

MIZUNO Tjalvelekene 2013 Dag 4

18.08.2013

G-10 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
25	Sondre Mathias Engebretsen	Askim IF	2.13.26
79	Robin Sæther	BUL, IL i	2.06.64
234	Kevin Berg	IK Orient	2.01.90
379	Sivert Juven	Nesbyen IL	2.11.92
501	Aiden Vincent	Strømmen IF	2.01.42
526	Simen Amundsen	Sturla, IF	2.02.41
697	Sindre Fredriksen	Varteig IL	1.57.20
830	Filip Osnes-Ringen	Tjalve, IK	2.00.38
33	Helge Dynna	Brandbu IF	DNF

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-10 Lengde (Satssone)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
15	Simen Gimnes	Asker Sk. Friidrett	3,85
	+1.6 +1.9 +4.0 +1.0		
	3,71 3,15 3,81 3,85		
25	Sondre Mathias Engebretsen	Askim IF	2.93
	+0.9 +1.6 +2.1 +0.7		
	2.92 2.63 2.65 2.93		
33	Helge Dynna	Brandbu IF	3.50
	+1.4 +2.7 +2.2 +1.7		
	3.50 x x 3.38		
40	Brooklyn Sæther	BUL, IL i	2.65
	+0.3 +4.6 -0.4 -0.6		
	2.65 2.45 2.64 x		
79	Robin Sæther	BUL, IL i	3.30
	+1.5 -0.5 +0.6 +2.6		
	3.30 3.01 3.13 2.80		
113	Sondre Røkenes	Bækkelaget SK	3.86
	+1.6 +1.5 +1.6 +0.4		
	3.63 3.71 3.86 x		
114	Arion Skårhaug	Bøler IF - Friidrett	3.60
	+2.7 +0.6 +1.4 +0.4		
	3.60 3.36 3.46 3.44		
231	Hampus Hassel	IK Orient	2,77
	+2.6 +3.0 +3.0 +2.1		
	2,77 2.59 2.28 2.40		
234	Kevin Berg	IK Orient	3.47
	+0.9 +0.9 +2.5 +0.4		

	3.42	x	3.37	3.47		
244	Herman Grønhaug Sørensen				IL Koll	3,59
	+1.7	+2.9	+2.0	-1.0		
	x	3,52	3,59	3,36		
501	Aiden Vincent				Strømmen IF	3.46
	+1.2	+2.7	+0.2	-0.1		
	3.39	x	3.46	3.46		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-11 60 m (forsøk)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +1,2			
1	536 Elias Daland	Sørild FIK	9,16
2	16 Simon Haugstad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	9,23
3	614 Kasper Engeset	Tyrving IL	9,61
4	20 Christopher André Engebretsen	Askim IF	9,78
5	530 Ulrik Moen Johansen	Sturla, IF	10,29
	340 Lasse Nordås	Minerva Idrettsskole	DNS
Heat: 2 Vind: +0,8			
1	103 Johannes Willassen	Bækkelagets SK	9,25
2	514 Herman Arneberg	Sturla, IF	9,41
3	133 Erlend Sneve	Fagernes IL	9,65
4	14 Sigurd Tveter	Asker Sk. Friidrett	9,73
5	522 Nikolay Møller Nissen	Sturla, IF	10,87
	686 Ådne Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-11 60 m Finale Vind: +3.0

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	103 Johannes Willassen	Bækkelagets SK	8.99
2	16 Simon Haugstad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	9.04
3	514 Herman Arneberg	Sturla, IF	9.21
4	536 Elias Daland	Sørild FIK	9.24
5	614 Kasper Engeset	Tyrving IL	9.44
6	133 Erlend Sneve	Fagernes IL	9.65
7	20 Christopher André Engebretsen	Askim IF	9.69
8	14 Sigurd Tveter	Asker Sk. Friidrett	9.91

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-12 60 m (forsøk)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1			

