

G-11 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 388	Jakob Ingebrigtsen	Sandnes IL	1.39.39
2 335	Martin Berntzen	Nittedal IL	1.51.79
3 174	Engevik Jesper	Grindbakken Skole	1.53.17
4 478	Elverum Martin	Sørum IL	1.53.65
5 397	Johansen Geir Blom	Sandvin, IL	1.56.23
6 485	Breivik Wilhelm Moe	Tjalve, IK	1.56.54
7 31	Sindre Stenersen	Asker Sk. Friidrett	1.58.07
8 218	Øksby Håkon	IL Koll	2.06.12
9 382	Andreas Tverfjell	Sandane Turn og Idrettslag	2.08.72
10 624	Madsen Håkon Hjelle	Ski IL Friidrett	2.09.66
11 427	Roset Morten	Ski IL Friidrett	2.14.15
12 412	Bergane Henning	Sarpsborg IL	2.15.50
13 581	Seljegard Gåsemyr	Varteig IL	2.15.83
	Fredrik		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**G-11 Høyde**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 412	Fredrik Gudheim	Sarpsborg IL	1,25
	Haraldstad		
	100 105 110 115 120 125 128		
	o o o xxo xo o xxx		

2	226	Philip Adams	IL Koll	1,10
		90 100 105 110 115		
		O O O XO XXX		

3	431	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett	1,10
		100 105 110 115		
		XO O XO XXX		

4	427	Henning Seljegard Gåsemyr	Ski IL Friidrett	1,10
		100 105 110 115		
		O O XXO XXX		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-12 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 377	Simen Halle Haugen	Runar, IL	1.42.95
2 4	Didrik Hexeberg Warlo	Asker Sk. Friidrett	1.43.52
3 512	Henrik Bjørnstad Koppang	Tyrving IL	1.48.61
4 341	Vetle Storvik	Nittedal IL	1.49.82
5 536	Ole Selstad Dybedokken	Tyrving IL	2.01.31
6 401	Joar Gjerdahl Erling	Sandvin, IL	2.16.73
214	Steinson Waldrop	IL Koll	DNS
470	Håkon Oppheim	Sørild FIK	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-12 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 432	Sondre Guttormsen	Ski IL Friidrett	1,45
	130 135 145 152		
	O XO XXO XXX		

2	352	Sander Eliassen	Oppstad IL	1,30
		125 130 135		
		o o xxx		
3	214	Erling Steinson	IL Koll	1,20
		Waldrop		
		110 120 125		
		o o xxx		
4	401	Joar Gjerdahl	Sandvin, IL	1,00
		90 100 105		
		xxo xo xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 Diskos (0,75kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 628	Mikael Andelic	Sarpsborg IL	39,91
	39,91	x x	39,61 34,85 x
2 7	Erik Johannes Rosvold	Asker Sk. Friidrett	35,65
	35,65	33,41 35,54 x	33,03 x
3 689	Sondre Høyland	Tyrving IL	28,85
	24,81	28,85 x	23,69 x x
4 225	Oliver Adams	IL Koll	25,28
	x	x x	x x 25,28
5 278	Espen Karlsen	Lørenskog Friidrettslag	17,00
	12,59	x 17,00 x	x 16,33

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 Lengde (satssone 50cm)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 391	Andreas Hoven	Sandvin, IL	5,02

			-0,4	+0,0	-0,6	-0,7	+0,0		
			5,01	4,95	5,02	4,96	4,95	x	
2	105	Vegard Hope Bjørge				Eiker-Kvikk, IF			4,81
			-1,2	+0,0	+0,0	+0,4		+0,0	
			4,81	4,55	4,20	4,46	x	4,62	
3	628	Mikael Andelic				Sarpsborg IL			4,58
			+0,0	-0,4	+0,0				
			4,36	4,34	4,58	x	-	-	
4	630	Jacob Haraldstad				Moss IL			4,53
			+1,1		-0,5	+0,5	-0,5	+0,7	
			4,27	x	4,53	4,50	4,41	4,39	
5	444	Francin Anoj Vincent				Strømmen IF			4,28
			+0,0	+0,0	-1,0	+0,0	+0,0	+0,0	
			4,20	4,07	4,13	4,14	4,17	4,28	
6	572	Sondre Opaker Øines				Ullensaker/Kisa IL			4,18
			+0,5	-0,4	-0,4	-0,4	-0,4	+0,4	
			3,92	4,18	4,07	4,00	3,96	x	
7	250	Philip Saga				Lambertseter IF			4,08
			+0,0	+0,0	+0,0	-0,6	+0,0	+1,0	
			3,68	3,98	4,08	4,07	4,00	3,98	
8	328	Henrik Lindam				Nittedal IL			3,98
			+0,8						
			3,98	-	-	-	-	-	
9	77	Noah R. Wicken				BUL, IL i			3,88

