nedberg	Sandvin, IL	9,21
3	462	Andrine Lærum	Sturla, IF	9,30
4	4	Celine Marie Tangerås Bressand	Asker Sk. Friidrett	9,71
5	19	Johanne Tveter	Asker Sk. Friidrett	9,87
6	480	Elise Filbert Opheim	Sørild FIK	9,97
7	392	Anneke Løkken	Sandvin, IL	10,21
8	302	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss IL	10,38

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-12 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

Heat: 1 Vind: -0,9

1	526	Helene Rønningen	Tyrving IL	8,42
2	130	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	9,12

3	557	Tonje Mørken	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	9,17
4	429	Ellen Andrea Riseng Valø	Ski IL Friidrett	9,27
5	114	Ingrid Cecilie Brakstad	Bækkelaget SK	9,58
6	349	Siri Logna	Oppstad IL	9,62
7	147	Elin Gulbrandsen	Fram IF	9,87

**Heat: 2 Vind: +0,5**

1	416	Nora Evensen	Sarpsborg IL	8,78
2	204	Ylva Rognstad	Hurdal IL	8,93
3	667	Elida Brekke	Koll IL	9,01
4	412	Heidi Gustavsen	Sarpsborg IL	9,25
5	272	Thaniya Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	9,37
6	155	Sigrunn Hermansen	Fram IF	10,45
7	3	Anna Christina Eggesbø Thorsheim	Asker Sk. Friidrett	10,69
	256	Karen Høystad	Lillehammer IF	DNS

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-12 60 m finale Vind: -0,9**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	526 Helene Rønningen	Tyrving IL	8,43
2	204 Ylva Rognstad	Hurdal IL	8,69
3	416 Nora Evensen	Sarpsborg IL	8,69
4	667 Elida Brekke	Koll IL	8,90
5	412 Heidi Gustavsen	Sarpsborg IL	9,14
6	557 Tonje Mørken	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	9,14
7	130 Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	9,14
8	429 Ellen Andrea Riseng Valø	Ski IL Friidrett	9,36

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-13 600 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	437 Tina Emami	Ski IL Friidrett	1,50,29
2	378 Ingrid Hjelle Roset	Sandane Turn og Idrettslag	1,51,73
3	539 Martine Svendsen	Tyrving IL	1,51,85
4	488 Heidi Kristine Halling	Sørum IL	1,53,24
5	291 Karoline Weea Johansen	Moelven IL	1,53,99
6	48 Borghild Hvesser Farsund	Brandbu IF	1,56,46
7	545 Synne Nesheim Flatebakken	Tyrving IL	1,56,85
8	984 Kristin Helland-Hansen	Tyrving IL	1,58,71
9	238 Sine Marie Moen Kobbenes	Lambertseter IF	1,58,91
10	226 Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	2,01,84

11 985 Eirin Øby Varteig IL 2,22,19

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-13 Høyde**

<b>Plass:</b>	<b>Navn:</b>	<b>Klubb:</b>	<b>Resultat:</b>
1 48	Borghild Hvesser Farsund 130 135 140 145 150 o o o xo xxx	Brandbu IF	1,45
2 54	Kjersti Hjelle Eide 140 145 150 xo xxo xxx	Breimsbygda IL	1,45
3 291	Karoline Weea Johansen 120 125 130 135 140 145 o o o xxo o xxx	Moelven IL	1,40
4 536	Kristine Tønnessen 115 120 125 130 135 140 145 o o o xo xxo xo xxx	Tyrving IL	1,40
5 562	Liv Kristina Holter 110 115 120 125 130 135 140 145 o xo o o o o xxo xxx	Ullensaker/Kisa IL	1,40
6 395	Elise Nedberg 115 120 125 130 135 140 145 o o o o xxo xxo xxx	Sandvin, IL	1,40
7 103	Thea von Hirsch Rørvik 115 120 125 130 135 140 o o o o o xxx	BUL, IL i	1,35
8 53	Sara Rognlid 115 120 125 130 135 o o o xxo xxx	Brandbu IF	1,30
9 3	Anna Christina Eggesbø Thorsheim 110 115 120 125 130 o o o o xxx	Asker Sk. Friidrett	1,25
10 203	Sara Bålsrud 110 115 120 125 130 o o xo o xxx	Hurdal IL	1,25

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-13 Kule (2,0kg)**

<b>Plass:</b>	<b>Navn:</b>	<b>Klubb:</b>	<b>Resultat:</b>
1 332	Maia Rokne	Nittedal IL	12,19

