

MIZUNO Tjalvelekene 2013 Dag 3

17.08.2013

G-10 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +1,0			
33	Helge Dynna	Brandbu IF	9.99
40	Brooklyn Sæther	BUL, IL i	10.82
79	Robin Sæther	BUL, IL i	10.28
134	Gudmund Garvik	Fagernes IL	10.02
244	Herman Grønhaug Sørensen	IL Koll	10.10
Heat: 2 Vind: +1,1			
114	Arion Skårhaug	Bøler IF - Friidrett	9.09
15	Simen Gimnes	Asker Sk. Friidrett	9.32
25	Sondre Mathias Engebretsen	Askim IF	9.90
113	Sondre Røkenes	Bækkelaget SK	9.85
234	Kevin Berg	IK Orient	9.34
501	Aiden Vincent	Strømmen IF	9.65

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-10 Kule (2,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
25	Sondre Mathias Engebretsen	Askim IF	6,06
	5,65 5,33 6,06 5,32		
33	Helge Dynna	Brandbu IF	5,75
	5,39 5,26 5,35 5,75		
231	Hampus Hassel	IK Orient	4,50
	4,50 4,42 3,72 3,68		
244	Herman Grønhaug Sørensen	IL Koll	8,43
	8,43 x 7,98 8,03		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-11 60 m hekk (68,0 6,5m Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +0.0			
1 783	Jakob Nilsen Gryting	Sturla, IF	11.40
2 14	Sigurd Tveter	Asker Sk. Friidrett	12.70
3 784	Kabundi Rashidi	Sturla, IF	13.20
4 133	Erlend Sneve	Fagernes IL	13.61
Heat: 2 Vind: -1.3			
1 16	Simon Haugstad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	11.18
2 757	Sander Aæ Skothheim	IL Koll	11.27
3 394	Martin Hildeskor	Nittedal IL	11.70

4	113	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	11.78
5	805	Brage Buseth Hammerstad	Tyrving IL	12.04
6	20	Christopher André Engebretsen	Askim IF	12.47

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	16	Simon Haugstad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	11.18
2	757	Sander Aæ Skotheim	IL Koll	11.27
3	783	Jakob Nilsen Gryting	Sturla, IF	11.40
4	394	Martin Hildeskor	Nittedal IL	11.70
5	113	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	11.78
6	805	Brage Buseth Hammerstad	Tyrving IL	12.04
7	20	Christopher André Engebretsen	Askim IF	12.47
8	14	Sigurd Tveter	Asker Sk. Friidrett	12.70
9	784	Kabundi Rashidi	Sturla, IF	13.20
10	133	Erlend Sneve	Fagernes IL	13.61

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-11 Kule (2,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	20	Christopher André Engebretsen	Askim IF	8.59
		7.10 7.15 8.49 8.59		
2	784	Kabundi Rashidi	Sturla, IF	8.23
		7.98 8.23 7.58 x		
3	757	Sander Aæ Skotheim	IL Koll	8.13
		8.13 7.47 7.55 7.78		
4	805	Brage Buseth Hammerstad	Tyrving IL	7.32
		6.91 7.32 6.63 7.31		
5	14	Sigurd Tveter	Asker Sk. Friidrett	7.22
		6.31 7.21 6.79 7.22		
6	16	Simon Haugstad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	7.06
		6.60 7.06 x 6.06		
6	514	Herman Arneberg	Sturla, IF	7.06
		6.34 6.90 6.80 7.06		
8	783	Jakob Nilsen Gryting	Sturla, IF	6.93

		6.74	6.93	6.12	6.28		
9	394	Martin Hildeskor				Nittedal IL	6.92
		6.63	5.29	6.92	6.49		
10	686	Ådne Opaker Øines				Ullensaker/Kisa IL Friidrett	6.34
		6.23	6.07	6.34	5.98		
11	133	Erlend Sneve				Fagernes IL	6.12
		5.47	5.83	5.74	6.12		
12	522	Nikolay Møller Nissen				Sturla, IF	5.50
		5.50	5.39	5.45	5.35		
13	530	Ulrik Moen Johansen				Sturla, IF	4.92
		4.92	4.45	4.02	4.64		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-11 Lengde (grop 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 16	Simon Haugstad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	4,36
	+0,6 -0,1 +1,6 +3,1		
	4,32 4,32 4,29 4,36		
2 757	Sander Aae Skotheim	IL Koll	4,28
	+0,8 +1,5 +1,0 +1,0		
	4,17 x 4,28 4,10		
3 784	Kabundi Rashidi	Sturla, IF	4,20
	+1,3 -0,3 +2,8 +0,7		
	x 3,94 4,20 3,68		
4 536	Elias Daland	Sørild FIK	4,07
	+2,2 +0,2 +2,2 +1,3		
	4,07 3,81 3,98 3,97		
5 514	Herman Arneberg	Sturla, IF	4,01
	+1,2 -0,3 +1,8 +2,0		
	x 4,01 x x		
6 783	Jakob Nilsen Gryting	Sturla, IF	3,99
	+0,6 +1,2 +2,2 +1,7		
	3,85 3,94 x 3,99		
7 805	Brage Buseth Hammerstad	Tyrving IL	3,91
	+2,6 +1,0 +2,5 +0,7		
	3,88 3,77 3,91 x		
	Christopher André		

8	20	Engebretsen		Askim IF	3,86
		+2,1	-0,1	+2,1	+0,9
		3,86	3,61	3,72	3,73
9	394	Martin Hildeskor		Nittedal IL	3,83
		+1,0	+1,5	+1,3	+1,6
		x	3,83	3,57	3,65
10	14	Sigurd Tvetter		Asker Sk. Friidrett	3,72
		+0,4	+1,1	+2,9	+1,4
		3,67	3,70	3,72	x
11	133	Erlend Sneve		Fagernes IL	3,54
		+0,8	+0,2	+1,3	+3,1
		3,39	3,17	3,52	3,54
12	530	Ulrik Moen Johansen		Sturla, IF	3,44
		+0,8	-0,3	+2,1	+1,5
		3,44	3,30	3,20	x
13	522	Nikolay Møller Nissen		Sturla, IF	3,00
		+2,4	+0,7	+1,5	+2,6
		3,00	x	2,92	x
	686	Ådne Opaker Øines		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-12 60 m hekk (76,2 7m Tid avgj.) Vind: -0.2

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 107	Markus Rooth	Bækkelaget SK	10.75
2 856	Peter Horvati Svoren	Asker Sk. Friidrett	10.97
3 484	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett	11.46
4 857	Robin Lysebråte Solli	Heming, IL	13.28

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-12 Kule (3,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 286	Oliver Engen	Krødsherad IL	12,29
	x	x	9,62
			12,29
2 226	Ørjan Rygg	Hyen IL	10,63
	10,18	10,63	x
			10,35
3 637	Peter Hjelle Petersen-Øverleir	Tyrving IL	8,74
	8,20	8,70	8,43
			8,74
4 107	Markus Rooth	Bækkelaget SK	7,44
	7,43	7,43	7,44
			7,15
5 385	Kristian Lager	Nesøya IL	7,24

		Selvik				
		7,24	6,58	6,20	6,21	
6	18	Theodor Kleven Svendsen				Asker Sk. Friidrett 6,66
		6,66	5,90	x	6,58	
7	292	Ivar Haugland				Lambertseter IF 5,75
		5,36	5,63	5,75	5,65	
	289	Christopher Bjørge				Lambertseter IF DNS
	857	Robin Lysebråte Solli				Heming, IL DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-12 Lengde (grup 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 39	Brage Hogstad	BUL, IL i	4.46
	-1.1 +2.2 -1.5 +1.8		
	4.46 x 4.35 4.41		
2 107	Markus Rooth	Bækkelaget SK	4.29
	-1.0 +1.4 -0.5 -0.1		
	4.29 x x x		
3 18	Theodor Kleven Svendsen	Asker Sk. Friidrett	4.20
	+0.9 +1.8 -1.0 +2.4		
	4.20 4.20 4.04 4.02		
4 484	Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett	4.15
	-0.1 +0.9 +1.4 +0.5		
	3.98 3.93 4.15 4.14		
5 49	Frederik Lunde	BUL, IL i	4.10
	+1.1 +1.8 +0.5 -0.5		
	4.10 x 3.60 3.37		
6 252	Nils Kristian Bjøro	IL Koll	4.00
	+2.3 +1.8 +0.4 +0.2		
	4.00 3.91 x 3.86		
7 83	Sebastian Grønbech	BUL, IL i	3.78
	+1.1 +1.6 -2.0 +1.1		
	3.63 3.21 3.19 3.78		
8 292	Ivar Haugland	Lambertseter IF	3.75
	+0.5 +0.5 +1.7 +0.8		
	x 3.75 3.62 x		
9 664	Iver Laake	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3.63
	+0.8 +1.1 +0.4 +1.5		
	x 3.63 3.16 3.16		
	Robin Lysebråte		

10	857	Solli			Heming, IL	3.50
		-0.1	+1.0	-1.8	+0.2	
		3.35	3.50	3.15	3.14	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 60 m (Forsøk)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +0.6			
1	324 Kristian Tokstad	Lørenskog Friidrettslag	8.12
2	120 Per Tinius Fremstad-Waldron	Bøler IF - Friidrett	8.33
3	19 Alexander Nyberget	Askim IF	8.36
4	436 Filip Aas	Raumnes & Årnes IL	8.51
5	835 Anton Andersson	Varbergs GIF	8.53
6	31 Gudbrand Wirstad Dynna	Brandbu IF	8.94
7	111 Sebastian Marrot	Bækkelaget SK	8.96
8	256 Samuel Mukunga Bakke	IL Koll	9.41