+0,06 +0,0 -0,7
3,82 3,88 3,70

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 Diskos (1,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 51	Erik Lund	Brandbu IF	34,29
			34,27 30,47 33,21 34,29 30,61 x
2 360	Phillip Lukas Rake Berggren	Ready	29,71
			25,44 27,32 28,34 27,96 25,17 29,71
3 228	Sivert Eikrem	IL Koll	29,35
			29,35 x x x 27,25 x
4 411	Øystein Luksengård	Sandvin, IL	28,41
			24,14 x x x 22,26 28,41

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 51	Erik Lund	Brandbu IF	5,50
			-0,1 -0,5 -0,3 x 5,35 5,25 x x 5,50
2 299	Håkon Elvsås Hovland	Moss IL	5,36
			-0,6 +0,3 -0,4 -1,0 x 5,32 3,71 5,18 5,36 x
3 95	Peder Tangen	Bækkelagets SK	5,07
			-0,1 -0,2 -0,4 -0,5 -0,1 -0,4 4,65 4,64 4,75 4,98 5,07 4,70
4 228	Sivert Eikrem	IL Koll	5,04

			-0,3	-0,3		-0,5	-0,3	
		x	4,62	4,73	x	4,62	5,04	
5	360	Phillip Lukas Rake Berggren			Ready			4,78
			-0,1	-0,4	-0,2	-0,4		-0,3
			4,31	4,52	4,73	4,78	x	4,73
6	89	Eivind Trym Wikshåland			Bækkelagets SK			4,63
			-1,3	+0,3	-0,8	-0,7	-0,3	-0,4
			4,63	4,35	4,24	4,37	4,57	4,45
7	685	Markus Nikolai Berner			Tyrving IL			4,48
			-0,3	-0,8	-0,4	-0,7	-0,7	+0,2
			4,19	4,32	4,29	4,29	4,35	4,48
8	8	Erling Tveter			Asker Sk. Friidrett			4,46
			-0,5		-0,3	-0,2		-0,3
			3,91	x	4,46	4,41	x	4,19
	66	Isak Wicken			BUL, IL i			0,0
			-	-	-			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Kule (4,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 33	Thor Olav Rosvold	Asker Sk. Friidrett	13.57
			13.46 X X 13.57 13.38 13.41
2 70	Jørgen Staurvik Strand	BUL, IL i	12.83
			12.83 12.49 11.88 12.42 12.70 12.45

3	496	August Petersen-Øverleir	Tyrving IL	11.65
---	-----	--------------------------	------------	-------

11.65 11.59 11.18 11.09 11.56 11.36

4	202	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	11.12
---	-----	----------------------------	------------------------	-------

9.89 10.34 10.08 10.45 11.12 10.81

5	408	Sigurd Luksengård	Sandvin, IL	10.40
---	-----	-------------------	-------------	-------

9.59 10.06 8.97 9.20 10.40 9.61

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Tresteg

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 407	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	12,47

-0,1 +0,5 -0,2
12,35 x 12,47 x 12,19 x

2	70	Jørgen Staurvik Strand	BUL, IL i	11,25
---	----	------------------------	-----------	-------

-0,4 -1,4 -0,1
x x 10,42 11,02 x 11,25

3	248	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	11,14
---	-----	--------------------------	-----------------	-------

-0,1 -0,1 -0,2 -1,3 -0,9
11,11 x 10,96 11,10 11,14 10,42

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 Kule (5,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 Tresteg

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 82	Simen Kjensli	BUL, IL i	12,48
	-0,1	-0,5	+0,4
	x 12,24	10,86	12,15
		12,48	12,14
2 385	Lars Herman Nørgaard	Sandefjord TIF	10,33
	-0,7	-0,5	-1,5
	10,33 x	x	10,24
			10,03 x