1	39	Brage Hogstad	BUL, IL i	8,79
2	107	Markus Rooth	Bækkelaget SK	9,17
3	664	Iver Laake	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,34
4	385	Kristian Lager Selvik	Nesøya IL	9,63
5	857	Robin Lysebråte Solli	Heming, IL	10,13

Heat: 2 Vind: +2,3

1	856	Peter Horvati Svoren	Asker Sk. Friidrett	9,01
2	252	Nils Kristian Bjøro	IL Koll	9,14
3	292	Ivar Haugland	Lambertseter IF	9,21
4	18	Theodor Kleven Svendsen	Asker Sk. Friidrett	9,36
5	49	Frederik Lunde	BUL, IL i	9,73
6	83	Sebastian Grønbech	BUL, IL i	9,78

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-12 60 m Finale Vind: +0.6

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	39	Brage Hogstad	BUL, IL i	8.78
2	856	Peter Horvati Svoren	Asker Sk. Friidrett	9.05
3	107	Markus Rooth	Bækkelaget SK	9.14
3	252	Nils Kristian Bjøro	IL Koll	9.14
5	664	Iver Laake	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9.34
6	292	Ivar Haugland	Lambertseter IF	9.43
7	18	Theodor Kleven Svendsen	Asker Sk. Friidrett	9.49
8	385	Kristian Lager Selvik	Nesøya IL	9.98

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 600 m

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	324	Kristian Tokstad	Lørenskog Friidrettslag	1.35.34
2	328	Mats Tokstad	Lørenskog Friidrettslag	1.37.17
3	862	Luca Thompson	BUL, IL i	1.37.63
4	844	Marcus Wik	Askim IF	1.39.87
5	549	Ole Martin Sandness	Sørum IL	1.41.10
6	548	Martin Johansen	Sørum IL	1.48.66
7	465	Geir Blom Breivik	Sandvin, IL	1.49.30
8	59	Julien Carteron	BUL, IL i	1.50.44
9	261	Tobias Lømo	IL Koll	1.50.95
10	790	Wilhelm Moe	Tjalve, IK	1.51.18
11	589	Eivind Kallmyr	Tyrving IL	1.54.52
12	130	Andreas Christiansen	Eiker-Kvikk, IF	1.55.34
13	31	Gudbrand Wirstad Dynna Sebastian	Brandbu IF	1.55.52

14	82	Flokkmann	BUL, IL i	1.58.51
15	87	Theodor Eskeland	BUL, IL i	2.00.82
16	649	Tobias Moe	Tyrving IL	2.06.09
	683	Sverre Gjestebø	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 141	Vetle Raa Ellingsen 1.45 1.50 1.55 1.61 1.67 1.71 o o o o xxo xxx	Fana IL	1.67
2 683	Sverre Gjestebø 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 o o o xxo xxx	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1.45
3 471	Fredrik Gudheim Haraldstad 1.25 1.30 1.35 1.40 1.45 o o o o xxx	Sarpsborg IL	1.40
4 288	Christian B. Arnesen 1.15 1.20 1.25 o o xxx	Lambertseter IF	1.20

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-13 Kule (3,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 730	Simen Sebastian Hansen 9.87 10.05 10.82 10.78 10.53 11.13	Ås IL	11.13
2 471	Fredrik Gudheim Haraldstad 7.43 6.79 7.60 7.27 6.86 8.17	Sarpsborg IL	8.17
3 31	Gudbrand Wirstad Dynna 6.63 7.24 7.42 7.54 7.45 7.85	Brandbu IF	7.85
4 782	Petter Holmsen 7.26 7.21 7.19 6.33 6.81 6.85	Stovnerkameratene	7.26

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 800 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 644	Syver Røinaas	Tyrving IL	2.10.62
2 400	Åsmund Jakobsen	Nordre Land IL	2.10.66
3 541	Håkon Filbert Opheim	Sørild FIK	2.12.11
4 399	Vetle Storvik	Nittedal IL	2.16.46
5 380	Sondre Juven	Nesbyen IL	2.18.55