Heat: 2 Vind: +1.8

1	328 Mats Tokstad	Lørenskog Friidrettslag	8.21
2	729 Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	8.25
3	798 Fredrik Martinsen Brun	Tjalve, IK	8.33
4	285 Joacim Karlsen	Krødsherad IL	8.37
5	295 Patrick Eriksen Ekeli	Lambertseter IF	8.90
6	118 Marcus A. Karmi-September	Bøler IF - Friidrett	9.46
7	82 Sebastian Flokkmann	BUL, IL i	9.69
8	87 Theodor Eskeland	BUL, IL i	9.73

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 60 m Finale Vind: +2,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	324 Kristian Tokstad	Lørenskog Friidrettslag	8,00
2	729 Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	8,08
3	798 Fredrik Martinsen Brun	Tjalve, IK	8,11
4	328 Mats Tokstad	Lørenskog Friidrettslag	8,18
5	120 Per Tinius Fremstad-Waldron	Bøler IF - Friidrett	8,29
6	19 Alexander Nyberget	Askim IF	8,30
7	285 Joacim Karlsen	Krødsherad IL	8,33
	436 Filip Aas	Raumnes & Årnes IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 60 m hekk (76,2 7,5m Tid avgj.) Vind: +1,0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

1	141	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL	9,79
2	436	Filip Aas	Raumnes & Årnes IL	9,93
3	730	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	10,64
4	295	Patrick Eriksen Ekeli	Lambertseter IF	10,85
	59	Julien Carteron	BUL, IL i	DNF

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 Spyd

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	729 Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	39.86
	30.47 34.61 39.49 29.81 39.86 37.72		
2	111 Sebastian Marrot	Bækkelaget SK	36.29
	x 29.76 32.08 32.43 33.72 36.29		
3	471 Fredrik Gudheim Haraldstad	Sarpsborg IL	34.34
	27.95 34.08 x 32.50 33.13 34.34		
4	343 Ruben Martinsen	Minerva Idrettsskole	33.23
	33.23 x x x x x		
5	465 Geir Blom Breivik	Sandvin, IL	32.15
	x 32.15 29.85 x 30.08 x		
6	484 Simen Guttormsen	Ski IL Friidrett	31.69
	27.75 29.89 30.99 31.15 x 31.69		
7	459 Phillip Fjogstad Willassen	Sandnes IL	31.18
	28.98 29.53 28.32 30.32 x 31.18		
7	856 Peter Horvati Svoren	Asker Sk. Friidrett	31.18
	30.03 24.10 24.20 29.35 24.62 31.18		
9	730 Simen Sebastian Hansen	Ås IL	26.52
	x x 26.52 - - -		
10	546 Noah Haver	Sørild FIK	24.24
	24.24 23.25 22.61 - - -		
11	107 Markus Rooth	Bækkelaget SK	24.04
	x 24.04 x		
12	782 Petter Holmsen	Stovnerkameratene	23.63
	18.71 18.21 23.63 - - -		
13	83 Sebastian Grønbech	BUL, IL i	21.35
	18.14 21.35 16.73 - - -		
	436 Filip Aas	Raumnes & Årnes IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 484	Simen Guttormsen 240 250 260 275 o xo o xxx	Ski IL Friidrett	2,60
2 436	Filip Aas 230 250 260 o xo xxx	Raumnes & Årnes IL	2.50
471	Fredrik Gudheim Haraldstad 150 xxx	Sarpsborg IL	NM

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 60 m (Forsøk)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +1,4			
1 357	Abdurazak Sharif	Moss IL	7,63
2 644	Syver Røinaas	Tyrving IL	8,00
3 480	Alexander Eric Burlin	Ski IL Friidrett	8,06
4 539	Even Haug	Sørild FIK	8,64
5 450	Simen Halle Haugen	Runar, IL	9.04
Heat: 2 Vind: +0,7			
1 117	Joshua Jaunsen	Bøler IF - Friidrett	7,83
2 195	Alexander Skammelsrud	Halden IL	8,01
3 414	Vegard Dragsund Nilsen	Oppegård IL	8,06
4 300	William Sømnes Rodahl	Lambertseter IF	8,07
5 61	Kasper Karlsen	BUL, IL i	8,54
6 590	Erik Lønskog	Tyrving IL	8,60

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 60 m Finale Vind: +0,7

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 357	Abdurazak Sharif	Moss IL	7.64
2 117	Joshua Jaunsen	Bøler IF - Friidrett	7.85
3 195	Alexander Skammelsrud	Halden IL	7.94
4 414	Vegard Dragsund Nilsen	Oppegård IL	8.02
4 644	Syver Røinaas	Tyrving IL	8.02
6 300	William Sømnes Rodahl	Lambertseter IF	8.15
480	Alexander Eric Burlin	Ski IL Friidrett	DNF
61	Kasper Karlsen	BUL, IL i	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 80 m hekk (84,0 8m Tid avgj.) Vind: +2,6

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 590	Erik Lønskog	Tyrving IL	13,30
2 485	Sondre Guttormsen	Ski IL Friidrett	13,79
3 644	Syver Røinaas	Tyrving IL	14,20

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 420	Sander Eliassen	Oppstad IL	1.62
	1.45 1.48 1.51 1.54 1.57 1.59 1.62 1.65		
	o - o o o o o xxx		
2 590	Erik Lønskog	Tyrving IL	1.57
	1.40 1.45 1.48 1.51 1.54 1.57 1.59 1.62		
	o o o o xo xo xxx o		
3 485	Sondre Guttormsen	Ski IL Friidrett	1.54
	1.40 1.45 1.48 1,51 1.54 1.57		
	o o xo xo xxo xxx		
4 95	Andreas Georg Holthe	Bækkelaget SK	1.48
	1.35 1.40 1.45 1.48 1.51		
	o o o o xxx		
5 644	Syver Røinaas	Tyrving IL	1.48
	1.35 1.40 1.45 1.48 1.51		
	o o o xo xxx		
6 11	Martin Haugstad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	1.25
	1.15 1.20 1.25 1.30		
	o o o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 Spyd

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 338	Joakim Martinsen	Minerva Idrettsskole	45.90
	38.05 45.90 44.05 40.18	x x	
2 485	Sondre Guttormsen	Ski IL Friidrett	35.41
	34.34 35.41 35.07 35.20	x 34.46	
480	Alexander Eric Burlin	Ski IL Friidrett	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 485	Sondre Guttormsen	Ski IL Friidrett	3,40
	320 330 340 360		
	xo xo o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 200 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

Heat: 1 Vind: +1.6

1	66	Magnus Kringstad	BUL, IL i	25.83
2	494	Sindre Skretting	Snøgg Friidrett	26.34
3	414	Vegard Dragsund Nilsen	Oppegård IL	27.06
4	177	Nicklas Bekkevold	Fredrikstad IF	27.80
5	635	Oscar Ovind	Tyrving IL	27.80
6	443	Anders Gaarud	Ringerike Friidrettsklubb	28.37
7	64	Louis Carteron	BUL, IL i	28.37

Heat: 2 Vind: +2.1

1	381	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	24.79
2	867	Nii Mensah Narh	Ringerike Friidrettsklubb	25,40
3	503	Francin Anoj Vincent	Strømmen IF	25.64
4	195	Alexander Skammelsrud	Halden IL	25.65
5	181	Viktor Nordstrand Sand	Fredrikstad IF	26.62
6	300	William Sømnes Rodahl	Lambertseter IF	26.90
	785	Christopher Balavoine	Sørild FIK	DNF

Heat: 3 Vind: +0.4

1	143	Bjørnar Lie	FIK Orion	23.51
2	704	Bartek Sakowski	Vidar, Sportsklubben	24.44
3	702	Alexander Lu	Vidar, Sportsklubben	25.09
4	209	Even Magnus Dale	Herkules Friidrett	25.18
5	535	Audun Kleven Rød	Sørild FIK	25.30
6	725	Helge Helø Klemetsdal	Ås IL	25.54
	56	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i	DQ R 162.7

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	143	Bjørnar Lie	FIK Orion	23.51
2	704	Bartek Sakowski	Vidar, Sportsklubben	24.44
3	381	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	24.79
4	702	Alexander Lu	Vidar, Sportsklubben	25.09
5	209	Even Magnus Dale	Herkules Friidrett	25.18
6	535	Audun Kleven Rød	Sørild FIK	25.30
7	867	Nii Mensah Narh	Ringerike Friidrettsklubb	25,40
8	725	Helge Helø Klemetsdal	Ås IL	25.54
9	503	Francin Anoj Vincent	Strømmen IF	25.64
10	195	Alexander Skammelsrud	Halden IL	25.65

11	66	Magnus Kringstad	BUL, IL i	25.83
12	494	Sindre Skretting	Snøgg Friidrett	26.34
13	181	Viktor Nordstrand Sand	Fredrikstad IF	26.62
14	300	William Sømnes Rodahl	Lambertseter IF	26.90
15	414	Vegard Dragsund Nilsen	Oppegård IL	27.06
16	177	Nicklas Bekkevold	Fredrikstad IF	27.80
17	635	Oscar Ovind	Tyrving IL	27.80
18	443	Anders Gaarud	Ringerike Friidrettsklubb	28.37
19	64	Louis Carteron	BUL, IL i	28.37
	785	Christopher Balavoine	Sørild FIK	DNF
	56	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i	DQ R 162.7

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 300 m hekk (76,2 35m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	179	Thomas Svendsen	Fredrikstad IF	44,29
2	443	Anders Gaarud	Ringerike Friidrettsklubb	54,65