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 100 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: -0,3			
1 80	Samuel Blessing Elonga	BUL, IL i	11,24
2 78	Nzimirro Adam Obiora	BUL, IL i	11,72
3 72	Kristian Berg	BUL, IL i	11,75
4 81	Samuel Gyedu-Nkvah	BUL, IL i	11,77
5 526	Kathan Yoganathan	Tyrving IL	11,81
6 90	Fredrik Selnes Patricksson	Bækkelagets SK	12,36
7 533	Mathias Haugsdal	Tyrving IL	12,40
Heat: 2 Vind: +0,2			
1 272	Sondre Mulongo Nystrøm	Lillehammer IF	11,52
2 163	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	11,65
3 365	Jørgen Bekkevoll	Ren-Eng, FIK	11,78

4	251	Rasmus Stene	Lambertseter IF	12,17
5	551	Vebjørn Brynjulf Mørken	Tønsberg Friidrettsklubb	12,17

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 100 m finale Vind: +0.2

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	80	BUL, IL i	11.23
		Samuel Blessing Elonga Sondre	
2	272	Lillehammer IF	11.34
		Mulongo Nystrøm	
3	81	BUL, IL i	11.54
		Samuel Gyedu-Nkvah	
4	78	BUL, IL i	11.63
		Nzimirro Adam Obiora	
5	163	Fredrikstad IF	11.65
		Thorvald Brudvik	
6	365	Ren-Eng, FIK	11.74
		Jørgen Bekkevoll	
7	72	BUL, IL i	11.78
		Kristian Berg	
	526	Tyrving IL	DNS
		Kathan Yoganathan	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 2000 m hinder (91,4)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	544	Tyrving IL	7,23,07
		Trond Steinar Gjønnnes	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 100 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: -0.1			
1	135	Florø Tog IF	11.20
		Jostein Joshua Fossøy	
2	367	Ren-Eng, FIK	11.56
		Per Josè Clemente Skancke	

3	49	Jostein Andre Kvikstad	Bodø Friidrettsklubb	11.56
4	74	Magnus Sælensminde	BUL, IL i	11.65
5	132	Vebjørn Gilde	FIK Orion	11.65
6	130	Peter Quarcoo	FIK Orion	11.91
7	602	Jørgen Kåshagen	Moelven IL	12.09

Heat: 2 Vind: +0.1

1	94	Khoa Henrik Luong	Bækkelagets SK	11.44
2	552	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	11.64
3	329	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	11.76
5	62	Haakon Askim Vatne	BUL, IL i	11.87
6	283	Nivethan Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	12.04
7	451	Thivyesh Ahilathan	Strømmen IF	13.04
	680	Vegard Iversen	Moelven IL	11.77 U/K

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 100 m finale Vind: +0.1

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Jostein		
1	135	Joshua Fossøy	Florø Tog IF 11.14
2	94	Khoa Henrik Luong	Bækkelagets SK 11.25
3	367	Per Josè Clemente Skancke	Ren-Eng, FIK 11.45
4	49	Jostein Andre Kvikstad	Bodø Friidrettsklubb 11.61
5	552	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL 11.70
6	132	Vebjørn Gilde	FIK Orion 11.73
	74	Magnus Sælensminde	BUL, IL i DNS
	329	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 2000 m hinder

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-11 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 223	Marie Fiedler Amlien Vilde	IL Koll	2.00.11
2 410	Strømsnes Øverland	Sandvin, IL	2.01.45
3 554	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	2.07.77
4 450	Silje Slettemoen	Strømmen IF	2.16.67
5 206	Live Rognstad	Hurdal IL	2.17.04
6 443	Ellen Mangen	Strømmen IF	2.18.17
7 145	Vera Haug	Fram IF	2.18.87
8 142	Mille Caroline Høeg	Fram IF	2.30.11

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-11 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 449	Ragnhild Spange Brekke 80 90 95 100 105 110 115 120 125 o o o o o o o o xxx	Strømmen IF	1,20
2 24	Marit Berntzen Høgstedt 105 110 115 120 125 o o xxo o xxx	Asker Sk. Friidrett	1,20
3 87	Caroline Haugan	Bækkelagets SK	1,20

