

**G-11 600 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 466	Martin Kirkeberg Mørk	Sturla, IF	1.49.51
2 346	Stian Melteig Brekkan	Nittedal IL	1.50.36
3 792	Lars Ludahl Stangeland	Tyrving IL	1.55.93
4 706	Ole Marius Nybø	Asker Sk. Friidrett	2.01.66
5 724	Christopher Bjørge	Lambertseter IF	2.05.14
6 654	Iver Laake	Ullensaker/Kisa IL	2.05.18
7 271	Patrick Kolflaath Riiser	Lambertseter IF	2.40.46

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-11 Høyde**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 435	Simen Guttormsen 1.10 1.20 1.25 1.30 1.35 o xo xxo o xxx	Ski IL Friidrett	1.30
2 369	Mats Bredholt 1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 o o o o o o xxx	Rakkestad IF	1.25
3 261	Oliver Engen 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 o o o o xxo xxx	Krødsherad IL	1.25
4 60	Frederik Lunde 1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 o xo xo xxo xo xxx	BUL, IL i	1.20
5 101	Markus Rooth 1.05 1.10 1.15 1.20 o o o xxx	Bækkelagets SK	1.15
6 105	Sondre Røkenes 1.05 1.10 1.15 1.20 o xo o xxx	Bækkelagets SK	1.15
7 271	Patrick Kolflaath	Lambertseter IF	1.00

		Riiser		
		0.95 1.00 1.05		
		o o xxx		
8	724	Christopher Bjørge	Lambertseter IF	0.95
		0.85 0.95 1.00		
		o o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-12 600 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 686	Ole-Christian Bjæglerud	Lørenskog Friidrettslag	1.47.99
2 409	Geir Blom Breivik	Sandvin, IL	1.49.25
3 478	Martin Johansen	Sørum IL	1.51.56
4 507	Wilhelm Moe Håkon	Tjalve, IK	1.52.57
5 225	Andreas Tverfjell Madsen	IL Koll	1.56.55
6 45	Gudbrand Wirstad Dynna	Brandbu IF	2.00.27
7 240	Tobias Lømo	IL Koll	2.02.32
8 200	Nicolai Enstad Haraldseth	Horten Friidrettsklubb	2.04.43
608	Sverre Gjesteby	Ullensaker/Kisa IL	DNS
709	Lars Kristian Flaten	Brandbu IF	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-12 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 120	Erlend Bolstad Raa	Fana IL	1.45
	1.25 1.35 1.40 1.45 1.48		
	o o o o xxx		
2 709	Lars Kristian Flaten	Brandbu IF	1.45
	1.15 1.20 1.25 1.30 1.35 1.40 1.45 1.48		
	o o o o o o xxo xxx		
3 803	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL	1.40

		1.30 1.35 1.40 1.45			
		o o xxo xxx			
4	608	Sverre Gjesteby	Ullensaker/Kisa IL		1.30
		1.20 1.25 1.30 1.35			
		o o o xxx			
5	328	Cornelius Grini	Nesodden IF		1.25
		1.15 1.20 1.25 1.30			
		o o xo xxx			
6	240	Tobias Lømo	IL Koll		1.15
		1.15 1.20			
		o xxx			
7	263	Fabio Mattioli Bjerg	Lambertseter IF		NM
		1.05			
		xxx			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-13 Diskos (0,75kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltager		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-13 Lengde (Satsone)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	425	Halvor Elverum	Sem IF 4.68
		-1.8 +1.6 +0.9 +1.0	
		x 4.62 4.68 4.63 4.62 x	
2	365	Sander Eliassen	Oppstad IL 4.55
		-0.2 +1.0 +2.3 +0.4 +0.8	
		4.41 x 4.49 4.55 4.24 4.40	
3	991	Erling Waldrop	IL Koll 4.11
		-2.1 +1.4 +1.2 +2.3 +1.5	
		4.00 x 3.99 4.2 3.95 4.11	
4	221	Emil Engh	IL Koll 4.08
		-0.8 +1.8 +1.8 +2.0 +2.5 +0.8	
		4.04 4.08 3.73 4.04 3.96 4.05	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-14 Diskos (1,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 8	Erik Johannes Rosvold	Asker Sk. Friidrett	44.35
	39.65 x 42.42 x 44.35 x		
2 420	Mikael Andelic	Sarpsborg IL	44.17
	44.17 40.61 x 38,35 43.63 44.04		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-14 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 420	Mikael Andelic	Sarpsborg IL	5.45
	+1.3 +0.5 +1.1		
	x 5.35 4.96 5.45 x x		
2 113	Vegard Hope Bjørge	Eiker-Kvikk, IF	5.18
	+0.1 +0.6 +0.7		
	x x 5.14 4.96 5.18 x		
3 172	Viktor Nordstrand Sand	Fredrikstad IF	4.95
	+1.3 -0.5		
	4.57 x x x 4.95 x		
4 716	Eirik Korshamn	BUL, IL i	4.24
	+1.0 +4.0		
	4.20 x 4.24 - - -		
192	Even Magnus Dale	Herkules Friidrett	NM
	x x x x x x		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-15 Kule

