

**JobZone / Norway Games 2010 Seniorøvelser**
**12.08.2010**
**KS Slegge (4kg/ 119,5 cm)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 663	Mona Holm	Tjalve, IK	65,94 MR
	65,94 65,08 x x	64,41 x	
2 145	Lena Solvin	Finland	61,44
	x 59,57 60,93 60,14 x	61,44	
3 174	Trude Raad	Gloppen Friidrettslag	59,06
	x 59,06 58,13 x	x 57,79	
4 122	Meiken Greve	Danmark	55,74
	53,99 55,74 x x	x 54,40	
5 121	Julie Holse	Danmark	41,33
	x 41,33 x x	x x	
6 406	Stine Renate Simensen	Sandvin, IL	35,14
	x 34,11 33,33 35,14 x	34,97	
571	Mari Strange Øya	Urædd Friidrett	NM
	x x x x	x x	

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**
**MS Slegge (7,26kg/ 121,5 cm)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 209	Juha Kauppinen	Kangasalan Kisa	70,43 MR
	70,43 x x	70,43 x x	
2 673	Eivind Henriksen	Tjalve, IK	69,93
	x 67,70 x	69,93 69,70 68,20	
3 208	Arno Laitinen	Jyväskylän Kenttärheilijät - FI	67,38
	67,38 x 66,85 65,78 x	x	
4 425	Hans Eriksson	SK Bore Friidrott	60,17

		x	59,28	x	59,54	x	60,17	
5	505	Per Marius Hole			Tjalve, IK			47,21
		44,00	44,66	46,70	47,21	46,35	x	
6	554	Terje Buch			Tønsberg Fri-Idrettsklubb			43,98
		42,06	42,53	43,98	x	x	x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

JobZone / Norway Games 2010 14.08.2010

KS 100 m

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

Heat: 1 Vind: -0.2

		Marit		
1	694	Aarvaag	Tjalve, IK	13.06
		Storaler		
2	257	Kari Sørby	Lillehammer IF	13.14
		Ida		
3	729	Fillingsnes	Herkules Friidrett	13.22
		Cecilie		
4	664	Isern	Tjalve, IK	13.82

Heat: 2 Vind: -1.1

		Nina		
1	447	Katrine	Steinkjer Friidrettsklubb	12.17
		Brandt		
		Mari Gilde		
2	273	Brubak	Malvik IL	12.18
		Tale		
3	280	Ørving	Minerva Idrettsskole	12.49
		Line		
4	684	Kloster	Vidar, Sportsklubben	12.65
		Heidi		
5	525	Hessan	Tyrving IL	12.69
		Næss		
		Randi		
6	97	Kjerstad	BUL, IL i	12.77
		Alisa		
7	665	Phimpha	Steinkjer Friidrettsklubb	12.77
		Andersen		

**Plasseringtotal**

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
		Nina		
1	447	Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	12.17
2	273	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	12.18
3	280	Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	12.49
4	684	Line Kloster	Vidar, Sportsklubben	12.65
5	525	Heidi Hessan Næss	Tyrving IL	12.69
6	665	Alisa Phimpha Andersen	Steinkjer Friidrettsklubb	12.77
7	694	Marit Aarvaag Storaler	Tjalve, IK	13.06
8	257	Kari Sørby	Lillehammer IF	13.14
9	729	Ida Fillingsnes	Herkules Friidrett	13.22
10	664	Cecilie Isern	Tjalve, IK	13.82

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem****KS 100 m hekk (84 cm/ 8,5 m) Vind: -0.4**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	166 Marie Hagle	Fredrikstad IF	13.93
2	280 Tale Ørving	Minerva Idrettsskole	13.94

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem****KS 1000 m (stafett)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem****KS 1500 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 499	Hanne Lyngstad	Tjalve, IK	4.32.45
2 283	Mari Haugen	Modum Friidrettsklubb	4.48.99
3 582	Mette Riise	Vidar, Sportsklubben	4.50.18
4 713	Astrid U. Jacobsen	Tjalve, IK	4.51.66
5 507	Tonje Helle	Tjalve, IK	4.52.63
6 733	Mari Helgestad	Løten	4.56.38
7 581	Liz-Helen Løchen	Vidar, Sportsklubben	5.12.47
8 345	Gunn Helen Hagen	Oppstad IL	5.36.75

#### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### KS 400 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

#### Heat: 1

1 133	Anne Skudal Dolvik	Fik Bfg Fana	57,84
2 664	Cecilie Isern	Tjalve, IK	59,91
3 257	Kari Sørby	Lillehammer IF	62,64
4 658	Pia Blomdal	Tjalve, IK	62,69