		11,72	11,67	11,16	11,26	12,18	12,19	
2	495	Tora Eline Meisingset			Tingvoll Friidrettskl.			11,59
		10,98	11,59	11,41	x	x	x	
3	197	Anette Sollien Nicolaisen			Horten Friidrettsklubb			11,21
		10,95	10,42	x	10,87	x	11,21	
4	103	Thea von Hirsch Rørvik			BUL, IL i			10,90
		10,59	10,60	10,90	10,21	10,69	10,19	
5	291	Karoline Weea Johansen			Moelven IL			10,28
		8,74	9,57	10,28	9,85	x	x	
6	34	Isabelle Marie Jensen			Askim IF			9,54
		8,17	9,54	9,25	9,38	x	9,46	
7	366	Desirée Jacobsen			Runar, IL			9,50
		9,31	9,08	x	x	9,50	x	
8	453	Elise Myhre Siljuberg			Strømmen IF			9,48
		8,97	9,06	8,64	9,15	8,58	9,48	
9	53	Sara Rognlid			Brandbu IF			8,77
		8,18	8,77	8,65				
10	395	Elise Nedberg			Sandvin, IL			8,62
		8,62	8,55	8,46				

#### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-13 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 291	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	2,70
	220 230 240 250 260 270 280		
	o o o o xxo xo xxx		
2 536	Kristine Tønnessen	Tyrving IL	2,00
	170 185 200 210		
	xo o xo xxx		

203 Sara Bålsrud Hurdal IL DNS

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-14 800 m**

<b>Plass:</b>	<b>Navn:</b>	<b>Klubb:</b>	<b>Resultat:</b>
1 489	Irene Johansen	Sørum IL	2,24,96
2 529	Ingrid Muri	Tyrving IL	2,32,93
3 461	Vilde Noraker Alfarrustad	Strømmen IF	2,34,30
4 7	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	2,35,95
5 444	Vilde Kvist Rydvang	Sogndal IL	2,36,57
6 460	Therese Tærud	Strømmen IF	2,36,97
7 33	Ingeborg Hjemdal	Askim IF	2,37,57
8 71	Ida Moldskred Steinstad	BUL, IL i	2,38,81
9 91	Oda Steinvåg Dalen	BUL, IL i	2,41,85
10 544	Sofie Olsholt	Tyrving IL	2,44,05
11 231	Hege Ynn Jødal	Lambertseter IF	2,45,20
12 513	Anne-Marit Moe Aarø	Tyrving IL	2,52,53

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-14 Diskos (0,75,0kg)**

<b>Plass:</b>	<b>Navn:</b>	<b>Klubb:</b>	<b>Resultat:</b>
1 441	Lene Juul Frømyhr	Snøgg Friidrett	32,51
	x x 29,61 32,51 x 29,63		
2 364	Siri Lise Hole	Ros, IL	29,82
	x x x x 29,82 x		
3 344	Rebekka Engen	Oppegård IL	28,25
	x x x x 28,25 26,48		
4 590	Guro A. Rogstad Sørheim	Ås IL	26,45
	23,30 x 21,81 22,80 26,45 25,12		
5 626	Vanessa Sunde Hoel	Oppstryn IL	18,92
	x 18,92 x x x x		
6 309	Marie Nordqvist Sjøblom	Moss IL	18,47
	17,75 x x 18,47 15,74 x		
7 422	Stine Merete Horntvedt	Sem IF	17,00

		x	16,28	x	17,00	16,03	x	
8	359	Lovise Gjerdingen		Ringerike FIK				16,46

x 15,08 14,77 16,46 13,82 14,99

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-14 Høyde**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 185	Elin Dale	Herkules Friidrett	1,55
	130 135 140 145 150 155 158		
	o o o o o o xxx		
2 528	Ida Planke Berg	Tyrving IL	1,55
	135 140 145 150 155 158		
	o o o xo xxo xxx		
3 242	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog Friidrettslag	1,50
	140 145 150 155		
	o o xxo xxx		

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-14 Kule (3,0kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 441	Lene Juul Frømyhr	Snøgg Friidrett	9,66
2 590	Guro A. Rogstad Sørheim	Ås IL	9,32
3 421	Camilla Bettum	Sem IF	9,25
4 530	Ingrid Nicolaisen	Tyrving IL	9,21
5 344	Rebekka Engen	Oppegård IL	9,05
6 309	Marie Nordqvist Sjøblom	Moss IL	8,28
7 242	Aleksandra Hjertaker	Lørenskog Friidrettslag	7,77
8 422	Stine Merete Horntvedt	Sem IF	7,12
9 359	Lovise Gjerdingen	Ringerike FIK	6,24