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 800 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
Heat: 1				
1	503	Francin Anoj Vincent	Strømmen IF	2,10,83
2	711	Ola Kroken	Vidar, Sportsklubben	2,10,96
3	393	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	2,18,54
4	681	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,19,36
5	582	Carl Valdemar Ebbesen	Tyrving IL	2,23,02
Heat: 2				
1	269	Bendik Lillemoen Skaalerud	Kristiansands IF-Friidrett	2,03,78
2	639	Sander Schartau Berrefjord	Tyrving IL	2,05,45
3	429	Ola Martin Gåsvær	Ranheim IL	2,06,12
4	29	Markus Høgne	Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett	2,06,30
5	573	Albert Sperstad	Tyrving IL	2,13,13
6	586	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL	2,13,68
7	450	Simen Halle Haugen	Runar, IL	2,14,25
8	597	Henrik Bjørnstad Koppang	Tyrving IL	2,14,53
9	21	Fredrik Sandvik	Askim IF	2,24,50

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	269	Bendik Lillemoen Skælerud	Kristiansands IF-Friidrett	2,03,78
2	639	Sander Schartau Berrefjord	Tyrving IL	2,05,45
3	429	Ola Martin Gåsvær	Ranheim IL	2,06,12
4	29	Markus Høgne	Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett	2,06,30
5	503	Francin Anoj Vincent	Strømmen IF	2,10,83
6	711	Ola Kroken	Vidar, Sportsklubben	2,10,96
7	573	Albert Sperstad	Tyrving IL	2,13,13
8	586	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL	2,13,68
9	450	Simen Halle Haugen	Runar, IL	2,14,25
10	597	Henrik Bjørnstad Koppang	Tyrving IL	2,14,53
11	393	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	2,18,54
12	681	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,19,36
13	582	Carl Valdemar Ebbesen	Tyrving IL	2,23,02
14	21	Fredrik Sandvik	Askim IF	2,24,50

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	Audun Kleven Rød	Sørild FIK	5.62
	+2.1 +0.5 +2.4 +0.7	+0.6	
	5.17 5.57 5.59 5.58	x 5.62	
2	Christopher Balavoine	Sørild FIK	5.52
	2.7	-0.1	
	5.52 x x	5.25 x x	
3	Audun Bakke Jensen	IL Koll	5.43
	+2.7 0,9 +2.6 +1.6	-0.0	
	5.38 5.43 5.23 5.31	5.37 x	
4	Vegard Hope Bjørge	Eiker-Kvikk, IF	5.28
	-0.7	+1.4 +1.5	
	5.18 x 5.28 5.10	x x	
5	Francin Anoj Vincent	Strømmen IF	5.23
	+1.9	+1.0 -0.0	
	x 4.87 x x	4.80 5.23	
	Marius Kristoffer		

6	520	Tronslien				Sturla, IF	5.06
			1.2				
		x	x	5.06	x	x	x
7	443	Anders Gaarud				Ringerike Friidrettsklubb	4.85
		+0.4		+1.7		+0.9	
		4.50	x	3.95	x	4.85	x
8	64	Louis Carteron				BUL, IL i	4.82
			+1.7	-0.2	+2.6	+1.5	+1.7
		x	4.61	4.56	4.68	4.63	4.82
	209	Even Magnus Dale				Herkules Friidrett	NM
		x	x	x			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Spyd (600gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 265	Rasmus Eriksson	Kil AIK Friidrott	58,28
	58,28 x 57,37	55,46 x	
2 843	Alexander Skorpen	Halden IL	53,92
	46,45 50,88 53,10 x	53,92 x	
3 521	Martin Kornerud	Sturla, IF	51,77
	51,49 x x 48,17	51,77 x	
4 211	Jesper Berge Hansen	Herkules Friidrett	48,98
	48,98 46,00 45,48 44,99	48,35 48,24	
5 643	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL	41,93
	x 41,93 x x	39,68 41,08	
6 262	Simon Lidal	Jotun IL	39,66
	36,27 39,66 x 36,16	39,23 37,27	
7 443	Anders Gaarud	Ringerike Friidrettsklubb	31,85
	31,85 x 30,45 x	29,35 x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 238	Audun Bakke Jensen	IL Koll	4,00
	380 400 415		
	o xo xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 200 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +0,8			
1 670	Jørgen Opaker	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	25,16
2 168	Didrik Seland	Fredrikstad IF	25,44

3	773	Phillip Lukas Rake Berggren	Ready	25,58
4	275	Kristoffer Sannes	Kristiansands IF-Friidrett	26,55
5	598	Håkon Bakke	Tyrving IL	27,27
	832	Aksel Hamremoan	Tyrving IL	DNS

Heat: 2 Vind: +1,4

1	382	Jakob Prebensen Muladal	Nesodden IF	24,34
2	109	Peder Tangen	Bækkelaget SK	24,67
3	432	Sindre Tømmervik	Ranheim IL	24,99
4	89	Thomas Bjerkan	BUL, IL i	25,27
5	242	Even Weiglin	IL Koll	25,65

Heat: 3 Vind: +0,5

1	142	Abou Granli Diamonde	FIK Orion	22,76
2	8	Kenneth Vik Gulbrandsen	Asker Sk. Friidrett	23,45
3	618	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL	23,65
4	259	Sivert Eikrem	IL Koll	23,66
5	628	Markus Nikolai Bernert	Tyrving IL	23,73
6	652	Mathias Narum	Tønsberg Friidrettsklubb	24,01

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	142	Abou Granli Diamonde	FIK Orion	22,76
2	8	Kenneth Vik Gulbrandsen	Asker Sk. Friidrett	23,45
3	618	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL	23,65
4	259	Sivert Eikrem	IL Koll	23,66
5	628	Markus Nikolai Bernert	Tyrving IL	23,73
6	652	Mathias Narum	Tønsberg Friidrettsklubb	24,01
7	382	Jakob Prebensen Muladal	Nesodden IF	24,34
8	109	Peder Tangen	Bækkelaget SK	24,67
9	432	Sindre Tømmervik	Ranheim IL	24,99
10	670	Jørgen Opaker	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	25,16
11	89	Thomas Bjerkan	BUL, IL i	25,27
12	168	Didrik Seland	Fredrikstad IF	25,44
13	773	Phillip Lukas Rake Berggren	Ready	25,58
14	242	Even Weiglin	IL Koll	25,65
15	275	Kristoffer Sannes	Kristiansands IF-Friidrett	26,55
16	598	Håkon Bakke	Tyrving IL	27,27
	832	Aksel Hamremoan	Tyrving IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 300 m hekk (84,0 35m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 698	Petter Sørum Hagen	Veldre Friidrett	41,41
2 259	Sivert Eikrem	IL Koll	41,55
3 628	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL	42,51
4 246	Johannes Bergh	IL Koll	42,74
5 642	Snorre Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	43,13

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 800 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1			
1 645	Thomas Blekastad Davis	Tyrving IL	2.09.24
2 268	Andreas Lislevand	Kristiansands IF-Friidrett	2.10.16
3 619	Lars Giske	Tyrving IL	2.10.55
4 112	Sebastian Mitchell	Bækkelagets SK	2.11.34
5 806	Mathias Fjeldberg Nerby	Tyrving IL	2.11.64
6 5	Erling Tveter	Asker Sk. Friidrett	2.12.93
7 115	Eldar Thomassen Fagerbakke	Bøler IF - Friidrett	2.18.51
8 310	Christian Skyttermoen	Lillehammer IF	2.19.50
9 69	Nikolai Borgen Knudsen	BUL, IL i	2.21.31
Heat: 2			
1 675	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1.59.62
2 722	Marius-Emil Salvanes	Åkra IL	1.59.72
3 428	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	2.01.33
4 98	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelagets SK	2.02.63
5 479	Oscar Brevik Lillemoen	Sigdal Friidrettsklubb	2.05.39
6 871	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2.06.92
7 122	Sondre Aksel Qvale	Bøler IF - Friidrett	2.07.09
8 493	Sindre Skjulestad Thronsen	Snøgg Friidrett	2.07.16
9 146	Fredrik Myrvang	FIK Orion	2.07.19
10 665	Jon Gunnar Alfson	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2.22.14

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
-------	----------	-------	--------	-----------

1	675	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1.59.62
2	722	Marius-Emil Salvanes	Åkra IL	1.59.72
3	428	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	2.01.33
4	98	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelagets SK	2.02.63
5	479	Oscar Brevik Lillemoen	Sigdal Friidrettsklubb	2.05.39
6	871	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2.06.92
7	122	Sondre Aksel Qvale	Bøler IF - Friidrett	2.07.09
8	493	Sindre Skjulestad Thronsen	Snøgg Friidrett	2.07.16
9	146	Fredrik Myrvang	FIK Orion	2.07.19
10	645	Thomas Blekastad Davis	Tyrving IL	2.09.24
11	268	Andreas Lislevand	Kristiansands IF-Friidrett	2.10.16
12	619	Lars Giske	Tyrving IL	2.10.55
13	112	Sebastian Mitchell	Bækkelagets SK	2.11.34
14	806	Mathias Fjeldberg Nerby	Tyrving IL	2.11.64
15	5	Erling Tveter	Asker Sk. Friidrett	2.12.93
16	115	Eldar Thomassen Fagerbakke	Bøler IF - Friidrett	2.18.51
17	310	Christian Skyttermoen	Lillehammer IF	2.19.50
18	69	Nikolai Borgen Knudsen	BUL, IL i	2.21.31
19	665	Jon Gunnar Alfson	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2.22.14

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 254	Odin Hallquist	IL Koll	6,04
	+1,7	+0,9 +1,6	
	X X 5,70 X	5,80 6,04	
2 89	Thomas Bjerkan	BUL, IL i	5,99
		+1,6	
	x x x x	5,99 x	
3 216	Peder Markus Nielsen	Horten Friidrettsklubb	4,84
	-0,4 +1,1 +4,3 +1,0	+1,1 +1,3	
	4,72 4,68 4,84 4,62	4,56 4,53	
4 275	Kristoffer Sannes	Kristiansands IF-Friidrett	4,80
	+0,8 +1,0		
	4,65 4,80 - -	- -	