6	452	Øystein Hoel Sandsdalen	Rustad IL	2.18.93
7	369	Vebjørn Aleksander Østlie	Moss IL	2.20.06
8	210	Halvor Nymoen Winberg	Herkules Friidrett	2.27.07
9	590	Erik Lønskog	Tyrving IL	2.27.68
10	121	Sigurd Berre	Bøler IF - Friidrett	2.29.62
11	283	Jaroslav Korbelár	Krkonoše Vrchlabí	2.31.01
12	11	Martin Haugstad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	2.32.85
13	796	Martinius Enzell Tangen	Tjalve, IK	2.38.33

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-14 Kule (4,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 414	Vegard Dragsund Nielsen	Oppegård IL	11.96
	11.14 11.04 11.96 11.70 11.49 11.02		
2 290	Daniel Kasper Sandbakken	Lambertseter IF	9.28
	9.28 x x x x 7.77		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 100 m (Forsøk)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +2,1			
1 143	Bjørnar Lie	FIK Orion	11,26
2 56	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i	11,78
3 179	Thomas Svendsen	Fredrikstad IF	11,98
4 702	Alexander Lu	Vidar, Sportsklubben	12,00
5 381	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	12,30
6 535	Audun Kleven Rød	Sørild FIK	12,40
7 238	Audun Bakke Jensen	IL Koll	12,50
8 728	Nils Johan Rogstad Sørheim	Ås IL	13,06
Heat: 2 Vind: +1,4			
1 704	Bartek Sakowski	Vidar, Sportsklubben	11,48
2 867	Nii Mensah Narh	Ringerike Friidrettsklubb	12,13
3 209	Even Magnus Dale	Herkules Friidrett	12,24
4 503	Francin Anoj Vincent	Strømmen IF	12,63
5 66	Magnus Kringstad	BUL, IL i	12,64
6 64	Louis Carteron	BUL, IL i	13,52
7 443	Anders Gaarud	Ringerike Friidrettsklubb	13,54
8 177	Nicklas Bekkevold	Fredrikstad IF	13,60

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 100 m Finale Vind: +0,7

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 143	Bjørnar Lie	FIK Orion	11,35
2 704	Bartek Sakowski	Vidar, Sportsklubben	11,44
3 56	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i	12,01
4 702	Alexander Lu	Vidar, Sportsklubben	12,15
5 179	Thomas Svendsen	Fredrikstad IF	12,21
6 867	Nii Mensah Narh	Ringerike Friidrettsklubb	12,22
7 209	Even Magnus Dale	Herkules Friidrett	12,41
8 381	Bendik Schartum Thorbjørnsen	Nesodden IF	12,51

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 100 m hekk (91,4 8,5m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 2000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 639	Sander Schartau Berrefjord	Tyrving IL	6.07.32
2 429	Ola Martin Gåsvær	Ranheim IL	6.07.68
3 573	Albert Sperstad	Tyrving IL	6.08.27
4 159	Maxim Tjøtta	Fossum IF	6.09.32
5 695	Jan Espen Spydevold	Varteig IL	6.16.36
6 29	Markus Høgne	Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett	6.16.96
7 450	Simen Halle Haugen	Runar, IL	6.17.62
8 711	Ola Kroken	Vidar, Sportsklubben	6.22.73
9 367	Sigve Kolderup	Moss IL	6.24.95
10 597	Henrik Bjørnstad Koppang	Tyrving IL	6.25.49
11 586	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL	6.30.69
12 393	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	6.36.94
13 804	Ole Selstad Dybedokken	Tyrving IL	6.44.31
14 681	Sondre Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	6.45.31
15 71	Noah Wicken	BUL, IL i	6.48.18
16 384	Frederik Lager Selvik	Nesøya IL	6.48.58
17 582	Carl Valdemar Ebbesen	Tyrving IL	6.56.49
18 864	Sivert Risnes Bøen	IL Koll	7.01.84
269	Bendik Lillemoen	Kristiansands IF-Friidrett	DNS