		105	110	115	120	125		
		o	xo	o	xxo	xxx		
4	450	Silje Slettemoen			Strømmen IF			1,10
		80	90	95	100	105	110	115
		o	o	o	o	xxo	xo	xxx
5	443	Ellen Mangen			Strømmen IF			1,05
		80	90	95	100	105	110	
		o	xo	o	o	xxo	xxx	
6	142	Mille Caroline Høeg			Fram IF			1,00
		80	90	95	100	105		
		o	o	o	o	xxx		
7	590	Agnes Rogstad			Ås IL			0,95
		Sørheim						
		80	90	95	100			
		o	xo	o	xxx			
	92	Ida Bjørkeng Aaløkken			Bækkelagets SK			DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-12 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 271	Silje Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	1.48.32
2 531	Marie Skjæggestad	Tyrving IL	1.48.81
3 468	Elise Opheim	Sørild FIK	1.49.49
4 467	Alexandra Haver	Sørild FIK	1.56.61
5 582	Frida Kullerud	Varteig IL	2.07.60
6 16	Johanne Nordheim Tveter	Asker Sk. Friidrett	2.08.85

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-12 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

1	619	Martine Evenrud Solbakken	Raufoss IL -Friidrett	1.35
		125 130 135 150 o o o xxx		
2	468	Elise Opheim	Sørild FIK	1.35
		110 115 120 125 130 135 140 o o o xo xo xxo -		
3	471	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	1.25
		115 120 125 130 o o xo xxx		
3	499	Celine Marie Tangerås Bressand	Tyrving IL	1.25
		115 120 125 130 o o xo xxx		
5	467	Alexandra Haver	Sørild FIK	1.25
		105 115 120 125 130 xo o o xxo xxx		
6	140	Kine B. Hansen	Fram IF	1.05
		80 90 95 100 105 115 o o o o o xxx		
16		Johanne Nordheim Tveter	Asker Sk. Friidrett	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 60 m hekk (76,2 7,5m) Vind: -0,8

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 386	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord TIF	9,86
2 41	Magdeli Støten	Askim IF	10,24
3 113	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	10,64

4	161	Synne Bråthen	Fredrikstad IF	11,24
5	147	Camilla Mathilde Roos	Fredrikstad IF	11,52
6	393	Elise Gravningen	Sandvin, IL	13,20

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 Diskos (0,6kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	177 Josefine Elders	Halden IL	31.23
	30.59	31.23	25.19 27.36 X 29.08
2	393 Elise Gravningen	Sandvin, IL	21.43
	20.40	X	18.47 X X 21.43
3	650 Ebba Reimers	Tyrving IL	19.81
	19.81	X	16.74 X 18.90 X
4	289 Dorthea Olsen	Minerva Idrettsskole	17.91
	X	X	X 17.91 X 19.24

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 Lengde (satssone 50cm)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	386 Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord TIF	4,95
	+0,0	+0,0	+0,0 -1,1 -0,6 -0,9
	4,94	4,75	4,06 4,66 4,87 4,95
2	511 Helene Rønningen	Tyrving IL	4,83
	+0,0	+0,0	+0,0 -0,9
	4,52	4,61	x x 4,72 4,83

3	287	Thaniya Panchalingam		Lørenskog Friidrettslag					4,58
			+0,0	+0,0			-0,6	-0,8	
			4,44	4,58	x	x	4,56	4,45	
4	289	Dorthea Olsen		Minerva Idrettsskole					4,52
			-1,0	+0,3	+0,0	+0,0	+0,0	-0,8	
			4,46	4,52	4,52	4,25	4,26	4,31	
5	549	Tonje Mørken		Tønsberg Friidrettsklubb					4,49
			+0,0	+0,0	+0,0	+0,0	+0,0		
			4,49	4,07	4,12	4,21	4,18	x	
6	209	Ylva Rognstad		Hurdal IL					4,46
			-0,6	+0,0	+0,4	+0,0	-0,5	-0,5	
			4,19	4,40	4,46	4,32	4,23	4,18	
7	650	Ebba Reimers		Tyrving IL					4,43
			+0,0		+0,0		-1,2		
			4,43	x	4,32	x	4,27	x	
8	464	Telma Eid		Søndre Land IL, Ski- og Friidrett					4,39
			+0,0	+0,0	+0,6	+0,0	-1,4		
			4,14	4,04	4,39	4,21	4,11	x	
9	113	Kristine Berger Akervold		Fagernes IL					4,28
					+0,0				
			x	x	4,28				
10	147	Camilla Mathilde Roos		Fredrikstad IF					3,96
			+0,0	+0,0	+0,0				
			3,93	3,80	3,96				