832 Aksel Hamremoens Tyrving IL DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 Spyd (700gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 242	Even Weiglin	IL Koll	48,60
	x x x x	x 48,60	
2 254	Odin Hallquist	IL Koll	45,87
	45,87 43,39 41,26		
3 461	Eirik Teien	Sandvin, IL	42,47
	41,31 x x x	40,73 42,47	
4 598	Håkon Bakke	Tyrving IL	39,06
	39,06 x 35,78 x	x x	
5 868	Isak Wicken	BUL, IL i	36,59
	x 36,59 36,45 36,16	34,59 36,33	
6 621	Mads Sæteren	Tyrving IL	36,42
	36,42 x x x	x x	
7 69	Nikolai Borgen Knudsen	BUL, IL i	25,42
	22,14 x 24,31 x	25,42	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 216	Peder Markus Nielsen	Horten Friidrettsklubb	3,00
	300 310		
	o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 200 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +1.1			
1 651	Henrik Semb	Tønsberg Friidrettsklubb	23.71
2 208	Endre Eikenes Røsaaker	Herkules Friidrett	23.79
3 337	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL - Friidrett	23.81
4 469	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	23.85
5 350	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL	24.00
6 716	Lars Einar Røise	Våg, IK	24.22
7 73	Ole-Petter Askim Vatne	BUL, IL i	24.29
8 225	Marius Rygg	Hyen IL	24.49
Heat: 2 Vind: +2.0			
1 540	Even Meinseth	Sørild FIK	22.48

2	588	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	22.83
3	559	Josh-Kevin Ramirez Talm	Tjalve, IK	22.95
4	674	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23.22
5	426	Johannes Lerdahl	Ranheim IL	23.53
6	307	Odin Stangvik	Larvik Turn og IF	23.81
7	50	Grunde Myhrer	BUL, IL i	23.87

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	540	Even Meinseth	Sørild FIK	22.48
2	588	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	22.83
3	559	Josh-Kevin Ramirez Talm	Tjalve, IK	22.95
4	674	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23.22
5	426	Johannes Lerdahl	Ranheim IL	23.53
6	651	Henrik Semb	Tønsberg Friidrettsklubb	23.71
7	208	Endre Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett	23.79
8	337	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL- Friidrett	23.81
9	307	Odin Stangvik	Larvik Turn og IF	23.81
10	469	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	23.85
11	50	Grunde Myhrer	BUL, IL i	23.87
12	350	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL	24.00
13	716	Lars Einar Røise	Våg, IK	24.22
14	73	Ole-Petter Askim Vatne	BUL, IL i	24.29
15	225	Marius Rygg	Hyen IL	24.49

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 300 m hekk (84,0 35m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	132 Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	41.14
2	651 Henrik Semb	Tønsberg Friidrettsklubb	42.79
3	294 Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	43.40
4	308 Viktor Henriksen	Larvik Turn og IF	44.27

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 800 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1			
1	543 Johan Sebastian S. Evensen	Sørild FIK	2.02.18
2	714 William Lohrmann	Vidar, Sportsklubben	2.03.53
3	752 Andreas Minnesjord	Herkules Friidrett	2.05.28

4	152	Sigurd Ruud Skjeseth	FIK Orion	2.07.15
5	35	Anders Bakken Arneberg	BUL, IL i	2.07.59
6	666	Jonas Haarberg Bolgen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2.10.43
7	182	Aleksander Lie	Gneist,IL	2.11.67
8	55	Joachim Lundgaard Christiansen	BUL, IL i	2.33.77

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 Diskos (1,5kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 217	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	28,92
	27,78 28,92 x x - -		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 350	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL	3,80
	340 350 370 380 400 o o o o xxx		
2 217	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	3,40
	300 320 340 350 o o xxo xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 Tresteg

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 200 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +2.3			
1 220	Håkon Hammeren	Hurdal IL	24.25
2 765	Peter Edwardes	Minerva Idrettsskole	24.79
3 467	Morten Hamdahl	Sandvin, IL	24.85
4 327	Mathias Nordnes	Lørenskog Friidrettslag	25.55
5 241	Eirik Bakke Jensen	IL Koll	26.75
205	Andre Juvland	Herkules Friidrett	DNS
Heat: 2 Vind: +2.1			
1 81	Samuel Gyedu	BUL, IL i	22.80
2 155	Stian Løvaas	FIK Orion	23.02
3 84	Simen Kjensli	BUL, IL i	23.19
4 705	Fredrik Finstad	Vidar, Sportsklubben	23.24
5 304	Lars Forum Skaara	Larvik Turn og IF	23.67

6	52	Hans Christian Walker	BUL, IL i	23.92
7	85	Sivert Korshavn-Jartoft	BUL, IL i	24.13

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	81	Samuel Gyedu	BUL, IL i	22.80
2	155	Stian Løvaas	FIK Orion	23.02
3	84	Simen Kjensli	BUL, IL i	23.19
4	705	Fredrik Finstad	Vidar, Sportsklubben	23.24
5	304	Lars Forum Skaara	Larvik Turn og IF	23.67
6	52	Hans Christian Walker	BUL, IL i	23.92
7	85	Sivert Korshavn-Jartoft	BUL, IL i	24.13
8	220	Håkon Hammeren	Hurdal IL	24.25
9	765	Peter Edwardes	Minerva Idrettsskole	24.79
10	467	Morten Hamdahl	Sandvin, IL	24.85
11	327	Mathias Nordnes	Lørenskog Friidrettslag	25.55
12	241	Eirik Bakke Jensen	IL Koll	26.75
	205	Andre Juvland	Herkules Friidrett	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 300 m hekk (91,4cm)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 800 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
Heat: 1				
1	759	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	2,02,04
2	818	Abdullahi Hassan	Tjalve, IK	2,11,18
3	745	Mohamed Isak	BUL, IL i	2,17,16

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 Diskos (1,75Kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	411	Mathias Vangsnes	Oppegård IL	30,12
			27,98 27,35 30,12 27,15 26,14 29,69	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 Tresteg

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

1	220	Håkon Hammeren				Hurdal IL		12.19
		+1.3	+1.3	+1.9	-1.2	+0.9	+0.1	
		x	12.19	11.98	12.02	11.87	11.84	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-10 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
12	Martine Ellefsen	Asker Sk. Friidrett	1.58.37
24	Michelle Nyberget	Askim IF	2.07.42
42	Cathrine Grønbech	BUL, IL i	2.23.64
388	Henriette Nilssen	Nittedal IL	2.23.53
447	Ina Halle Haugen	Runar, IL	2.12.78
448	Maren Halle Haugen	Runar, IL	2.08.97
508	Synne Manger	Strømmen IF	2.20.65
518	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla, IF	2.06.27
581	Camilla Warset	Tyrving IL	2.15.95
593	Fredrikke Sundsby Kjølstad	Tyrving IL	2.17.67
668	June Laake	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2.15.29
703	Anna Marie Nordengen Sirevåg	Vidar, Sportsklubben	2.13.93
829	Christina Osnes- Ringen	Tjalve, IK	2.00.10
859	Maya Rostoft	IL Koll	2.08.72
860	Johanna Ågesen Tofte	IL Koll	2.06.08
105	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-10 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
12	Martine Ellefsen	Asker Sk. Friidrett	3.79
			-0.5 +1.5 -0.7 -1.5
			3.79 3.78 3.67 3.62
36	Anna Bakk Solheim	BUL, IL i	2.75
			0.4 -0.4 +0.3 -1.2
			2.63 2.61 2.75 2.38
42	Cathrine Grønbech	BUL, IL i	3.09
			+0.6 +1.2 +0.2 -0.9
			3.04 3.09 2.96 2.88
105	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	3.56
			+0.6 +1.7 -0.7 +0.5
			3.56 3.45 3.32 3.47
227	Alice Lindh	IK Orient	3.41
			+0.4 -0.7 +0.5 +0.8

	3.41	3.34	3.39	3.40		
388	Henriette Nilssen				Nittedal IL	2.93
	+1.2	-0.1	+0.6	-2.3		
	2.93	2.86	2.77	2.91		
508	Synne Mangen				Strømmen IF	3.41
		-0.4	+0.49			
	x	3.41	3.25	x		
528	Synne Leonora Tronslien				Sturla, IF	3.28
	+0.5	-0.3	+0.9	-0.2		
	3.13	3.28	3.26	3.28		
593	Fredrikke Sundsby Kjølstad				Tyrving IL	3.48
	+1.5	-0.3	+0.5	-1.4		
	3.41	3.48	3.25	3.13		
668	June Laake				Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3.23
	+0.1	-0.6	+0.2	-1.6		
	3.01	3.23	2.85	2.74		
703	Anna Marie Nordengen Sirevåg				Vidar, Sportsklubben	2.80
	+0.3					
	2.80	x	x	x		
732	Heriette Jæger				Aremark IF	3.83
	+1.0	+1.3	+1.0	-1.5		
	3.53	3.83	3.53	3.62		
859	Maya Rostoft				IL Koll	3.04
			+0.4			
	x	x	3.04	x		
860	Johanna Ågesen Tofte				IL Koll	3.62
	+0.1	+0.2	-1.5	-0.5		
	3.45	3.62	3.38	3.59		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-11 60 m hekk (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +0.5			
1 823	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	12.67
2 162	Eline H. Johannessen	Fram IF	13.56
3 578	Astrid Bakke	Tyrving IL	13.88
Heat: 2 Vind: +0.3			
1 299	Vilde Marstein	Lambertseter IF	10.60