311	Skaalerud Eivind Krokan Murud	Lillehammer IF	DNS
-----	-------------------------------------	----------------	-----

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Diskos (1,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 476	Mikael Andelic	Sarpsborg IL	49,37
	x x x 44,55 49,37 x		
2 521	Martin Kornerud	Sturla, IF	44,04
	x 44,04 x x 42,86 x		
3 617	Kristoffer Petersen- Øverleir	Tyrving IL	31,17
	23,86 24,47 26,82 31,17 27,29 24,95		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-15 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 181	Viktor Nordstrand Sand	Fredrikstad IF	1,65
	160 165 170 xxo o xxx		
2 851	Karl Ludvigsson	Hälle IF	1,60
	145 150 155 160 165 xo o xxo xxo xxx		
3 443	Anders Gaarud	Ringerike Friidrettsklubb	1,45
	140 145 150 o o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 100 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +3,2			
1 142	Abou Granli Diamonde	FIK Orion	11,50
2 259	Sivert Eikrem	IL Koll	11,59
3 250	Marius Kristoffersen	IL Koll	11,71
4 254	Odin Hallquist	IL Koll	11,86
5 628	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL	11,98
6 246	Johannes Bergh	IL Koll	12,07
7 868	Isak Wicken	BUL, IL i	12,20
382	Jakob Prebensen Muladal	Nesodden IF	DNS
Heat: 2 Vind: +1,5			
1 8	Kenneth Vik Gulbrandsen	Asker Sk. Friidrett	11,69
2 675	Markus Einan	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	11,71

3	618	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL	11,81
4	652	Mathias Narum	Tønsberg Friidrettsklubb	11,87
5	89	Thomas Bjerkan	BUL, IL i	12,20
6	670	Jørgen Opaker	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	12,23
7	432	Sindre Tømmervik	Ranheim IL	12,36

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 100 m Finale Vind: +1,2

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	142	Abou Granli Diamonde	FIK Orion	11,39
2	8	Kenneth Vik Gulbrandsen	Asker Sk. Friidrett	11,79
3	250	Marius Kristoffersen	IL Koll	11,90
4	618	Lars Gausemel Stølen	Tyrving IL	11,95
5	259	Sivert Eikrem	IL Koll	11,99
5	652	Mathias Narum	Tønsberg Friidrettsklubb	11,99
7	254	Odin Hallquist	IL Koll	12,13
	675	Markus Einar	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DQ R 162.7

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 100 m hekk (91,4 8,5m) Vind: +2,6

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	698	Petter Sørnum Hagen	Veldre Friidrett	14,57
2	642	Snorre Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	15,06
3	246	Johannes Bergh	IL Koll	15,44

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	531	Ådne Karlsen Bekkestad	Sturla, IF	9,19,56
2	98	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelagets SK	9,22,14
3	871	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	9,24,89
4	112	Sebastian Mitchell	Bækkelagets SK	9,35,87
5	479	Oscar Brevik Lillemoen	Sigdal Friidrettsklubb	9,41,12
6	440	Odd Gundersen Sagbakken	Ren-Eng, FIK	9,42,03
7	115	Eldar Thomassen Fagerbakke	Bøler IF - Friidrett	9,45,11
7	735	Henrik Foss	Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett	9,45,11
9	284	Lukás Slavík	Krkonoše Vrchlaví	9,57,85
10	5	Erling Tveter	Asker Sk. Friidrett	10,06,18

11	696	Sigurd Agnalt	Varteig IL	10,09,66
12	486	Tomás Kalivoda	Ski Klub Sumava	11,07,00
13	608	Jonas Haugstad Moosmayer	Tyrving IL	11,08,08

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 Diskos (1,5kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 773	Phillip Lukas Rake Berggren	Ready	31,93
	x 31,93 31,19 25,72 28,27 30,69		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-16 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 275	Kristoffer Sannes 155 160 165 170 175 180 o o o xo xo xxx	Kristiansands IF-Friidrett	1,75
2 734	Espen Berntzen Høgstedt 140 145 150 155 160 165 o o o o xo xxx	Asker Sk. Friidrett	1,60
3 69	Nikolai Borgen Knudsen 140 145 150 155 o o xxo xxx	BUL, IL i	1,50
451	Victor Armand Stensholt 175 xxx	Runar, IL	NM