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 703	Magnus Thom	Asker Sk. Friidrett	14.28
	12.70 12.98 13.74 13.32 14.28 x		
2 316	Håkon Elvsås Hovland	Moss IL	12.57
	11.93 12.57 12.05 x x 11.84		
3 992	Phillip Lukas Rake	Ready	12.01

		Berggren							
		x	10.83	11.62	12.01	11.04	11.55		
4	44	Erik Lund			Brandbu IF				11.89
		10.94	11.89	x	11.15	x	11.48		
5	103	Odin Hallquist			Bækkelagets SK				11.23
		x	11.02	10.95	11.23	10.70	10.33		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-15 Tresteg

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 556	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL	11.10
	-1.8	-0.7	-2.3
	11.00	x	10.65
		x	x
2 103	Odin Hallquist	Bækkelagets SK	11.03
	-0.5	-1.2	-2.2
	11.03	10.92	10.85
		x	x
44	Erik Lund	Brandbu IF	NM
	x	x	x

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-16 Kule (5,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 28	Thor Olav Rosvold	Asker Sk. Friidrett	14.36
	14.36	x	13.95
		13.48	13.79
		x	x
2 202	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	11.08
	11.08	10.83	10.50
		10.70	x
		x	x

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-16 Tresteg

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltager		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-17 100 m (Forsøk)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 75	Ousman Touray	BUL, IL i	11.42
2 61	Hans Christian Walker	BUL, IL i	11.58

Heat: 1 Vind: -0.0

3	143	Stian Løvås Aaen	FIK Orion	11.92
4	766	Mathias Nordnes	Lørenskog Friidrettslag	12.74

### Heat: 2 Vind: -1.7

1	317	John Anders E. Hovland	Moss IL	11.53
2	84	Sivert Korshavn- Jartoft	BUL, IL i	11.56
3	303	Erik Langø	Minerva Idrettsskole	11.94
4	717	Ajanthan Thavakumaran	Lørenskog Friidrettslag	12.73
5	564	Reza Mardanghom	Tyrving IL	13.20

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-17 100 m A-finale Vind: +1.8

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	75	Ousman Touray	BUL, IL i 11.35
2	61	Hans Christian Walker	BUL, IL i 11.36
3	317	John Anders E. Hovland	Moss IL 11.50
4	84	Sivert Korshavn- Jartoft	BUL, IL i 11.52
5	143	Stian Løvås Aaen	FIK Orion 11.68
6	303	Erik Langø	Minerva Idrettsskole 11.77
7	766	Mathias Nordnes	Lørenskog Friidrettslag 12.59
	717	Ajanthan Thavakumaran	Lørenskog Friidrettslag DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-17 2000 m hinder

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1</b>			
1	290	Vetle Brekmo	Lillehammer IF 6.55.57

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-18/19 100 m Finale Vind: -2.1

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	509	Gilbert Ofori	Trondheim Friidrett - Friidrett 11.33
2	81	Samuel	BUL, IL i 11.53

		Gyedu-Nkuah		
3	712	Nzimirro	BUL, IL i	11.54
		Adam Obiora		
4	25	Sondre Johre	Asker Sk. Friidrett	11.81
		Mathias		
5	559	Haugsdal	Tyrving IL	12.01
		Anders		
6	246	Rosland	Kristiansands IF-Friidrett	12.07
		Nordstrand		
	187	Andre Juvland	Herkules Friidrett	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-18/19 2000 m hinder