2	94	Andrea Rooth	Bækkelagets SK	11.45
3	105	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	12.21
4	410	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	12.71
5	298	Thea Sofie Kanestrøm	Lambertseter IF	12.89
6	237	Tilda Hassel	IK Orient	13.96

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	299	Vilde Marstein	Lambertseter IF	10.60
2	94	Andrea Rooth	Bækkelagets SK	11.45
3	105	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	12.21
4	823	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	12.67
5	410	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	12.71
6	298	Thea Sofie Kanestrøm	Lambertseter IF	12.89
7	162	Eline H. Johannessen	Fram IF	13.56
8	578	Astrid Bakke	Tyrving IL	13.88
9	237	Tilda Hassel	IK Orient	13.96

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-11 Kule (2,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	415 Vibeke Engen 9.44 10.33 9.95 10.43	Oppegård IL	10.43
2	34 Lotta Flatum Fallingen 7.76 8.20 7.54 7.93	Brandbu IF	8.20
3	474 Kaja Vedahl-Lund 7.30 7.19 7.71 7.78	Sarpsborg IL	7.78
4	629 Martine Aarnes 6.49 5.79 6.44 6.53	Tyrving IL	6.53
5	97 Cecilie Haugan 5.65 5.94 6.41 5.63	Bækkelagets SK	6.41
6	94 Andrea Rooth 6.12 6.09 5.50 5.77	Bækkelagets SK	6.12
7	386 Hannah Berntzen Engevik 6.10 5.91 5.55 5.20	Nittedal IL	6.10
8	410 Marthe Dragsund Nilsen 5.87 5.90 5.49 5.60	Oppegård IL	5.90
9	855 Pia Bakk Solheim	BUL, IL i	5.89

10	302	5.89	5.79	5.31	5.08	Elise Svardal	Larvik Turn og IF	5.63
11	585	5.57	5.63	5.40	5.50	Cornelia Duun Benjaminsen	Tyrving IL	4.39
		4.20	4.18	3.08	4.39			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-11 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 299	Vilde Marstein	Lambertseter IF	4,15
	-2.4 -1.1 -0,2 -0.8		
	x 4,15 3,87 3,94		
2 94	Andrea Rooth	Bækkelaget SK	3,91
	-2.4 -0.8 -0.5 -0.4		
	3,67 3,66 3,91 3,87		
3 138	Sigrid Andrine Garvik	Fagernes IL	3,81
	-1.2 -0.6 -0.8 -1.1		
	3,73 3,77 3,81 3,69		
4 823	Cornelia Johnsen Bræseth	Tyrving IL	3,73
	-1.4 -1.5 -0.4 -1.3		
	3,16 3,73 3,29 3,54		
5 237	Tilda Hassel	IK Orient	3,71
	-1.8 -0.9 -0.8 -0.2		
	3,14 3,58 3,63 3,71		
6 655	Amalie Westby Liestøl	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,67
	-2.7 +0.2 -1.1 -0.8		
	3,40 3,67 3,52 3,62		
7 298	Thea Sofie Kanestrøm	Lambertseter IF	3,60
	-1.2 -1.6		
	3,60 3,39		
7 474	Kaja Vedahl-Lund	Sarpsborg IL	3,60
	-0.7 +0.1 +0.5 +0.7		
	x 3,59 x 3,60		
9 578	Astrid Bakke	Tyrving IL	3,58
	-1.0 -0.2 +0.7 -1.7		
	3,45 3,58 3,32 3,34		
10 625	Maren Berglund Haga	Tyrving IL	3,50

		-1.3	+0.6	-1.1	-0.4		
		3,19	3,46	3,50	x		
11	410	Marthe Dragsund Nilsen				Oppegård IL	3,50
		-1.1	-2.0	-1.6	+0.9		
		x	3,30	3,50	3,34		
12	97	Cecilie Haugan				Bækkelaget SK	3,48
		-1.4	+0.9	-1.8	-0.5		
		3,08	3,48	x	3,24		
13	302	Elise Svardal				Larvik Turn og IF	3,24
		-2.1	-0.2	-0.8	0.0		
		3,15	3,22	3,15	3,24		
14	855	Pia Bakk Solheim				BUL, IL i	3,19
		-0.6	+1.0	+0.2			
		3,19	2,87	2,19	3,09		
15	162	Eline H. Johannessen				Fram IF	3,18
		+0.6	+1.3	-0.4	+0.3		
		3,12	3,18	2,80	3,11		
16	629	Martine Aarnes				Tyrving IL	2,96
		-1.4	-1.5	-1.3	-1.7		
		2,96	2,86	2,93	2,82		
17	585	Cornelia Duun Benjaminsen				Tyrving IL	2,72
		-0.8	-1.1	+0.5			
		x	2,72	x	x		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-12 60 m hekk (76,2 6,5 Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +1.5			
1	258 Selma Løchen Engdahl	IL Koll	10.66
2	346 Helle Henriksen Hvidsten	Modum Friidrettsklubb	11.44
3	574 Anastasia Schnell	Tyrving IL	11.88
4	235 Linnéa Lindh	IK Orient	12.03
Heat: 2 Vind: +0.8			
1	611 Juni Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	10.50
2	1 Runa Lillegård	Alta IF	10.60
3	473 Juni Evensen	Sarpsborg IL	10.87
4	513 Ester Holt	Sturla, IF	11.24
5	511 Carolina Hernandez Vråle	Sturla, IF	11.30

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	611	Juni Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	10.50
2	1	Runa Lillegård	Alta IF	10.60
3	258	Selma Løchen Engdahl	IL Koll	10.66
4	473	Juni Evensen	Sarpsborg IL	10.87
5	513	Ester Holt	Sturla, IF	11.24
6	511	Carolina Hernandez Vråle	Sturla, IF	11.30
7	346	Helle Henriksen Hvidsten	Modum Friidrettsklubb	11.44
8	574	Anastasia Schnell	Tyrving IL	11.88
9	235	Linnéa Lindh	IK Orient	12.03

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-12 60 m hekk omløp (76,2 7,00 Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1			
258	Selma Løchen Engdahl	IL Koll	DNS
346	Helle Henriksen Hvidsten	Modum Friidrettsklubb	DNS
513	Ester Holt	Sturla, IF	DNS
516	Julie Henriette Arnesen	Sturla, IF	DNS
Heat: 2 Vind: +1,5			
1	1	Runa Lillegård	Alta IF
2	611	Juni Gjertsen Barkbu	Tyrving IL
3	473	Juni Evensen	Sarpsborg IL
4	511	Carolina Hernandez Vråle	Sturla, IF
5	235	Linnéa Lindh	IK Orient
6	574	Anastasia Schnell	Tyrving IL

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-12 Kule (2,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	346	Helle Henriksen Hvidsten	Modum Friidrettsklubb
		9,42 10,04 9,90 9,90	
2	660	Hedda Algarheim Tverås	Ullensaker/Kisa IL Friidrett
		9,55 8,84 9,57 8,98	
3	516	Julie Henriette Arnesen	Sturla, IF
		9,24 8,96 8,28 8,51	
4	731	Karoline Jæger	Aremark IF
		7,79 8,08 8,08 8,45	
5	505	Nora Dahle	Strømmen IF

		7,91	8,20	7,85	7,80		
6	574	Anastasia Schnell				Tyrving IL	7,81
		7,57	7,09	7,03	7,81		
7	110	Sabrina Hellum				Bækkelaget SK	7,39
		7,06	7,33	7,22	7,39		
8	631	May Siri Ebbesen				Tyrving IL	6,74
		5,53	5,48	6,74	5,48		
9	473	Juni Evensen				Sarpsborg IL	6,34
		6,30	6,34	6,24	6,27		
10	281	Tuva Lislevand				Kristiansands IF-Friidrett	6,32
		5,83	6,25	6,32	5,97		
	611	Juni Gjertsen Barkbu				Tyrving IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-12 Lengde (grop 2)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 611	Juni Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	4.34
	-1.4 -0.3 -1.2 -1.2		
	4.24 4.34 4.20 4.25		
2 297	Sofie Ahsan Edvardsen	Lambertseter IF	4.29
	-1.4 -0.9 -0.2 -1.2		
	4.20 4.29 4.28 3.74		
3 731	Karoline Jæger	Aremark IF	4.28
	-1.4 -1.4 -2.1 -0.9		
	3.91 4.04 4.14 4.28		
4 346	Helle Henriksen Hvidsten	Modum Friidrettsklubb	4.28
	-1.6 -1.3 -1.6 -0.7		
	4.07 4.22 4.06 4.28		
5 206	Caroline Undseth	Herkules Friidrett	4.28
	-0.9 -1.8 -1.3 -0.2		
	4.23 4.06 4.10 4.28		
6 473	Juni Evensen	Sarpsborg IL	4.17
	-0.9 -2.6 -0.6 -0.1		
	3.44 3.94 4.05 4.17		
7 574	Anastasia Schnell	Tyrving IL	4.15
	-0.2 -3.1 -0.8 -2.2		
	4.15 4.07 4.05 3.80		
8 516	Julie Henriette Arnesen	Sturla, IF	4.05
	-0.9 -0.2 -1.0 -1.9		
	4.05 4.00 4.02 3.92		