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 110 m hekk (91,4 8,8m) Vind: -0,1

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 132	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	15,05
2 294	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	15,07
3 308	Viktor Henriksen	Larvik Turn og IF	16,53

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 35	Anders Bakken Arneberg	BUL, IL i	9,40,63
2 303	Erlend Gjestrum	Larvik Turn og IF	10,31,25

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 400 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

Heat: 1

1	208	Endre Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett	52,64
2	543	Johan Sebastian S. Evensen	Sørild FIK	53,20
3	714	William Lohrmann	Vidar, Sportsklubben	53,88
4	374	Johan Lindgren	Mölnåls AIK	54,04
5	225	Marius Rygg	Hyen IL	54,29
6	665	Jon Gunnar Alfson	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	55,85
	73	Ole-Petter Askim Vatne	BUL, IL i	DNF

Heat: 2

1	469	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	50,73
2	559	Josh-Kevin Ramirez Talm	Tjalve, IK	50,88
3	337	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL- Friidrett	50,97
4	599	Haavard Olav Herness Lien	Tyrving IL	51,08
5	426	Johannes Lerdahl	Ranheim IL	51,44
6	307	Odin Stangvik	Larvik Turn og IF	51,75
7	651	Henrik Semb	Tønsberg Friidrettsklubb	52,64
8	259	Sivert Eikrem	IL Koll	53,35

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	469	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	50,73
2	559	Josh-Kevin Ramirez Talm	Tjalve, IK	50,88
3	337	Joachim Afzal	Mandal og Halse IL- Friidrett	50,97
4	599	Haavard Olav Herness Lien	Tyrving IL	51,08
5	426	Johannes Lerdahl	Ranheim IL	51,44
6	307	Odin Stangvik	Larvik Turn og IF	51,75
7	208	Endre Eikenes Røsaker	Herkules Friidrett	52,64
7	651	Henrik Semb	Tønsberg Friidrettsklubb	52,64
9	543	Johan Sebastian S. Evensen	Sørild FIK	53,20
10	259	Sivert Eikrem	IL Koll	53,35
11	714	William Lohrmann	Vidar, Sportsklubben	53,88
12	374	Johan Lindgren	Mölnåls AIK	54,04
13	225	Marius Rygg	Hyen IL	54,29
14	665	Jon Gunnar Alfson	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	55,85
	73	Ole-Petter Askim Vatne	BUL, IL i	DNF

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 Kule (5,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 863	Jørgen Engedal	Tyrving IL	12,81
	10.55 12.40 12.81 11.34 11.59 x		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 674	Marius Mellum	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	5,61
	+1.9 +1.1 +0.1 +2.7 +2.4 +1.7		
	5.61 5.49 4.88 5.19 x 5.21		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-17 Spyd (700gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 68	Mathias Sundgot Schneider	BUL, IL i	49,95
	46,52 X X X X 49,95		
2 803	Mikkel Gunnes	Tyrving IL	43,25
	39,41 41,08 43,25 X 40,34 X		
3 802	Andreas Urdahl Nilsen	Tyrving IL	39,61
	X 36,26 X 37,05 37,25 39,61		
4 863	Jørgen Engedal	Tyrving IL	38,54
	38,54 34,09 X - X -		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 110 m hekk (1,0m) Vind: -0,1

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 378	Philip Ngwe	Mölnåls AIK	14,73

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 650	Trond Steinar Gjønnnes	Tyrving IL	9,34,97
466	Henrik Teien	Sandvin, IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 400 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 304	Lars Forum Skaara	Larvik Turn og IF	52,70
2 467	Morten Hamdahl	Sandvin, IL	56,08

3	205	Andre Juvland	Herkules Friidrett	56,25
4	742	Ahmedsadiq Deeq Abdiyare	BUL, IL i	56,63