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

#### Heat: 1

		Jens-Olaf		
1	791	Lingaas	Tjalve, IK	6.29.72
		Breivik		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-11 600 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

1	547	Juni Gjertsen	Tyrving IL	1.54.26
		Barkbu		
2	465	Julie Henriette	Sturla, IF	2.01.05
		Arnesen		
3	86	Therese	BUL, IL i	2.01.89
		Bjerkan		
4	392	Amilia Bolsøe	Sandefjord TIF	2.02.27
		Mediaa		
		Hedda		
5	595	Algarheim	Ullensaker/Kisa IL	2.06.05
		Tverås		
6	55	Charlotte	BUL, IL i	2.12.00
		Lunde		
7	41	Oda Marie	Bergens TF	2.12.87
		Myklebust		
8	256	Synne	Kristiansands IF-Friidrett	2.26.59
		Kollstad		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-11 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

1	464	Julia Elena	Sturla, IF	1.30
		Rönnskär		
		1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35		
		o o o o o o o xxx		
2	547	Juni Gjertsen	Tyrving IL	1.30

		Barkbu		
		1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35		
		o o o xo o xo xo xxx		
3	418	Juni Evensen	Sarpsborg IL	1.25
		1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30		
		o o xo o o xo xxx		
4	465	Julie Henriette Arnesen	Sturla, IF	1.25
		1.00 1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30		
		o o o o xxo xo xxx		
5	41	Oda Marie Myklebust	Bergens TF	1.15
		1.00 1.05 1.10 1.15 1.20		
		o o o o xxx		
5	595	Hedda Algarheim Tverås	Ullensaker/Kisa IL	1.15
		1.00 1.05 1.10 1.15 1.20		
		o o o o xxx		
7	95	Cecilie Haugan	Bækkelagets SK	1.15
		1.00 1.05 1.10 1.15 1.20		
		o xo o o xxx		
8	392	Amilia Bolsøe Mediaa	Sandefjord TIF	1.10
		1.00 1.05 1.10 1.15		
		o o xxo xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-12 600 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
<b>Heat: 1</b>				
1	5	Elena Rise Johnsen	Asker Sk. Friidrett	1.56.91
2	548	Kaja Skålevåg	Tyrving IL	1.57.74
3	662	Katrine Bolme	Ready	1.59.54
4	705	Selma Elise Kildahl	Asker Sk. Friidrett	2.05.77
5	668	Vera Christine Dietrich Haug	Fram IF	2.06.13
5	669	Martine Johannessen	Fram IF	2.06.13
7	667	Ane Offenber Skog	Fram IF	2.08.03
8	333	Angelica	Nittedal IL	2.09.34



9	671	Bratteng Mari Jørgensen	Fram IF	2.11.60
10	670	Tuva Tørresdal	Fram IF	2.13.77
11	359	Victoria Granquist	Oppegård IL	2.14.23

### Heat: 2

1	592	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	1.50.75
2	230	Marie Fiedler Amlien	IL Koll	1.53.89
3	673	Sanne Njaastad	Kjelsås IL	1.57.24
4	578	Tuva Nesheim Flatebakken	Tyrving IL	1.57.89
5	633	Iris Sørbye Bore	Sturla, IF	1.58.61
6	231	Mathia Selinger	IL Koll	1.59.71
7	574	Tiril Bergitte Lund	Tyrving IL	2.00.35
8	675	Kaisa Sandtrø	Bækkelagets SK	2.01.91
9	732	Ellen Mangen	Strømmen IF	2.02.41
10	731	Silje Slettemoen	Strømmen IF	2.06.25
11	13	Ingrid Tandberg Ryan	Asker Sk. Friidrett	2.06.60
12	26	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Sk. Friidrett	2.07.81

### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	592	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL	1.50.75
2	230	Marie Fiedler Amlien	IL Koll	1.53.89
3	5	Elena Rise Johnsen	Asker Sk. Friidrett	1.56.91
4	673	Sanne Njaastad	Kjelsås IL	1.57.24
5	548	Kaja Skålevåg	Tyrving IL	1.57.74
6	578	Tuva Nesheim Flatebakken	Tyrving IL	1.57.89
7	633	Iris Sørbye	Sturla, IF	1.58.61