11	279	Ingrid Ragnarsøn		Lørenskog Friidrettslag		3,93
			-0,9	09,0	+0,0	
			3,71	3,80	3,93	
11	393	Elise Gravningen		Sandvin, IL		3,93
			+0,0	+0,0	+0,0	
			3,85	3,69	3,93	
13	144	Sigrunn Hermansen		Fram IF		3,54
			+0,6	+0,0		
			3,54	3,47	x	
	687	Katrine Willoch		Tyrving IL		0,0
			x	x	x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 60 m hekk (76,2 7,5m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
Heat: 1 Vind: -0,3				
1	527	Kristine Tønnessen	Tyrving IL	10,01
2	100	Malin Engan Wiseth	Børsa IL	10,38
3	50	Borghild Hvesser	Brandbu IF	10,66
4	529	Farsund		
		Malin Staude	Tyrving IL	10,90
5	39	Iselin Eriksen	Askim IF	12,41
		Sine Marie		
6	683	Moen Kobbenes	Lambertseter IF	12,82
Heat: 2 Vind: -0,8				
1	116	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL	9,76
2	53	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	9,80

		Karoline		
3	620	Weea Johansen	Moelven IL	9,91
4	376	Oda Mohus	Runar, IL	10,04
5	370	Astrid Mohus	Runar, IL	10,07
6	519	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	10,26
7	422	Mari Låhne Smedsrud	Sem IF	10,35
8	522	Julie Marie Bressand	Tyrving IL	10,66

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	116	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL	9,76
2	53	Kjersti Hjelle Eide	Breimsbygda IL	9,80
3	620	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	9,91
4	527	Kristine Tønnessen	Tyrving IL	10,01
5	376	Oda Mohus	Runar, IL	10,04
6	370	Astrid Mohus	Runar, IL	10,07
7	519	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	10,26
8	422	Mari Låhne Smedsrud	Sem IF	10,35
9	100	Malin Engan Wiseth	Børsa IL	10,38
10	522	Julie Marie Bressand	Tyrving IL	10,66
12	529	Malin Staude	Tyrving IL	10,90
13	39	Iselin Eriksen	Askim IF	12,41
14	683	Sine Marie Moen Kobbenes	Lambertseter IF	12,82

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 Lengde

Plass:	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	311	Grace Ogoti	Nesbyen IL	4,96

			-1,0	-0,1		-0,3		-0,3		
			4,96	4,86	x	4,83	x	4,94		
2	492	Anna Eikebrokk							Tyrving IL	4,74
				-0,1	-0,7		-0,7	-0,4		
			x	4,64	4,42	x	4,74	4,63		
3	620	Karoline Weea Johansen							Moelven IL	4,73
			+0,2	-0,1	-0,1	-0,5	-0,1	-0,4		
			4,67	4,44	4,66	4,55	4,73	4,63		
4	527	Kristine Tønnessen							Tyrving IL	4,64
			-0,2	-0,1	-0,1	-1,3	-1,0	-0,4		
			4,64	4,41	4,35	4,42	4,44	4,34		
5	116	Synnøve Bjørge Adam							Fagernes IL	4,61
				-0,1	-0,2	-0,5	-0,4			
			x	4,61	4,34	4,48	4,59	x		
6	100	Malin Engan Wiseth							Børsa IL	4,56
			+0,8	-0,1	-0,1	-0,5	-0,6			
			4,56	4,19	4,26	4,15	4,24	x		
7	522	Julie Marie Bressand							Tyrving IL	4,48
			-1,1		-0,3		-0,2			
			4,48	x	4,25	x	4,44	x		
8	231	Emilie Berge							Iveland IL	4,45
			+0,3	-0,1	-0,1	-0,4	-0,5	-0,6		
			4,40	4,34	4,45	4,33	4,22	4,40		
9	422	Mari Låhne Smedsrud							Sem IF	4,22