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-14 Stav**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 292	Lene Retzius	Moelven IL	3,10
	280 300 310 320		
	o o o xxx		
2 569	Johanne Eline Larsen	Urædd Friidrett	2,80
	260 270 280 290		
	o o o xxx		

## FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-15 200 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: +0,1</b>			
1 78	Karoline Klemp Petersen	BUL, IL i	28,02
2 42	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland Friidrettslag	28,98
3 414	Ingrid Ødegård	Sarpsborg IL	29,12
4 123	Hanna Luise Schultze Toverød	Eidsvold Turnforening Friidrett	30,07
5 338	Thea-Erika S. Kaltoft	Nittedal IL	30,92
<b>Heat: 2 Vind: -0,7</b>			
1 637	Monica Skretting	Snøgg Friidrett	28,00
2 989	Mahawa Kromah	FIK Orion	28,65
3 26	Sofie Holmenes	Asker Sk. Friidrett	28,94
4 593	Maren Elise Rognerud	Ås IL	29,00
5 700	Victoria Verheugen	Tyrving IL	29,08
<b>Heat: 3 Vind: -2,2</b>			
1 431	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	27,39
2 697	Asrtrid Råd Vaalderhaug	Tyrving IL	27,46
3 298	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	27,82
4 526	Helene Rønningen	Tyrving IL	28,23
5 22	Marie Fostvedt	Asker Sk. Friidrett	28,37
5 987	Thea Lindam	Nittedal IL	28,37
7 511	Andrea Bressand	Tyrving IL	28,58
8 168	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	28,92

### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	431	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	27,39
2	697	Asrtrid Råd Vaalderhaug	Tyrving IL	27,46
3	298	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	27,82
4	637	Monica Skretting	Snøgg Friidrett	28,00
5	78	Karoline Klemp Petersen	BUL, IL i	28,02
6	526	Helene Rønningen	Tyrving IL	28,23
7	987	Thea Lindam	Nittedal IL	28,37
7	22	Marie Fostvedt	Asker Sk. Friidrett	28,37
9	511	Andrea Bressand	Tyrving IL	28,58
10	989	Mahawa Kromah	FIK Orion	28,65
11	168	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	28,92
12	26	Sofie Holmenes	Asker Sk. Friidrett	28,94
13	42	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland Friidrettslag	28,98

14	593	Maren Elise Rognerud	Ås IL	29,00
15	700	Victoria Verheugen	Tyrving IL	29,08
16	414	Ingrid Ødegård	Sarpsborg IL	29,12
17	123	Hanna Luise Schultze Toverød	Eidsvold Turnforening Friidrett	30,07
18	338	Thea-Erika S. Kaltoft	Nittedal IL	30,92

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-15 300 m hekk (76,2 cm/ 35 m)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 711	Sigrud Semmingsen	IL Pioner Friidrett	49,90
2 451	Camilla Olsen	Strømmen IF	52,90
3 418	Rikke Gressløs	Sarpsborg IL	57,73

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-15 800 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 222	Trine Vevle Westerheim	Korlevoll-Odda, IL	2,23,08
2 514	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving IL	2,24,01
3 610	Leah Røste	Tyrving IL	2,24,75
4 285	Susanne Grønli Engen	Modum Friidrettsklubb	2,24,97
5 177	Ane Bakken Hodt	Hellas, IF	2,28,19
6 179	June Bakken Hodt	Hellas, IF	2,29,12
7 449	Amalie Bakken Skinner	Strømmen IF	2,36,51
983	Mari Claussen-Bekkelia	BUL, IL i	DNF

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-15 Lengde**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 298	Astrid Marie Gussiås	Molde-Olymp IL	4,85
	-1,7   -2,9   +0,8   -0,1		
	4,85   4,77   4,81   4,29	x   x	
2 697	Asrtrid Råd Vaalderhaug	Tyrving IL	4,77
	-0,0   -1,5   -1,9	-1,1	
	4,53   4,55   4,77	x   4,62   x	
3 532	Iselin Maria Martinsen	Tyrving IL	4,76
	-0,1   -2,0   +0,5   -1,1	-1,4	
	4,68   4,76   4,59   4,40	x   4,70	