		Bore		
8	662	Katrine Bolme	Ready	1.59.54
9	231	Mathia Selinger	IL Koll	1.59.71
10	574	Tiril Bergitte Lund	Tyrving IL	2.00.35
11	675	Kaisa Sandtrø	Bækkelagets SK	2.01.91
12	732	Ellen Mangen	Strømmen IF	2.02.41
13	705	Selma Elise Kildahl	Asker Sk. Friidrett	2.05.77
14	668	Vera Christine Dietrich Haug	Fram IF	2.06.13
15	669	Martine Johannessen	Fram IF	2.06.13
16	731	Silje Slettemoen	Strømmen IF	2.06.25
17	13	Ingrid Tandberg Ryan	Asker Sk. Friidrett	2.06.60
18	26	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Sk. Friidrett	2.07.81
19	667	Ane Offenber Skog	Fram IF	2.08.03
20	333	Angelica Bratteng	Nittedal IL	2.09.34
21	671	Mari Jørgensen	Fram IF	2.11.60
22	670	Tuva Tørresdal	Fram IF	2.13.77
23	359	Victoria Granquist	Oppegård IL	2.14.23

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-12 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 159	Julie Ruud Lillemoen	Fredrikstad IF	1.43
	1.20 1.20 1.30 1.35 1.40 1.43 1.47		
	o o o o xo xo xxx		
2 46	Guro Bakken Andresen	Brandbu IF	1.40
	1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35 1.40 1.43		
	o o o o o o xxo xxx		
3 94	Caroline Haugan	Bækkelagets SK	1.35
	1.25 1.30 1.35 1.40		

4	535	Helena Tørmo Kastelein		Tyrving IL									1.35
5	158	Hanna Mostad Hauge		Fredrikstad IF									1.30
6	459	Ragnhild Spange Brekke		Strømmen IF									1.30
7	517	Andrea Kristiane Dammen		Tyrving IL									1.25
8	675	Kaisa Sandtrø		Bækkelagets SK									1.25
9	731	Silje Sletteemoen		Strømmen IF									1.20
10	454	Caroline Solum		Strømmen IF									1.20
10	732	Ellen Mangen		Strømmen IF									1.20
12	230	Marie Fiedler Amlien		IL Koll									1.15
13	669	Martine Johannessen		Fram IF									1.05

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 463	Iselin Ween Rustad	Sturla, IF	10.02
2 381	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	10.11
3 100	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	10.18
4 744	Marie Skjæggestad	Tyrving IL	10.43
5 39	Kari Kuvaas Herting	Bergens TF	10.52
6 794	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	13.41

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-13 Diskos (0,6kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 11	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	23.16
	x 23.16 16.71 x 20.03 21.05		
2 268	Karoline Knapper	Lambertseter IF	16.65
	16.65 15.86 16.35 x 12.05 x		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-13 Lengde (Satsone)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 381	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	4.65
	+1.4 +1.6 +1.2 +1.3 +2.1 +0.2 4.51 4.58 4.65 4.54 4.52 4.63		
2 39	Kari Kuvaas Herting	Bergens TF	4.59
	+3.0 +1.5 +1.8 +1.8 +0.2 x 4.49 4.59 4.25 4.29 4.50		
3 744	Marie Skjæggestad	Tyrving IL	4.39
	+0.9 +0.2 +1.5 +1.2 +2.0 x 4.32 4.34 4.39 4.28 4.36		
4 524	Celine Marie Tangerås Bressand	Tyrving IL	4.35
	+0.3 +0.2 +1.4 x 4.29 4.35 x x 4.28		
5 237	Thale	IL Koll	4.33