9	453	Amilia Bolsø Mediaa		Sandefjord TIF	4.01
		-1.1	-0.8	-0.3	-0.8
		3.74	x	3.94	4.01
10	511	Carolina Hernandez Vråle		Sturla, IF	4.00
		-0.6	-1.0	-1.6	-1.0
		3.95	x	4.00	3.91
11	235	Linnéa Lindh		IK Orient	3.94
		-1.4	-1.1	-0.9	-1.0
		3.67	3.94	3.88	3.76
12	505	Nora Dahle		Strømmen IF	3.86
		-0.4	-0.8	-0.3	-0.9
		x	x	3.72	3.86
13	513	Ester Holt		Sturla, IF	3.68
		-1.3	-0.6	-0.2	-1.1
		x	x	3.68	3.65
14	110	Sabrina Hellum		Bækkelaget SK	3.61
		-1.0	-1.5	-0.9	-0.4
		3.54	3.61	3.50	3.60
15	281	Tuva Lislevand		Kristiansands IF-Friidrett	3.55
		-0.5	-0.9	-1.7	-0.4
		3.55	3.27	3.39	3.32
16	631	May Siri Ebbesen		Tyrving IL	2.92
		-0.9	-2.1	-0.2	-1.1
		x	2.92	x	x

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 60 m (Forsøk)

Plass:

Navn:

Klubb:

Resultat:

Heat: 1 Vind: +1,6

1	658	Emilie Hov Andreassen		Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,87
2	560	Kaitesi Ertzgaard		Tjalve, IK	8,90
3	457	Isabelle Fjogstad Willassen		Sandnes IL	9,16
4	408	Eleonora Patrono		Oppegård IL	9,63
5	166	Vera C Dietrich Haug		Fram IF	9,82
6	506	Ragnhild Spange Brekke		Strømmen IF	9,85
7	160	Ane O. Skog		Fram IF	9,88

Heat: 2 Vind: +2,5

1	239	Cathrine Emilie Becklund		IL Koll	8,69
2	612	Kaja Skålevåg		Tyrving IL	9,08

3	329	Manchari L Ahilan	Lørenskog Friidrettslag	9,12
4	576	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL	9,42
5	17	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Sk. Friidrett	9,64
6	165	Tuva R. Tørresdal	Fram IF	9,67
7	161	Befrin Mikail	Fram IF	10,16

Heat: 3 Vind: +2,4

1	320	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL	8,65
2	558	Josefine Loe	Tjalve, IK	8,87
3	96	Caroline Haugan	Bækkelaget SK	9,07
4	630	Mathilde Duun Benjaminsen	Tyrving IL	9,30
5	624	Malin Warset	Tyrving IL	9,32
6	129	Victoria Mørch Jonassen	Eidanger Idrettslag	9,87
7	163	Mari Kristine E. Jørgensen	Fram IF	9,94

Heat: 4 Vind: +1,8

1	136	Maria Lill Garvik	Fagernes IL	8,59
2	221	Live Rognstad	Hurdal IL	8,70
3	58	Julie Vaage	BUL, IL i	8,95
4	504	Malin Thoresen	Strømmen IF	8,96
5	407	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	9,30
6	45	Christine Grønbech	BUL, IL i	9,44
7	164	Martine H. Johannessen	Fram IF	10,10

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 60 m A-finale Vind: +0,6

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	320 Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL	8,63
2	136 Maria Lill Garvik	Fagernes IL	8,69
3	239 Cathrine Emilie Becklund	IL Koll	8,79
4	221 Live Rognstad	Hurdal IL	8,85
5	658 Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,92
6	560 Kaitesi Ertzgaard	Tjalve, IK	9,07
7	558 Josefine Loe	Tjalve, IK	9,08
8	58 Julie Vaage	BUL, IL i	9,10

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 60 m B-finale Vind: +0,4

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	457 Isabelle Fjogstad Willassen	Sandnes IL	9,09
2	504 Malin Thoresen	Strømmen IF	9,13

3	612	Kaja Skålevåg	Tyrving IL	9,24
4	624	Malin Warset	Tyrving IL	9,35
5	407	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	9,40
6	630	Mathilde Duun Benjaminsen	Tyrving IL	9,75
	96	Caroline Haugan	Bækkelagets SK	DNS
	325	Manchari L. Ahilan	Lørenskog Friidrettslag	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 Spyd

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 415	Vibeke Engen 30.46 32.62 36.05 x	Oppegård IL x 33.74	36.05
2 239	Cathrine Emilie Becklund 26.13 27.85 26.49 26.25	IL Koll 26.42 X	27.85
3 457	Isabelle Fjogstad Willassen 22.95 25.07 20.97 19.77	Sandnes IL 16.83 20.88	25.07
4 504	Malin Thoresen 21.79 18.03 18.68 21.20	Strømmen IF 25.05 20.16	25.05
5 506	Ragnhild Spange Brekke 16.32 23.29 19.16 20.52	Strømmen IF 20.08 22.93	23.29
6 96	Caroline Haugan 21.96 x x	Bækkelagets SK 19.45 x x	21.96
7 229	Ellen Hedin 14.92 16.13 20.44 17.84	IK Orient 15.16 17.03	20.44
8 160	Ane O. Skog 19.05 x x	Fram IF 10.35 16.60 15.25	19.05
9 166	Vera C Dietrich Haug 15.54 12.07 17.30	Fram IF	17.30
10 164	Martine H. Johannessen 13.53 16.46 15.48	Fram IF	16.46

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 60 m (Forsøk)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: -0,4			
1 542	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	7,92
2 106	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	8,37
3 470	Tonje Nedberg	Sandvin, IL	8,68
4 203	Iselin Ween Rustad	Hellas, IF	8,69

5	197	Fanny Gylvik	Halden IL	8,77
6	610	Julie Monge Hallan	Tyrving IL	8,93
Heat: 2 Vind: +0,5				
1	689	Ida Eikeng	Urædd Friidrett	8,19
2	349	Ingrid Storlien	Moelven IL	8,33
3	202	Andrine Lærum	Hellas, IF	8,49
4	435	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	8,68
5	444	Helene B. Fjørtoft	Ringerike Friidrettsklubb	9,04
6	6	Ingeborg Frantzen	Asker Sk. Friidrett	9,24
Heat: 3 Vind: +0,7				
1	317	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	8,29
2	583	Celine Marie Tangerås Bressand	Tyrving IL	8,52
3	7	Johanne Nordheim Tveter	Asker Sk. Friidrett	8,75
4	523	Nina Vatne	Sturla, IF	8,86
5	139	Silje Sneve	Fagernes IL	8,91
6	228	Amanda Backlund	IK Orient	9,04
6	638	Rebecka Grønli	Tyrving IL	9,04

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 60 m Finale Vind: +1.3

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	542	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	7.81
2	689	Ida Eikeng	Urædd Friidrett	8.13
3	349	Ingrid Storlien	Moelven IL	8.22
4	317	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	8.23
5	106	Karine Jacobsen	Bækkelaget SK	8.40
6	202	Andrine Lærum	Hellas, IF	8.46
7	470	Tonje Nedberg	Sandvin, IL	8.51
8	583	Celine Marie Tangerås Bressand	Tyrving IL	8.74

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 Spyd (400gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	534	Alexandra Haver	Sørild FIK	22.77
			22.03 21.31 22.70 22.70 22.71 22.77	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 100 m (Forsøk)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
Heat: 1 Vind: +0.8				
1	361	Linn Oppegaard	Moss IL	12.46
2	477	Nora Evensen	Sarpsborg IL	13.40
3	545	Line Myrestøl Johansson	Sørild FIK	13.62
4	836	Julie Thue Holthe	Tyrving IL	13.77
5	413	Sunniva Steen Tellesbø	Oppegård IL	13.85

6	534	Alexandra Haver	Sørild FIK	13.87
7	276	Malin Bergersen	Kristiansands IF-Friidrett	15.57
8	834	Ingrid Solli Oppegaard	Sømna IL	16.32

Heat: 2 Vind: +1.8

1	128	Pauline Mørch Jonassen	Eidanger Idrettslag	13.42
2	271	Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansands IF-Friidrett	13.53
3	472	Heidi Gustavsen	Sarpsborg IL	13.75
4	606	Johanne Emilie Simenstad	Tyrving IL	13.87
5	323	Jenny Halvorsen	Lørenskog Friidrettslag	14.37
6	533	Marie Solli Oppegaard	Sømna IL	15.25
7	277	Mari Katrine Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	15,65
	583	Celine Marie Tangerås Bressand	Tyrving IL	DNS

Heat: 3 Vind: +3.9

1	151	Rikke Hauan	FIK Orion	12.96
2	544	Karoline Daland	Sørild FIK	13.01
3	349	Ingrid Storlien	Moelven IL	13.21
4	753	Sigrid Åtland Ellefsen	Herkules Friidrett	13.26
5	224	Ylva Rognstad	Hurdal IL	13.53
6	756	Elida Brekke	IL Koll	13.85
7	330	Taniya Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	14.00
8	587	Eirin Alfheim	Tyrving IL	14.01

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 100 m Finale Vind: +1.8

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	361 Linn Oppegaard	Moss IL	12.46
2	151 Rikke Hauan	FIK Orion	12.95
3	544 Karoline Daland	Sørild FIK	13.01
4	477 Nora Evensen	Sarpsborg IL	13.31
5	349 Ingrid Storlien	Moelven IL	13.42
6	271 Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansands IF-Friidrett	13.44
7	128 Pauline Mørch Jonassen	Eidanger Idrettslag	13.45
8	753 Sigrid Åtland Ellefsen	Herkules Friidrett	13.52

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 2000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	314 Mari Nordlunde	Lillehammer IF	6,52,88
2	564 Nora Ulvang	Tjalve, IK	7,01,06
3	538 Else Bratteland	Sørild FIK	7,03,62