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 230	Erik Bryngelsson	IK Orient	1,85
	175 180 185 190		
	o o xxo xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 Kule (6,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 155	Stian Løvaas	FIK Orion	6.73
	+1.3 +1.7 +2.6 +0.5 +1.5 +1.0		
	5.03 6.33 6.73 4.89 4.97 x		
2 220	Håkon Hammeren	Hurdal IL	5.60
	+1.0 +0.1 +2.6 +2.1 +0.8 -		
	5.60 x x 5.37 5.35 -		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

G-18/19 Spydd (0,8Kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-10 60 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +1,3			
12	Martine Ellefsen	Asker Sk. Friidrett	9,24
13	Phillipa von Mansfeldt Asheim	Asker Sk. Friidrett	10,13
42	Cathrine Grønbech	BUL, IL i	10,60
390	Ingrid Marie Løiten Dalhus	Nittedal IL	11,01
447	Ina Halle Haugen	Runar, IL	10,59
668	June Laake	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	10,46
Heat: 2 Vind: +1,5			
240	Celine Marie Becklund	IL Koll	9,78
388	Henriette Nilssen	Nittedal IL	10,97
508	Synne Mangen	Strømmen IF	10,82
593	Fredrikke Sundsby	Tyrving IL	9,82

	Kjølstad			
860	Johanna Ågesen Tofte	IL Koll		9,98
Heat: 3 Vind: +1,1				
227	Alice Lindh	IK Orient		9,79
36	Anna Bakk Solheim	BUL, IL i		10,51
105	Kajsa Rooth	Bækkelaget SK		9,87
448	Maren Halle Haugen	Runar, IL		9,96
581	Camilla Warset	Tyrving IL		11,07
859	Maya Rostoft	IL Koll		10,16

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-10 Kule (2,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
12	Martine Ellefsen	Asker Sk. Friidrett	5.33
	4.95 5.09 5.33 4.59		
36	Anna Bakk Solheim	BUL, IL i	4.58
	4.58 4.38 4.22 4.23		
105	Kajsa Rooth	Bækkelaget SK	5.29
	4.67 4.75 5.29 5.03		
240	Celine Marie Becklund	IL Koll	6.23
	6.23 5.45 5.15 5.82		
388	Henriette Nilssen	Nittedal IL	3.89
	3.12 3.89 3.16 3.44		
390	Ingrid Marie Løiten Dalhus	Nittedal IL	6.57
	6.57 5.79 5.71 4.92		
508	Synne Mangen	Strømmen IF	5.14
	5.04 4.80 5.14 4.72		
859	Maya Rostoft	IL Koll	5.42
	5.16 5.30 5.42 5.16		
860	Johanna Ågesen Tofte	IL Koll	5.89
	5.67 5.67 5.89 5.69		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-11 60 m (Forsøk)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +0,9			
1 299	Vilde Marstein	Lambertseter IF	8,80
2 138	Sigrid Andrine Garvik	Fagernes IL	9,39
3 410	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	9,62
4 162	Eline H.	Fram IF	9,77

		Johannessen		
5	97	Cecilie Haugan	Bækkelaget SK	10,01
Heat: 2 Vind: +1,6				
1	94	Andrea Rooth	Bækkelaget SK	9,12
2	415	Vibeke Engen	Oppegård IL	9,35
3	237	Tilda Hassel	IK Orient	9,63
4	625	Maren Berglund Haga	Tyrving IL	9,83
5	855	Pia Bakk Solheim	BUL, IL i	10,57
6	585	Cornelia Duun Benjaminsen	Tyrving IL	11,19
	823	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-11 60 m Finale Vind: -0.0

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	299	Vilde Marstein	Lambertseter IF	8.98
2	94	Andrea Rooth	Bækkelaget SK	9.18
3	415	Vibeke Engen	Oppegård IL	9.23
4	138	Sigrid Andrine Garvik	Fagernes IL	9.45
5	237	Tilda Hassel	IK Orient	9.68
6	410	Marthe Dragsund Nilsen	Oppegård IL	9.79
7	625	Maren Berglund Haga	Tyrving IL	9.80
8	162	Eline H. Johannessen	Fram IF	10.00