#### Heat: 2

1 447	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	55,55
2 97	Randi Kjerstad	BUL, IL i	56,25
3 629	Vilde Svorteвик	Laksevåg TIL	56,57
4 666	Andrea Gaukerud Høye	Trondheim Friidrett	56,64

5	729	Ida Fillingsnes	Herkules Friidrett	58,27
---	-----	--------------------	--------------------	-------

#### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	447	Nina Katrine Brandt	Steinkjer Friidrettsklubb	55,55
2	97	Randi Kjerstad	BUL, IL i	56,25
3	629	Vilde Svortevik	Laksevåg TIL	56,57
4	666	Andrea Gaukerud Høye	Trondheim Friidrett	56,64
5	133	Anne Skudal Dolvik	Fik Bfg Fana	57,84
6	729	Ida Fillingsnes	Herkules Friidrett	58,27
7	664	Cecilie Isern	Tjalve, IK	59,91
8	257	Kari Sørby	Lillehammer IF	62,64
9	658	Pia Blomdal	Tjalve, IK	62,69

#### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### KS Diskos (1 kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	660 Grete Etholm	Tjalve, IK	52,32

x      50,99   50,89   52,32   51,67   51,76

#### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### KS Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	706 Øyunn Grindem	Tjalve, IK	1,80
	175   180   185		
	o   xo   xxx		

#### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**MS 100 m**

Plass:                      Navn:                      Klubb:                      Resultat:

**Heat: 1 Vind: -0.5**

1	990	Jørgen H. Johansen	Idrettslaget Norna-Salhus	11.49
2	295	Pål Jostad	Moelven IL	11.65
3	633	Bjørn Hanholm	BUL, IL i	11.68
4	730	John Svensson	IF Kville - SE	11.72
5	598	Michael Skalenius	IF Kville - SE	11.76
6	524	Hans Rune Rønningen	Tyrving IL	12.75

**Heat: 2 Vind: -0.3**

1	634	Christian Settembli Mogstad	Snøgg Friidrett	10.76
2	266	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	10.90
3	284	Riquelvis Santiago	Modum Friidrettsklubb	11.00
4	439	Paul Anders Holte	Skjalg IL	11.00
5	140	Michael Rosenberg	FIK Orion	11.16
6	479	Einar- Andre Bydal Jakobsen	Sørbråten IL	11.28
7	248	Anders Løkken	Lillehammer IF	11.42
8	307	Jørgen Skovli Utne	Moss IL	11.46

**Plasseringtotal**

Plass   Startnr:                      Navn:                      Klubb:                      Resultat:

1	634	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	10.76
2	266	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	10.90
3	284	Riquelvis Santiago	Modum Friidrettsklubb	11.00
4	439	Paul Anders Holte	Skjalg IL	11.00
5	140	Michael Rosenberg	FIK Orion	11.16
6	479	Einar- Andre Bydal Jakobsen	Sørbråten IL	11.28
7	248	Anders Løkken	Lillehammer IF	11.42
8	307	Jørgen Skovli Utne	Moss IL	11.46
9	990	Jørgen H. Johansen	Idrettslaget Norna-Salhus	11.49
10	295	Pål Jostad	Moelven IL	11.65
11	633	Bjørn Hanholm	BUL, IL i	11.68
12	730	John Svensson	IF Kville - SE	11.72
13	598	Michael Skalenius	IF Kville - SE	11.76
14	524	Hans Rune Rønningen	Tyrving IL	12.75

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**MS 1000 m (stafett)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**MS 3000 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1</b>			
1	732 Johannes Alnes	Bækkelagets SK	8,20,08
2	253 Gishe Abdi Wako	Lillehammer IF	8,21,06
3	500 Jan Christian Kaltenborn	Tjalve, IK	8,29,38
4	496 Asbjørn Ellefsen Persen	Tjalve, IK	8,30,00
5	714 Linus Nilsson	Enhörna IF - SE	8,34,80
6	446 Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	8,46,37
7	356 Thomas Holm	Rindals-Troll, IK	8,50,98
8	672 Martin Blomhoff Holm	Vidar, Sportsklubben	8,51,78
9	611 Ivar Husby	Vollan Oppdal Friidrett	8,58,39

**FriRes - Friidrettens Resultatsystem**

**MS 400 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1</b>			
1	498 Frode Urdal	Tjalve, IK	52,56
2	701 Asle Offerdal	Rosendal TL	53,29
3	205 Bjørn Jordheim Halvorsen	Høybråten og Stovner IL	53,67
<b>Heat: 2</b>			
1	502 Lars Jahr Røine	Tjalve, IK	48,21
2	990 Jørgen H. Johansen	Idrettslaget Norna-Salhus	49,14
3	294 Mauritz Kåshagen	Moelven IL	50,32
4	290 Jørgen Kåshagen	Moelven IL	50,48