4	116	Ina Høie	Bøler IF - Friidrett	7,08,52
5	554	Camilla Lie	Tjalve, IK	7,30,06
6	167	Camilla Mathilde Roos	Fredrikstad IF	7,56,82
7	834	Ingrid Solli Oppegaard	Sømna IL	8,37,15
	533	Marie Solli Oppegaard	Sømna IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 Diskos (0,75kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 248	Linn Louise W. Kvaale	IL Koll	36.45
	36.45 34.01 x 31.51 x 30.57		
2 510	Berit Stunes Isene	Sturla, IF	33.83
	x x 33.83 31.01 31.97 30.32		
3 462	Elise Gravningen	Sandvin, IL	31.95
	x 24.77 29.62 27.85 x 31.95		
4 199	Josefine Elders	Halden IL	28.03
	24.90 28.03 27.23 27.78 x 26.48		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 545	Line Myrestøl Johansson	Sørild FIK	1.62
	125 130 135 140 145 150 155 158 162 165		
	- - - o o o xo xo xo xxx		
2 313	Karen Høystad	Lillehammer IF	1.55
	125 130 135 140 145 150 155 158		
	- - - xo o xo xo xxx		
3 699	Veronika Brekke Zlamalik	Veldre Friidrett	1.45
	125 130 135 140 145 150		
	- - o o xxo xxx		
4 756	Elida Brekke	IL Koll	1.45
	125 130 135 140 145 150		
	- o o xo xxo xxx		
5 794	Ebba Sophie Reimers	Tjalve, IK	1.30
	125 130 135		
	o o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 Tresteg (grup 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 435	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	10,78

		-0,4	-0,4	+1,6	-0,4	+1,6		
		10,78	x	10,62	10,60	x	-	
2	202	Andrine Lærum				Hellas, IF		10,76
		+1,2	-1,2	+2,3	+2,2	+0,9	+1,0	
		10,37	9,71	9,95	9,78	10,40	10,76	
3	472	Heidi Gustavsen				Sarpsborg IL		10,50
		+2,6	-1,8	+1,2	+3,1	+1,0	+2,1	
		10,24	10,17	10,05	10,50	10,21	10,22	
4	836	Julie Thue Holthe				Tyrving IL		10,00
		+0,3	+0,5	+2,1	+1,8	-0,7	+1,4	
		9,01	x	x	10,00	9,70	9,38	
5	794	Ebba Sophie Reimers				Tjalve, IK		9,42
		+1,5	-0,6	+0,6	+0,7	-0,8	+1,4	
		9,42	9,03	9,10	9,21	9,10	9,04	
6	533	Marie Solli Oppegaard				Sømna IL		8,74
		+1,0	-0,7	+1,4	+1,4	-0,1	+1,7	
		8,32	x	x	x	x	8,74	
7	834	Ingrid Solli Oppegaard				Sømna IL		8,34
		+2,7	-0,5	+0,7	+2,6	-0,0	+2,6	
		x	x	x	x	x	8,34	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 100 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
Heat: 1 Vind: +1.0				
1	140	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL	12.80
2	605	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	13.09
3	633	Mina Marie Anglero	Tyrving IL	13.26
4	483	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	13.44
4	584	Christine Gloppestad	Tyrving IL	13.44
6	594	Guro Ølnes	Tyrving IL	13.96
7	176	Mia Qing Hærum	Fredrikstad IF	14.29

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 Diskos (1,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:			
1	215	Anette Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	28.13		
		x	28.13	26.69	25.31	25.07

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 463	Elise Nedberg 1.50 1.55 1.58 1.61 1.66 o o xxo xxo xxx	Sandvin, IL	1.61
2 359	Estelle Grønnberg Maillet 1.50 1.55 1.58 1.61 o xo o xxx	Moss IL	1.58
3 30	Borghild Hvesser Farsund 1.40 1.45 1.50 xo o xxx	Brandbu IF	1.45

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 Tresteg (grop 1)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 577	Anna Eikebrokk +0,8 +2,6 +1,1 +1,2 +2,4 +1,2 10,74 10,76 10,86 10,82 x 10,61	Tyrving IL	10,86
2 463	Elise Nedberg +0,7 +0,7 +0,7 +2,6 +1,5 10,51 x 10,71 10,81 10,53	Sandvin, IL	10,81
3 594	Guro Ølnes +1,9 +2,4 +1,5 +1,8 +1,6 +1,9 x 9,62 x x 9,74 9,49	Tyrving IL	9,74
4 51	Hannah Rimmereid +2,1 +0,4 +1,4 +2,1 +0,4 +1,4 9,14 x 9,27 9,23 9,31 8,99	BUL, IL i	9,31
5 176	Mia Qing Hærum +1,5 +1,8 +1,6 +2,5 +1,3 +1,5 x 8,96 9,28 8,90 9,11 9,23	Fredrikstad IF	9,28

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 200 m (Tid avgj.) Vind: +1,5

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 174	Madelen Andersen	Fredrikstad IF	25,44
2 345	Synne Aga	Minerva Idrettsskole	25,95
3 373	Hanna Palmqvist	Mölnåls AIK	26,03
4 715	Hanne Andve	Våg, IK	26,33
5 371	Anna Dahlsö	Mölnåls AIK	27,36
6 362	Maja Mollatt	Moss IL	27,63
7 854	Charlotte Grasmø	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	27,97

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 800 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 267	Amalie Sæten	Kristiansands IF-Friidrett	2,20,17
2 375	Johanna Andersson	Mölnåls AIK	2,25,48
3 4	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	2,32,54

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 481	Caroline Fleischer 158 162 165 170 172 o xo o xo xxx	Ski IL Friidrett	1.70
2 223	Sara Bålsrud 135 140 145 150 155 o o xo xxo xxx	Hurdal IL	1.50
207	Elin Dale 150 -	Herkules Friidrett	NM

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 Kule (3,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 360	Kari Markussen x x x x	Moss IL	11,33
2 715	Hanne Andve x 11,18 x x	Våg, IK	11,18
3 724	Guro Rogstad Sørheim x 9,42 9,91 10,86 9,83 10,82	Ås IL	10,86

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 718	Emilia Hammarstöm +3.4 +2.5 +1.7 +1.0 +1.8 +1.9 5.71 5.69 x 5.56 5.55 x	Wärnamo SK	5.71
2 481	Caroline Fleischer +2.7 +1.7 +3.9 +0.4 4.88 x x 5.13 5.21 5.05	Ski IL Friidrett	5.21
3 207	Elin Dale +2.9 +2.0 x 4.36 x x x 4.21	Herkules Friidrett	4.36

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 200 m (Tid avgj.) Vind: +2.3

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 93	Sigrid Semmingsen	BUL-Tromsø, Friidrett	25.62

2	688	Andrea Sætersdal	Urædd Friidrett	26.59
3	620	Leah Røste	Tyrving IL	26.71
4	309	Audhild Høgåsen	Lillehammer IF	27.33
5	492	Monica Skretting	Snøgg Friidrett	27.40
6	726	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	27.65
	363	Malene Hellerud Angell	Moss IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 800 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	509 Ane Bakken Hodt	Sturla, IF	2.15.13
2	517 June Bakken Hodt	Sturla, IF	2.16.74
3	214 Veronica Undseth	Herkules Friidrett	2.17.61
4	604 Ingvild Drabløs	Tyrving IL	2.21.10
5	119 Marie Synnøve Qvale	Bøler IF - Friidrett	2.31.36
	279 Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	309 Audhild Høgåsen	Lillehammer IF	1.58
	145 150 155 158 162		
	o o xo xo xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 Kule (4,0K g)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	60 Karoline Klemp Petersen	BUL, IL i	5.07
	+1.7 +3.5 +0.2		
	5.07 3.57 x 4.84 x x		
2	726 Mari Cecilie Hansen	Ås IL	4.66
	+2.1		
	4.66 x x x - -		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS 200 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +1.6			
1	708 Karin Busch	Vidar, Sportsklubben	25.34
2	127 Renate Grimstad	Dimna IL	25.76
3	550 Agnes Erlingsdottir	Tjalve, IK	26.39
		Trondheim Friidrett -	

4	568	Ingvild Kåshagen	Friidrett	26.41
5	792	Thale K. Fannemel Espeli	Tjalve, IK	26.42
6	126	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	26.46
	791	Alvilde Grønneberg	Tjalve, IK	DNS

Heat: 2 Vind: +1.7

1	709	Line Kloster	Vidar, Sportsklubben	23.96
2	280	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidrett	24.42
3	595	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	24.72
4	336	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	25.18
5	813	Emilie Svenson	Ullevi Sk	25.22
6	569	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett - Friidrett	25.61
7	76	Randi Lovise Kjerstad	BUL, IL i	26.22

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	709	Line Kloster	Vidar, Sportsklubben	23.96
2	280	Trine Mjåland	Kristiansands IF-Friidrett	24.42
3	595	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	24.72
4	336	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	25.18
5	813	Emilie Svenson	Ullevi Sk	25.22
6	708	Karin Busch	Vidar, Sportsklubben	25.34
7	569	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett - Friidrett	25.61
8	127	Renate Grimstad	Dimna IL	25.76
9	76	Randi Lovise Kjerstad	BUL, IL i	26.22
10	550	Agnes Erlingsdottir	Tjalve, IK	26.39
11	568	Ingvild Kåshagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	26.41
12	792	Thale K. Fannemel Espeli	Tjalve, IK	26.42
13	126	Marthe Mjøen Berg	Dimna IL	26.46
	791	Alvilde Grønneberg	Tjalve, IK	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS 800 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	280	Trine Mjåland	2,06,47
2	750	Ida Fillingsnes	2,10,16
3	189	Karoline Finne	2,14,56
4	626	Mari Drabløs	2,15,36

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	754	Sofie Skoog	1.81

172 175 178 181 184

		o	o	o	xxo	xxx						
2	800	Katarina Mögenburg						Tyrving IL	1.78			
		165	170	172	175	178	181					
		o	o	-	xo	o	xxx					
3	571	Linn Vikan						Trondheim Friidrett - Friidrett	1.62			
		150	155	158	162	165						
		o	o	-	xo	xxx						