4	594	Mari Cecilie Hansen	Ås IL					4,68
		-0,4	-3,4	-1,3	-0,5	-0,5		
		4,51	4,63	4,60	4,68	4,19	x	
5	42	Marianne Skjegggenes	Aurskog - Høland Friidrettslag					4,62
		-0,0	-1,6	+0,3	-0,0	-2,5		
		4,12	4,22	4,16	4,29	4,62	x	
6	299	Ane Vallner	Moss IL					4,39
				-1,6	+0,6	-2,2	-1,3	
		x	x	4,30	4,22	4,26	4,39	
7	202	Pia Bålsrud	Hurdal IL					4,30
		-18	-0,2	+0,6			-1,4	
		4,22	4,30	4,22	x	x	4,30	
8	78	Karoline Klemp Petersen	BUL, IL i					4,08
				-0,7				
		x	4,08					

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-15 Spyd (400gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:			
1	327 Camilla Johnsen	Nittedal IL	39,17			
	39,17	x	x	x	36,87	34,91
2	330 Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	38,91			
	36,54	36,99	38,49	32,15	x	38,91
3	42 Marianne Skjegggenes	Aurskog - Høland Friidrettslag	34,49			
	34,49	34,14	32,97	28,87	26,83	34,38

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-15 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	651 Malin Vik Gregor	FIK Orion	3,00

		260	280	290	300	310		
		XO	O	XO	O	XXX		
2	641	Paula Nedberge Llano		Laksevåg TIL		2,70		
		270	280					
		XXO	XXX					
3	711	Sigrid Semmingsen		IL Pioner Friidrett		2,60		
		240	260	270				
		O	XO	XXX				
	570	Karoline Maria Aas		Urædd Friidrett		NM		
		270						
		XXX						

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

## J-16 200 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: -0,0</b>			
1	249 Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	27,34
2	308 Kaja Marie Johansen	Moss IL	28,08
3	244 Julie Holter Heggdal	Lørenskog Friidrettslag	28,23
4	74 Janani Princley	BUL, IL i	28,43
5	512 Ane Dahlen	Tyrving IL	28,55
6	107 Trine Tryggestad Berre	BUL, IL i	28,68
7	336 Sofie Myklebost	Nittedal IL	29,76
<b>Heat: 2 Vind: -0,5</b>			
1	629 Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	26,05
2	79 Katrine Askim Vatne	BUL, IL i	26,46
3	334 Martine Nilsen	Nittedal IL	26,69
4	568 Frida Thorsås	Urædd Friidrett	27,10
5	616 Maren H. Andersen	Halden IL	27,19
6	718 Marte Helle Schia	Koll IL	27,23
7	551 Karoline Idås	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	28,19
8	435 Oda Arntzen	Ski IL Friidrett	28,51

## Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	629	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	26,05
2	79	Katrine Askim Vatne	BUL, IL i	26,46
3	334	Martine Nilsen	Nittedal IL	26,69
4	568	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	27,10
5	616	Maren H. Andersen	Halden IL	27,19
6	718	Marte Helle Schia	Koll IL	27,23

7	249	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	27,34
8	308	Kaja Marie Johansen	Moss IL	28,08
9	551	Karoline Idås	Tønsberg Fri-Idrettsklubb	28,19
10	244	Julie Holter Heggdal	Lørenskog Friidrettslag	28,23
11	74	Janani Princley	BUL, IL i	28,43
12	435	Oda Arntzen	Ski IL Friidrett	28,51
13	512	Ane Dahlen	Tyrving IL	28,55
14	107	Trine Tryggestad Berre	BUL, IL i	28,68
15	336	Sofie Myklebost	Nittedal IL	29,76

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-16 300 m hekk (76,2 cm/ 35 m)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	456	Lise Gaupset	Strømmen IF	46,96
2	361	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK	47,42
3	718	Marte Helle Schia	Koll IL	47,50
4	143	Siri Catrin Nybakk	FIK Orion	50,81
	323	Marianne Husby	Nesodden IF	DNS

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-16 800 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	568	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	2,15,14
2	191	Veronica Undseth	Herkules Friidrett	2,17,50
3	531	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	2,20,33
4	159	Charlotte Saxegård	Fredrikstad IF	2,26,38
5	59	Anniken Henriksen	BUL, IL i	2,28,39
6	247	Rebecca Snekkenes	Lørenskog Friidrettslag	2,29,25
7	720	Kristin Haugstad	Nesodden IF	2,32,89
8	282	Lisa Maria Thomassen	Modum Friidrettsklubb	2,34,19
9	72	Ingrid Brodin Lien	BUL, IL i	2,39,27