5	104	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	50,57
6	1	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	50,92
7	633	Bjørn Hanholm	BUL, IL i	51,18

#### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	502	Lars Jahr Røine	Tjalve, IK	48,21
2	990	Jørgen H. Johansen	Idrettslaget Norna-Salhus	49,14
3	294	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	50,32
4	290	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	50,48
5	104	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	50,57
6	1	Bent Kamsvåg Olsen	Alta IF	50,92
7	633	Bjørn Hanholm	BUL, IL i	51,18
8	498	Frode Urdal	Tjalve, IK	52,56
9	701	Asle Offerdal	Rosendal TL	53,29
10	205	Bjørn Jordheim Halvorsen	Høybråten og Stovner IL	53,67

#### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### MS 400 m hekk (91,4 cm/ 35 m)

Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	578	Andreas Bratland Totsås	Vidar, Sportsklubben	51,51

2	695	Niklas Larsson	Hässelby SK Friidrott - SE	51,95
3	642	Thomas Nikitin	Sporvågen FIK - SE	52,79
4	698	Anders Erlend Idås	Horten Friidrettsklubb	53,75
5	389	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	54,94

#### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### MS 800 m

Plass:                      Navn:                      Klubb:                      Resultat:

#### Heat: 1

1	96	Pål Johannes Larsen	BUL, IL i	1,56,56
2	56	Amund Rake Hoffart	BUL, IL i	1,56,82
3	316	Magnus Lindahl	Nesbyen IL	1,59,02
4	647	Anders Green- Stensrud	Tjalve, IK	2,00,09
5	597	Svein Erik Strand Tønnesen	Ås IL	2,02,61
6	175	Morten Tveit	Harding IL	2,04,47
	318	Sondre Lindahl	Nesbyen IL	DNF

#### Heat: 2

1	686	Stian Flo	Tjalve, IK	1,51,73
2	696	Hans Kr. Fløgstad	Tjalve, IK	1,52,24
3	448	Torje Klevmo	Steinkjer Friidrettsklubb	1,52,97
4	649	Henrik Berg- Olsen	BUL, IL i	1,53,20

5	567	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	1,53,67
	549	Øystein Kværner- Svendsen	Tyrving IL	DNF
	704	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	DNF
<b>Plasseringtotal</b>				
Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	686	Stian Flo	Tjalve, IK	1,51,73
2	696	Hans Kr. Fløgstad	Tjalve, IK	1,52,24
3	448	Torje Klevmo	Steinkjer Friidrettsklubb	1,52,97
4	649	Henrik Berg- Olsen	BUL, IL i	1,53,20
5	567	Vetle Aasland	Ullensaker/Kisa IL	1,53,67
6	96	Pål Johannes Larsen	BUL, IL i	1,56,56
7	56	Amund Rake Hoffart	BUL, IL i	1,56,82
8	316	Magnus Lindahl	Nesbyen IL	1,59,02
9	647	Anders Green- Stensrud	Tjalve, IK	2,00,09
10	597	Svein Erik Strand Tønnesen	Ås IL	2,02,61
11	175	Morten Tveit	Harding IL	2,04,47
	704	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	DNF
	549	Øystein Kværner- Svendsen	Tyrving IL	DNF
	318	Sondre Lindahl	Nesbyen IL	DNF

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### MS Diskos (2,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 731	Magnus R. Berntsen	Aurskog - Høland Friidrettslag	54,17
	x x	49,32 53,52 54,17 54,07	
2 710	Morten Bredholt	Rakkestad IF	48,96
		47,25 46,75 47,52 48,96 47,50 x	
3 673	Eivind Henriksen	Tjalve, IK	46,29
	x x	46,29 x x 47,26	
625	Thomas Rosvold	Tjalve, IK	NM
	x x	x x x x	

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### MS Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 670	Ivan Kristoffer Nilsen	BUL, IL i	2,10
	200 209 210 213		
	o xo xo xxx		
2 636	Marius Eiksrud	BUL, IL i	1,90
	185 190 195		
	o o xxx		
3 220	Naser Chatli	Kongsvinger IL Friidrett	1,85
	180 185 190		
	o o xxx		

### FriRes - Friidrettens Resultatsystem

Resultatservice: Reidar Kr. Hansen / Per Behrens Jørgensen

14.08.2010