		Solodden Lier							
		+0.2	+2.1	+2.1	+1.8	+0.8	+1.1		
		4.16	4.29	4.24	4.03	4.03	4.33		
		Hanna Simone							
6	11	Köping			Asker Sk. Friidrett				4.20
		Hoftun							
			+1.1	+2.6	+1.5	+0.2	+1.0		
		x	4.10	4.19	4.20	4.10	4.06		
		Kristin							
7	40	Watnedal			Bergens TF				3.90
		Olsen							
		+1.9		+0.8	+0.4	+1.8	+1.3		
		3.90	x	3.78	3.88	3.86	3.70		
		Ida Malene							
8	267	Westman			Lambertseter IF				3.87
		+0.9	+0.4	+1.3	+0.9	+1.3	+0.7		
		3.28	3.86	x	3.61	3.40	3.87		
		Felicia Lidre							
9	264	Augestad			Lambertseter IF				3.85
		+0.5	+1.1	+2.6					
		3.78	3.85	3.57					
		Camilla Lunde							
10	794	Colleuille			BUL, IL i				3.78
		+1.0	+0.8	+1.4					
		3.78	3.70	3.45					
		Ida Marie							
11	666	Skevik			Fram IF				3.38
		-0.4	-0.5	+1.1					
		3.36	3.27	3.38					
		Karine							
	100	Jacobsen			Bækkelagets SK				NM
		x	x	x					

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-14 60 m hekk

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
<b>Heat: 1 Vind: +0.1</b>				
1	424	Amanda Marie Frøynes	Sem IF	10.46
2	621	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	11.02
3	377	Charlotte	Raufoss IL -Friidrett	11.22

4	171	Flaglien Synne Bråthen	Fredrikstad IF	11.31
<b>Heat: 2 Vind: -0.2</b>				
1	150	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	9.04
2	421	Nora Evensen	Sarpsborg IL	10.11
3	255	Mari Katrine Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	10.26
4	34	Magdeli Støten	Askim IF	10.50
5	474	Line Myrestøl Johansson	Sørild FIK	10.69
	154	Camilla Mathilde Roos	Fredrikstad IF	DNS

### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	150	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	9.04
2	421	Nora Evensen	Sarpsborg IL	10.11
3	255	Mari Katrine Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	10.26
4	424	Amanda Marie Frøynes	Sem IF	10.46
5	34	Magdeli Støten	Askim IF	10.50
6	474	Line Myrestøl Johansson	Sørild FIK	10.69
7	621	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	11.02
8	377	Charlotte Flaglien	Raufoss IL -Friidrett	11.22
9	171	Synne Bråthen	Fredrikstad IF	11.31
	154	Camilla Mathilde Roos	Fredrikstad IF	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-14 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	299	Thaniya Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	4.83
		+1.2 +0.2 +0.6 +2.6 +2.7 +0.5		
		4.83 4.81 4.56 4.63 4.72 4.61		
2	416	Heidi Gustavsen	Sarpsborg IL	4.77

			+0.5	+1.7	+0.9	+3.0		+1.4	
			4.64	4.77	4.77	4.59	x	4.60	
3	474	Line Myrestøl Johansson				Sørild FIK			4.72
				+3.3	+1.8	+0.4			
			x	4.39	4.72	4.50	x	x	
4	424	Amanda Marie Frøynes				Sem IF			4.52
			+2.0	+0.2	+0.7	+1.5	+2.0	+0.7	
			4.52	4.18	4.17	3.13	3.10	3.38	
5	421	Nora Evensen				Sarpsborg IL			4.47
			+1.3	+0.1	+0.4	+3.8	+1.1	+0.8	
			4.30	4.36	4.47	4.47	4.26	4.34	
6	802	Sunniva Steen Tellesbø				Oppegård IL			4.35
					+1.1	+1.5	+2.1		
			x	x	4.21	4.22	4.35	x	
7	801	Snøfrid Steen Tellesbø				Oppegård IL			4.24
			-0.0	+1.4	+0.9	+1.3	+0.8	+0.9	
			4.24	4.14	3.82	4.08	3.62	3.59	
8	14	Ingvill Løvoll				Asker Sk. Friidrett			3.99
			+1.5	+1.7	+0.3	-0.1		+0.8	
			3.99	3.80	3.77	3.72	x	3.96	
9	366	Siri Logna				Oppstad IL			3.98
					+2.1				
			x	x	3.98				
10	621	Veronika Zlamalik				Veldre Friidrett			3.67
				+2.1	+1.1				
			x	3.66	3.67				
11	255	Mari Katrine Breilid				Kristiansands IF-Friidrett			3.63
					+1.1				
			x	x	3.63				

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-15 80 m hekk (76,2 8 m)

Plass:

Navn:

Klubb:

Resultat:

Heat: 1 Vind: +3.7

1	385	Astrid Mohus Borghild	Runar, IL	12.83
2	43	Hvesser Farsund	Brandbu IF	13.21
3	427	Mari Låhne Smedsrud	Sem IF	13.32
4	694	Andrea B. Sørbel	Urædd Friidrett	13.66
5	33	Iselin Eriksen	Askim IF	13.75

### Heat: 2 Vind: +1.5

1	118	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL	12.14
2	388	Oda Mohus	Runar, IL	12.16
3	164	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF	12.59
4	542	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	12.87
5	243	Emilie Berge	Iveland IL	12.92
6	259	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	13.45

### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	118	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL	12.14
2	388	Oda Mohus	Runar, IL	12.16
3	164	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF	12.59
4	385	Astrid Mohus	Runar, IL	12.83
5	542	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	12.87
6	243	Emilie Berge	Iveland IL	12.92
7	43	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu IF	13.21
8	427	Mari Låhne Smedsrud	Sem IF	13.32
9	259	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	13.45
10	694	Andrea B. Sørbel	Urædd Friidrett	13.66
11	33	Iselin Eriksen	Askim IF	13.75

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-15 Kule (3,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 199	Anette Sollien	Horten Friidrettsklubb	10.74



		Nicolaisen	10.74	10.20	10.28	10.61	10.01	10.15	
2	434	Mia Erika Fagelund Johansen							Ski IL Friidrett
									10.11
			9.74	x	10.11	x	x	9.46	
3	243	Emilie Berge							Iveland IL
			8.71	9.19	9.13	9.26	8.94	x	9.26
4	386	Desirée Jacobsen							Runar, IL
			8.20	x	8.80	x	8.39	8.87	
5	388	Oda Mohus							Runar, IL
			6.97	7.80	7.91	8.15	8.39	8.62	8.62
6	455	Elise Myhre Siljuberg							Strømmen IF
			8.43	8.60	8.54	x	8.29	x	8.60

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-16 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 467	Vilde Gaarder	Sturla, IF	10.33.44
2 789	Rebekka Sem	Gjerpen IF	10.51.84

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-16 80 m hekk Vind: +1.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 539	Ida Planke Berg	Tyrving IL	12.43
2 352	Caroline Fleischer	Oppegård IL	12.54
3 64	Julie Gaustad	BUL, IL i	13.68

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-16 Kule (3,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 319	Kari Markussen	Moss IL	10.24
			x x 10.24 10.17 x x
2 292	Randi Victoria Vik Johannessen	Lyngdal IL	10.20
			9.68 9.64 9.71 10.20 8.44 9.80
3 322	Marie	Moss IL	10.07

Nordqvist  
Sjøblom

9.17 9.07 10.07 9.14 x x

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-17 100 m (Finale) Vind: +1.8

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 71	Nadia Akpana Assa	BUL, IL i	12.29
2 117	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	12.42
3 444	Monica Skretting	Snøgg Friidrett	13.21
4 170	Susanne Sofie Olsen	Fredrikstad IF	13.23
5 138	Natalie S. Moen	FIK Orion	13.33
6 628	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	13.60
7 347	Thea-Erika S. Kaltoft	Nittedal IL	14.67
321	Malene Hellerud Angell	Moss IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-17 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 721	Line Maria Larsen	FIK Orion	11.11.82
2 287	Line Øverli Andersen	Lillehammer IF	11.37.67

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-17 Spyd (600gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltager		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-18/19 100 m (Tid avgj.) Vind: +0.2

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 135	Maria Cecilie Teigland	FIK Orion	12.97
2 247	Andrea Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	13.13
3 66	Katrine Askim Vatne	BUL, IL i	13.22
4 7	Ellen Kristine Ellertsen	Asker Sk. Friidrett	13.38

5	203	Ann Kristin G. Aslaksrud	Hurdal IL	13.68
6	257	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	14.23

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-18/19 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	494 Rebecca Snekkenes	Tjalve, IK	11.16.62
2	73 Nora Sørzdahl	BUL, IL i	12.58.72

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-18/19 Spyd (600gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	518 Ane Dahlen	Tyrving IL	43,97
	x	41,14 41,04 43,09 43,61 43,97	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### KS 100 m (Tid avgj.) Vind: +1.4