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS Kule (4,0Kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 601	Ida Yessica Nesse	Tyrving IL	8,43
	7,82 7,49 x 8,18 8,43 x		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 263	Ida Hansen	KFUM Arvika Friidrott	5.97
	+2.2 +1.5	-0.0	
	5.97 5.89 x x x 5.73		
2 270	Eline Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	5.72
	+1.5 +1.5	+0.6 +2.1	
	5.66 5.72 x 5.60 5.64 x		
3 54	Ingvild Tvare	BUL, IL i	5.54
	+1.9 +0.9 -0.3 +1.8 +1.3		
	5.51 5.13 5.40 5.54 5.17 x		
4 622	Maiken Skoie Brustad	Tyrving IL	4.99
	+0.1 +1.2 +1.0		
	4.99 4.80 4.96 x x x		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS 200 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +1,3			
1 319	Vebjørn Gilde	Lillehammer IF	22,59
2 88	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	22,64
3 846	Sebastian Salas Perez	Tjalve, IK	22,65
4 676	Martin Lundemo Syvertsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23,19
5 850	Nivethan Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	23,68
6 431	Philip Østli	Ranheim IL	24,04
7 640	Sebastian Selbekk	Tyrving IL	25,34

	767	Jørgen Skovli Utne	Moss IL	DNF
Heat: 2 Vind: +2,9				
1	427	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	22,15
2	743	Peter Efe Rasmussen Osazuwa	BUL, IL i	22,37
3	46	Einar-Andre Bydal Jakobsen	BUL, IL i	22,60
4	849	Nickolai Jallow	Hellas, IF	22,71
5	654	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklubb	23,16
	570	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNF

Heat: 3 Vind: +3,1

1	312	Håkon Morken	Lillehammer IF	21,56
2	488	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	22,03
3	848	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	22,06
4	771	Martin Loftås Kåstad	Osterøy IL	22,08
5	355	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	22,12
6	458	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	22,19
7	389	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	22,71

Heat: 4 Vind: +1,3

1	749	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	20,98
2	347	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	21,57
3	812	Suleyman Bah	Ullevi Sk	21,68
4	193	Torbjørn Lysne	Gular, IL	21,78
5	318	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	21,85
6	551	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve, IK	21,97
7	780	Nicklas Hyde	Sparta AM	22,11

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	749	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF	20,98
2	312	Håkon Morken	Lillehammer IF	21,56
3	347	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	21,57
4	812	Suleyman Bah	Ullevi Sk	21,68
5	193	Torbjørn Lysne	Gular, IL	21,78
6	318	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	21,85
7	551	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve, IK	21,97
8	488	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	22,03
9	848	Eirik Tanberg	Sigdal Friidrettsklubb	22,06
10	771	Martin Loftås Kåstad	Osterøy IL	22,08

11	780	Nicklas Hyde	Sparta AM	22,11
12	355	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	22,12
13	427	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	22,15
14	458	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	22,19
15	743	Peter Efe Rasmussen Osazuwa	BUL, IL i	22,37
16	319	Vebjørn Gilde	Lillehammer IF	22,59
17	46	Einar-Andre Bydal Jakobsen	BUL, IL i	22,60
18	88	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	22,64
19	846	Sebastian Salas Perez	Tjalve, IK	22,65
20	849	Nickolai Jallow	Hellas, IF	22,71
21	389	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	22,71
22	654	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklubb	23,16
23	676	Martin Lundemo Syvertsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	23,19
24	850	Nivethan Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	23,68
25	431	Philip Østli	Ranheim IL	24,04
26	640	Sebastian Selbekk	Tyrving IL	25,34
	570	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	DNF
	767	Jørgen Skovli Utne	Moss IL	DNF

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS 400 m hekk

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	781 Christian Laugesen	Sparta AM	52.48
2	496 Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	59.13
3	491 Magnus Settemslie Mogstad	Snøgg Friidrett	65.67
	811 Erik Lindahl	Ullevi Sk	DNF

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS 800 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1			
1	763 Håkan Carlberg	Malmö AI	2.01.97
2	842 Anders Green- Stensrud	Tjalve, IK	2.02.39
3	48 Endre Wigaard	BUL, IL i	2.02.77
4	640 Sebastian Selbekk	Tyrving IL	2.02.85
5	38 Asle Slettemoen	BUL, IL i	2.06.84
6	667 Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2.10.03
Heat: 2			
1	495 Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett	1.57.66

2	691	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	1.58.21
3	370	Alexander Nilsson	Mölnåls AIK	1.58.56
4	764	Henrik Petersson	Malmö AI	2.01.06
5	374	Johan Lindgren	Mölnåls AIK	2.01.66
6	86	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL, IL i	2.04.84
7	334	Emil Tostrup	Malmö AI	2.06.00
	26	Thor Henrik Raknerud	Askim IF	DNS
	692	Tom Skjæråsen	Varegg Fleridrett	DNS

Heat: 3

1	654	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklubb	1.53.68
2	837	Andreas Kramer	Sävedalens AIK	1.54.88
3	188	Ívar Stefánsson	Gular, IL	1.55.10
4	669	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1.55.33
5	828	Martin Smebye	Tjalve, IK	1.55.35
6	838	Hauk Are Fjeld	Skarphedin Friidrett	1.57.48
7	810	Njord E. Tjønneland Wiker	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1.57.57
8	190	Kristoffer Janson Grindedal	Gular, IL	2.01.14
9	149	Jørgen Elisenberg	FIK Orion	2.08.28

Heat: 4

1	498	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	1.50.70
2	437	Emil Oustad	Ren-Eng, FIK	1.51.49
3	335	Viktor Ekelund	Malmö AI	1.52.06
4	500	Terje Snarby	Strindheim il	1.52.12
5	706	Håkon Mushom	Vidar, Sportsklubben	1.53.80
6	663	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1.53.98
7	468	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	1.54.71
8	395	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	2.00.30
	841	Elias Ottosen	Tjalve, IK	DNS

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	498	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	1.50.70
2	437	Emil Oustad	Ren-Eng, FIK	1.51.49
3	335	Viktor Ekelund	Malmö AI	1.52.06
4	500	Terje Snarby	Strindheim il	1.52.12
5	654	Torsten Bergh Moss	Tønsberg Friidrettsklubb	1.53.68
6	706	Håkon Mushom	Vidar, Sportsklubben	1.53.80
7	663	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1.53.98
8	468	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	1.54.71
9	837	Andreas Kramer	Sävedalens AIK	1.54.88
10	188	Ívar Stefánsson	Gular, IL	1.55.10
11	669	Jørgen Frost Bø	Ullensaker/Kisa IL	1.55.33

			Friidrett	
12	828	Martin Smebye	Tjalve, IK	1.55.35
13	838	Hauk Are Fjeld	Skarphedin Friidrett	1.57.48
14	810	Njord E. Tjønneland Wiker	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1.57.57
15	495	Tor Alfred Bredeesen	Snøgg Friidrett	1.57.66
16	691	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	1.58.21
17	370	Alexander Nilsson	Mölnads AIK	1.58.56
18	395	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	2.00.30
19	764	Henrik Petersson	Malmö AI	2.01.06
20	190	Kristoffer Janson Grindedal	Gular, IL	2.01.14
21	374	Johan Lindgren	Mölnads AIK	2.01.66
22	763	Håkan Carlberg	Malmö AI	2.01.97
23	842	Anders Green- Stensrud	Tjalve, IK	2.02.39
24	48	Endre Wigaard	BUL, IL i	2.02.77
25	640	Sebastian Selbekk	Tyrving IL	2.02.85
26	86	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL, IL i	2.04.84
27	334	Emil Tostrup	Malmö AI	2.06.00
28	38	Asle Slettemoen	BUL, IL i	2.06.84
29	149	Jørgen Elisenberg	FIK Orion	2.08.28
30	667	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2.10.03
	692	Tom Skjæråsen	Varegg Fleridrett	DNS
	841	Elias Ottosen	Tjalve, IK	DNS
	26	Thor Henrik Raknerud	Askim IF	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS Diskos (2,0Kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 786	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve, IK	49,74
	x 49.74 x x	x x	
2 690	Stian Andersen	Urædd Friidrett	46.31
	44.30 x 46.21 x	x 46.31	
3 853	Vegard P. Henriksen	Tjalve, IK	42,86
	41,41 x x x	42,86 41,05	
4 553	Bjørn Arne Kristiansen	Tjalve, IK	33,94
	31.94 x x x	33.94 x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 565	Rudi Kristiansen	Tjalve, IK	3,90

380 390 400
o o xxx

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MSTresteg

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 816	Mathias Ström	Örgryte IS Göteborg	15,87
	+1.3 +3.3 -0.6 -0.7 +1.3 -1.3		
	x x 15,47 15,08 15,87 x		
2 840	Mateusz Parlicki	BUL, IL i	15,79
	+1.2 +1.0 +2.3 +0.8 0.0 -1.8		
	15,79 x x 14,83 15,17 x		
3 817	Daniel Lennartsson	Örgryte IS Göteborg	15,37
	+1,4 +1,6 +3,0 -2,0 +2,7 -0,3		
	x x x x 15,37 x		
4 405	Sindre Almsengen	Norna-Salhus IL	15,27
	+1.4 +0.3 +2.6 +1.4 +3.4 +1.2		
	15,27 15,25 x x x 15,03		
403	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	NM
	+0.5 +1.3		
	x x		
634	Morten Haave	Tyrving IL	NM
	+0,9 +2,2		
	x x		
839	THOMAS Trefall	Fana IL	NM
	+0.6 +1.1 +2.1 -0.9 +2.3 -0.4		
	x x x x x x		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

Resultatservice: reidar Kr. Hansen / Per Behrens Jørgensen