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-12 60 m (Forsøk)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +0,9				
1	1	Runa Lillegård	Alta IF	8,63
2	297	Sofie Ahsan Edvardsen	Lambertseter IF	8,80
3	611	Juni Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	8,97
4	135	Kari Runarsdotter Øye	Fagernes IL	9,30
5	235	Linnéa Lindh	IK Orient	9,41
6	110	Sabrina Hellum	Bækkelaget SK	9,59
7	631	May Siri Ebbesen	Tyrving IL	10,68
Heat: 2 Vind: +2,5				
1	473	Juni Evensen	Sarpsborg IL	8,86
2	513	Ester Holt	Sturla, IF	8,88
3	258	Selma Løchen Engdahl	IL Koll	8,90
4	453	Amilia Bolsø Mediaa	Sandefjord TIF	9,32
5	505	Nora Dahle	Strømmen IF	9,41

6	247	Lea Leivestad Scharff	IL Koll	9,59
7	43	Charlotte Lunde	BUL, IL i	10,05

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-12 60 m Finale Vind: +0.5

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 1	Runa Lillegård	Alta IF	8.42
2 297	Sofie Ahsan Edvardsen	Lambertseter IF	8.86
3 258	Selma Løchen Engdahl	IL Koll	8.86
4 473	Juni Evensen	Sarpsborg IL	8.89
5 611	Juni Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	8.98
6 135	Kari Runarsdotter Øye	Fagernes IL	9.95
453	Amilia Bolsø Mediaa	Sandefjord TIF	DNS
513	Ester Holt	Sturla, IF	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 658	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	1.45.47
2 266	Sanne Njaastad	Kjelsås	1.49.40
3 502	Ellen Manger	Strømmen IF	1.52.96
4 3	Elena Rise Johnsen	Asker Sk. Friidrett	1.53.98
5 761	Pia Stangebye	Lyn, Ski og fotball klubben	1.54.93
6 727	Marianne Kure	Ås IL	1.56.56
7 603	Ingrid Lothe Jevne	Tyrving IL	1.57.73
8 507	Silje Slettemoen	Strømmen IF	1.57.76
9 624	Malin Warset	Tyrving IL	1.57.89
10 58	Julie Vaage	BUL, IL i	1.58.61
11 630	Mathilde Duun Benjaminsen	Tyrving IL	1.58.69
12 45	Christine Grønbech	BUL, IL i	1.59.77
13 746	Susanne Harr Haga	Bækkelaget SK	2.00.85
14 408	Eleonora Patrono	Oppegård IL	2.04.05

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 172	Julie Ruud Lillemoen	Fredrikstad IF	1.45
	1.25 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50		
	o o o o o xxx		
1 229	Ellen Hedin	IK Orient	1.45
	1.30 1.35 1.40 1.45 1.50		
	o o o o xxx		
	Guro Bakken		

3	32	Andresen	Brandbu IF	1.45
		1.25 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50		
		o o o xo o xxx		
3	506	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF	1.45
		1.20 1.25 1.30 1.35 1.40 1.45 1.50		
		o o o o xo o xxx		
5	170	Hanna Mostad Hauge	Fredrikstad IF	1.40
		1.30 1.35 1.40 1.45		
		o o o xxx		
6	576	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL	1.35
		1.10 1.15 1.20 1.25 1.30 1.35 1.40		
		o o o xo o xo xxx		
7	96	Caroline Haugan	Bækkelaget SK	1.35
		1.25 1.30 1.35 1.40		
		xxo o xo xx-		
8	45	Christine Grønbech	BUL, IL i	1.25
		1.10 1.15 1.20 1.25 1.30		
		o o o o xxx		
8	504	Malin Thoresen	Strømmen IF	1.25
		1.05 1.10 1.15 1.20 1.25 1.30		
		o o o o o xxx		
10	163	Mari Kristine E. Jørgensen	Fram IF	1.20
		1.10 1.15 1.20 1.25		
		o o o xxx		
10	164	Martine H. Johannessen	Fram IF	1.20
		1.15 1.20 1.25		
		o o xxx		
12	407	Anna Sofie Dietrichson	Oppegård IL	1.15
		1.05 1.10 1.15 1.20		
		o - o xx-		
13	161	Befrin Mikail	Fram IF	1.05
		1.05 1.10		
		o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 Kule (2,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 341	Lotte Nordås	Minerva Idrettsskole	10,76
	10,65 10,33 10,76 10,62	x x	
2 32	Guro Bakken Andresen	Brandbu IF	10,53