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	534 Heidi Hesan Næss	Tyrving IL	12.31
2	258 Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidrett	12.31
3	78 Randi Lovise Kjerstad	BUL, IL i	12.74

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### KS 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	790 Veronika Blom	Vidar, Sportsklubben	9.52.44
2	498 Tonje Helle Flo	Tjalve, IK	10.35.13
3	698 Marte Skogen Evje	Vidar, Sportsklubben	10.49.75
4	782 Stine Granerud	Ullensaker/Kisa IL	11.31.70

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### KS Spyd (600gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	622 Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	47.19
		40.97 44.53 47.19 43.54 x 42.89	
2	506 Tove Beate Dahle	Isfjorden IL	43.52

		x	x	42.54	42.67	43.52	x	
3	252	Katarina Fransson			Kristiansands IF-Friidrett			42.54
		39.62	41.73	42.54	41.44	39.73	41.70	
4	390	Tonje Halvorsen			Runar, IL			37.02
		35.87	37.02	x	35.36	34.84	x	
5	540	Ida Yessica Nesse			Tyrving IL			32.82
		x	32.82	x	32.65	x	32.64	
	304	Marte Aaltvedt			Minerva Idrettsskole			NM
		x	x	x	x	x	x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### MS 100 m (Forsøk)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

#### Heat: 1 Vind: +1.7

1	289	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	10.87
2	438	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	10.95
3	149	Jostein Joshua Fossøy	Florø Tog IF	11.09
4	87	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	11.39
5	756	Anders Løkken	Lillehammer IF	11.70
6	76	Patrick Olsen	BUL, IL i	12.11
7	784	Kristian Gjermundrød	AECC (UK)	12.60

#### Heat: 2 Vind: +1.4

1	491	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve, IK	10.89
2	152	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	10.98
3	306	Riquelvis Santiago	Modum Friidrettsklubb	11.02
4	720	Nils-Paul Skåra	Bærums Verk IF - Friidrett	11.41
5	488	Lars Tangnes Frantzen	Tjalve, IK	11.47

6	503	Frode Urdal Martin	Tjalve, IK	11.82
7	736	Lundemo Syvertsen	Ullensaker/Kisa IL	11.85

**Heat: 3 Vind: +0.5**

1	482	Christian Settemslis Mogstad	Tjalve, IK	10.86
2	374	Per Josè Clemente Skancke	Ranheim IL	11.14
3	376	Vegard Øien	Ranheim IL	11.22
4	512	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	11.27
5	137	Michael Rosenberg	FIK Orion	11.33
6	398	Bendik Verlo Nes	Sandnes IL	11.82

**Heat: 4 Vind: +2.1**

1	77	Peter Efe Rasmussen Osazuwa	BUL, IL i	10.85
2	58	Einar-Andre Bydal Jakobsen	BUL, IL i	10.89
3	499	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve, IK	11.18
4	372	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	11.37
5	375	Philip Østli	Ranheim IL	11.57
6	636	Kim Nes Leirvik	Florø Tog IF	11.58

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**MS 100 m A-finale Vind: +3.4**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	77	Peter Efe Rasmussen Osazuwa	BUL, IL i 10.71
2	482	Christian Settemslis Mogstad	Tjalve, IK 10.80
3	306	Riquelvis Santiago	Modum Friidrettsklubb 10.83
4	289	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF 10.84

5	152	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	10.92
6	58	Einar-Andre Bydal Jakobsen	BUL, IL i	10.95
7	438	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	11.04
	491	Per Magnus Arjun Solli	Tjalve, IK	DNF

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### MS 100 m B-finale Vind: +0.7

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	499 Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve, IK	10.93
2	149 Jostein Joshua Fossøy	Florø Tog IF	10.96
3	512 Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	11.29
4	87 Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	11.32
5	720 Nils-Paul Skåra	Bærums Verk IF - Friidrett	11.36
6	137 Michael Rosenberg	FIK Orion	11.45
	374 Per Josè Clemente Skancke	Ranheim IL	DNS
	376 Vegard Øien	Ranheim IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### MS 2000 m hinder

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	812 Frew Zenebe Brkineh	Sandnes IL	6.05.52
	447 Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem  
Resultatservice: reidar Kr. Hansen / Per Behrens Jørgensen

+++