			-0,6	-0,1	-0,6		
			4,22	4,19	3,94		
10	376	Oda Mohus				Runar, IL	4,15
			+0,3	-0,1			
			4,08	4,15	x		
11	509	Guro Ølnes				Tyrving IL	4,11
			-0,7	+0,2	-0,4		
			4,11	3,81	3,75		
12	370	Astrid Mohus				Runar, IL	4,09
			-0,1	+0,5	-0,4		
			4,04	3,88	4,09		
13	539	Sara Linnèa Finnema				Tyrving IL	3,94
					-1,1		
			x	x	3,94		
14	39	Iselin Eriksen				Askim IF	3,85
			-1,1	+0,3	-0,2		
			3,85	3,67	3,71		
15	371	Desirée Jacobsen				Runar, IL	3,78
			+0,5	+0,2			
			3,78	3,49	x		
16	683	Sine Marie Moen Kobbenes				Lambertseter IF	3,64
			+0,6	-0,1			
			3,20	3,64	x		
	129	Martine Kristoffersen Lier				FIK Orion	DNS
	383	Ingrid Hjelle Roset				Sandane Turn og Idrettslag	DNS

529 Malin Staude Tyrving IL DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 80 m hekk (76,2 8m) Vind: -0,3

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

1 167 Wariya Fredrikstad IF 13,46
Laosanurak

2 519 Jenny Marie Tyrving IL 13,61
Labråten

3 30 Signe Onstad Asker Sk. Friidrett 13,86
Sævareid

4 621 Camilla Kvarnes Eiker-Kvikk, IF 14,18
Kristiansen

343 Caroline Opegård IL DNS
Fleischer

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 Kule (3,0kg)

Plass: Navn: Klubb: Resultat:

1 305 Marie- Moss IL 11.62
Therese Obst

11.61 X 11.62 11.44 11.45 11.31

2 302 Kari Moss IL 10.13
Markussen

9.85 9.64 9.05 10.13 9.89 9.09

3 593 Guro A. Rogstad Ås IL 10.01
Sørheim

9.38 10.01 X 9.54 9.21 9.30

4 517 Ingrid Tyrving IL 9.74
Nicolaisen

9.38 9.02 9.74 8.97 9.29 9.32

5 326 Dina Storvik Nittedal IL 9.65

9.27 9.49 8.99 9.65 X 9.27

6	304	Marie Nordqvist Sjøblom	Moss IL	9.15
---	-----	----------------------------	---------	------

8.86 8.84 8.80 9.15 9.05 8.63

7	275	Randi Victoria Vik Johannessen	Lyngdal IL	8.23
---	-----	-----------------------------------	------------	------

8.23 8.00 - - - -

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 80 m hekk (76,2 8m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

Heat: 1 Vind: -0,5

1	325	Camilla Rønning	Nittedal IL	12,23
2	331	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	12,95
3	160	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	13,37
4	545	Veronica Edland	Tyrving IL	13,61

Heat: 2 Vind: +0,1

1	425	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	11,93
2	428	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	12,27
3	115	Sidsel Bjørge Adam	Fagernes IL	12,42
4	495	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	12,62
5	446	Marie Skarstein	Strømmen IF	12,63
6	232	Mai Brit Berge	Iveland IL	12,81

7	373	Emma Kastnes Kvåle	Runar, IL	12,91
8	493	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	13,17
Plasseringtotal				
Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	425	Caroline Kuvaas	Ski IL Friidrett	11,93
2	325	Camilla Rønning	Nittedal IL	12,23
3	428	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	12,27
4	115	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	12,42
5	495	Astrid Råd Valderhaug	Tyrving IL	12,62
6	446	Marie Skarstein	Strømmen IF	12,63
7	232	Mai Brit Berge	Iveland IL	12,81
8	373	Emma Kastnes Kvåle	Runar, IL	12,91
9	331	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	12,95
10	493	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	13,17
11	160	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	13,37
12	545	Veronica Edland	Tyrving IL	13,61
FriRes - Friidrettens Resultatsystem				
J-16 Kule (3,0kg)				
Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	324	Camilla Johnsen	Nittedal IL	12.42
		10.92 11.28 11.06 10.46 12.42 10.62		
2	331	Kaisa Bovollen Rokne	Nittedal IL	10.88