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-16 Lengde**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	334	Martine Nilsen	Nittedal IL	5,33
				-2,3      -2,4      -0,3      -0,9
				5,33    x      5,02    4,81    5,06    x
2	361	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK	4,98

		-0,5	-0,6	-1,6	+0,1	-0,6	-1,1	
		4,54	4,90	4,98	4,82	4,72	4,77	
3	509	Amalie Hammild luel			Tyrving IL			4,82
		-4,1	-1,3	-1,6	-1,2	-2,3	-1,2	
		3,95	4,82	4,56	4,27	4,49	4,54	
4	308	Kaja Marie Johansen			Moss IL			4,64
			-0,2			-0,0		
		x	4,64	x	x	4,29	x	
5	55	Liv Rasdal Håland			Bryne Friidrettsklubb			4,53
			-1,9		-1,5	-0,7	+1,4	
		x	4,49	x	4,40	4,23	4,53	

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-16 Spyd (600gr)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 432	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	42,57
			38,00 40,73 40,63 42,57 42,06 41,67
2 328	Camilla Rønning	Nittedal IL	38,79
			x x 38,79 38,43 x x
3 512	Ane Dahlen	Tyrving IL	37,63
			37,63 35,70 - - - -
4 646	Clara Hellan Larsen	Tyrving IL	36,28
			x 33,46 29,94 36,28 33,49 33,93
5 361	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK	33,50
			32,40 33,50 26,95 29,93 28,96 26,82
6 568	Frida Thorsås	Urædd Friidrett	32,21
			30,05 30,67 32,21 29,70 26,74 29,08

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-16 Stav**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 76	Julie Farseth Berg 280 290 300 XO O XXX	BUL, IL i	2,90
2 323	Marianne Husby 260 270 O XXX	Nesodden IF	2,60
3 247	Rebecca Snekkenes 230 240 250 XXO O XXX	Lørenskog Friidrettslag	2,40
4 456	Lise Gaupset 200 220 230 O XO XXX	Strømmen IF	2,20

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-17 100 m hekk (76,2 cm/ 8,5 m) Vind: +0,2**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 39	Annika Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettslag	15,83

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-17 300 m hekk (76,2 cm/ 35 m)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 124	Stine Dombu	Eiker-Kvikk, IF	53,99
411	Camilla Pettersen	Sarpsborg IL	DNF

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-17 400 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 192	Andrea Hansine Koppen	Hind IKL	61,25
2 371	Marit Liebe Harneshaug	Runar, IL	62,50
3 426	Anja Ruud	Ski IL Friidrett	62,51
4 182	Caroline Lunde	Herkules Friidrett	65,35

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-17 Diskos (1 kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 331	Lena Marie Hansen	Nittedal IL	35,65

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-17 Stav**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

Ingen deltagere

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-17 Tresteg**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 39	Annika Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettslag	10,30

-1,3	-0,8	+0,5	-1,1		-1,2
10,30	10,15	10,21	10,21	x	9,84

2 313	Stine Tollefsen	Moss IL	9,84
-------	-----------------	---------	------

-0,8	+1,3		-1,0	+1,2	
9,69	9,84	x	9,78	9,76	x

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-18/19 100 m hekk (84 cm/ 8,5 m)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

Ingen deltagere

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-18/19 300 m hekk (76,2 cm/ 35 m)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 46	Marte-Kari de Presno	Borg, FIL	47,84

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-18/19 400 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 360	Maren Vigerust Graff	Ringerike FIK	62,53
2 260	Maria Teresia Austberg	Lillehammer IF	64,62

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-18/19 Diskos (1 KG)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 608	Idunn Strøm Myklebust	Sandvin, IL	26,04

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**J-18/19 Stav**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

Ingen deltagere

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

## J-18/19 Tresteg

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 61	Chiamaka Okparaebo	BUL, IL i	12,00
	-0,8 -2,5 +1,7 -2,5 -0,8		
	11,39 11,56 11,88 12,00 x 11,63		
2 399	Helene Hoven	Sandvin, IL	11,74
		+0,6 -1,8 -0,3	
	x x 11,74 11,58 11,53 x		
3 275	Kine Aaltvedt	Minerva Idrettsskole	11,71
		-0,5 +0,2 -1,2 -2,0	
	x 11,15 11,61 11,71 11,53 x		
4 99	Sharon Souradji	BUL, IL i	9,85
		-0,7	
	9,85 x x x - -		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

Resultatservice: Reidar Kr. Hansen / Per Behrens Jørgensen

18.08.2010