		10.51	10.00	X	10.40	10.88	10.08	
3	693	Ida Marie Olsen			Alta IF			10.27
		7.68	10.15	9.94	9.92	10.27	9.97	
4	180	Solveig Barstad Thoresen			Halden IL			10.26
		9.44	9.69	9.48	9.67	9.04	10.26	
5	579	Caroline Brekke Karlsen			Urædd Friidrett			9.71
		9.31	9.14	9.71	9.18	9.37	9.22	
6	232	Mai Brit Berge			Iveland IL			9.55
		9.49	9.55	9.08	9.26	9.02	9.20	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 100 m Vind: -0,5

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 308	Sara Rolfsøn Ingeborg	Moss IL	12,97
2 429	Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	13,13
3 261	Anna Ødegård Lauen	Lillehammer IF	13,22
4 159	Nora Økstad Gjeldnes	Fredrikstad IF	13,56
5 203	Ann Kristin G. Aslaksrud	Hurdal IL	14,01

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 688	Kristine Helle	Tjalve, IK	10.03.92

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 Spyd (600gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 429	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	44,29
	44,29 43,17 x x 37,97 42,19		
2 325	Camilla Rønning	Nittedal IL	43,60
	42,49 43,60 - - - -		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-18/19 100 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +0.0			
1 47	Annika Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett	13.16
2 6	Ellen Kristine Ellertsen	Asker Sk. Friidrett	13.16
3 672	Karin Busch	Vidar, Sportsklubben	13.18
4 75	Mathilde H. Ullum	BUL, IL i	14.42
5 481	Julie Kitel	Tjalve, IK	14.58
Heat: 2 Vind: -0,3			
1 265	Ingvild Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	13,13
2 127	Malene Flock	FIK Orion	13,18
3 96	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK	13,53
4 281	Michelle Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	14,20
686	Chiamaka Okparaebo	BUL, IL i	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**J-18/19 100 m finale Vind: +0.1**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 265	Ingvild Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	13.03

2	127	Malene Flock	FIK Orion	13.09
3	47	Annika Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett	13.10
4	6	Ellen Kristine Ellertsen	Asker Sk. Friidrett	13.22
5	672	Karin Busch	Vidar, Sportsklubben	13.42
6	96	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK	13.52
7	75	Mathilde H. Ullum	BUL, IL i	14.55
	281	Michelle Aloyseus	Lørenskog Friidrettslag	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	525 Karoline Egeland Skatteboe	Tyrving IL	10.02.40
2	40 Julie Frøslev Mathisen	Askim IF	10.34.45
3	574 Stine Rajala Granerud	Ullensaker/Kisa IL	13.11.13

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 Spyd (0,6Kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	684 Kristina Kristianslund	Bækkelagets SK	42.77
			42.21 41.17 41.19 41.96 42.77 40.43
2	333 Lena Marie Hansen	Nittedal IL	39.05
			x 39.05 x x x x
3	514 Ida Yessica Nesse	Tyrving IL	34.29
			31.22 33.46 32.01 34.29 34.18 33.77

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS 100 m Vind: +0,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 288	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	12,23
2 510	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	12,34
3 632	Elisabeth Slettum	Skjalg, IL	12,55
4 267	Kari Sørby Mathilde	Lillehammer IF	12,89
5 26	Okkenhaug Pilskog	Asker Sk. Friidrett	13,51
6 355	Linn Røymstad	Oslostudentenes IK - Friidrett	13,60

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**KS 3000 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 612	Marte Skogen Evje	Oslostudentenes IK - Friidrett	10.48.44

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**KS Spyd (0,6Kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 611	Tove Beate Dahle	Tjalve, IK	48,42

43,38 47,15 48,42 45,80 43,37 44,20

FriRes - Friidrettens Resultatsystem**MS 100 m** Vind: +0,9

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 175	Alexander Karlsson	Gular, IL	10,79
2 648	Lars Jøran Storhaug	Skjalg, IL	10,95
3 666	Anders Flem Hagen	Tønsberg Friidrettsklubb	11,21
4 137	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	11,23

5	677	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	11,24
6	631	Magnus Bordal	Tjalve, IK	11,58
7	480	Frode Urdal	Tjalve, IK	11,64
	134	Eivind Johan Stavang	Florø Tog IF	DQ

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

Resultatservice: Reidar Kr. Hansen / Per behrens Jørgensen

21.08.2011 17:50