		9,49	10,53	10,10	10,27	10,47	10,14	
3	506	Ragnhild Spange Brekke				Strømmen IF		10,22
		9,02	8,13	8,17	9,73	10,22	9,13	
4	239	Cathrine Emilie Becklund				IL Koll		9,70
		8,69	8,60	8,39	9,10	9,70	8,82	
5	504	Malin Thoresen				Strømmen IF		8,59
		8,40	8,40	8,39	8,59	7,87	6,72	
6	96	Caroline Haugan				Bækkelaget SK		8,35
		7,98	7,97	8,35	8,21	7,96	x	
7	723	Agnes Rogstad Sørheim				Ås IL		8,03
		7,28	8,03	7,89	7,26	7,48	7,82	
8	160	Ane O. Skog				Fram IF		7,71
		7,39	7,56	7,43	7,67	7,71	7,50	
9	630	Mathilde Duun Benjaminsen				Tyrving IL		7,34
		7,28	7,29	7,34				
10	407	Anna Sofie Dietrichson				Oppegård IL		7,31
		6,56	x	7,31				
11	129	Victoria Mørch Jonassen				Eidanger Idrettslag		7,15
		6,72	7,15	6,75				
12	502	Ellen Mangen				Strømmen IF		6,99
		6,99	6,86	6,62				
13	166	Vera C Dietrich Haug				Fram IF		6,94
		6,32	6,43	6,94				
14	507	Silje Slettemoen				Strømmen IF		6,70
		6,70	6,69	6,39				
15	163	Mari Kristine E. Jørgensen				Fram IF		6,58
		5,56	5,93	6,58				
16	161	Befrin Mikail				Fram IF		6,57
		6,11	6,34	6,57				
17	408	Eleonora Patrono				Oppegård IL		6,39
		6,39	6,20	5,82				
18	164	Martine H. Johannessen				Fram IF		6,18
		6,00	5,52	6,18				

19	165	Tuva R. Tørresdal	Fram IF	4,55
		4,22 4,48 4,55		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-13 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 611	Juni Gjertsen Barkbu 110 125 140 150 160 170 o o o o xo xxx	Tyrving IL	1,60
2 247	Lea Leivestad Scharff 110 125 140 150 160 o o xo o xxx	IL Koll	1,50
3 576	Andrea Kristiane Dammen 110 125 140 o o xxx	Tyrving IL	1,25
341	Lotte Nordås	Minerva Idrettsskole	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 800 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1			
1 139	Silje Sneve	Fagernes IL	2.34.06
2 529	Thea Sildnes Baklid	Sturla, IF	2.34.13
3 523	Nina Våtne	Sturla, IF	2.34.44
4 41	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	2.40.99
5 694	Frida Kullerud	Varteig IL	2.42.77
6 7	Johanne Nordheim Tveter	Asker Sk. Friidrett	2.42.92
7 124	Eliska Rysulová	CKS Ski Jilemnice	2.43.01
8 387	Heidi Melteig Brekkan	Nittedal IL	2.56.52
Heat: 2			
1 544	Karoline Daland	Sørild FIK	2.15.97
2 527	Solveig Hernandez Vråle	Sturla, IF	2.24.15
3 305	Malin Edland	Larvik Turn og IF	2.26.73
4 257	Selma Horn	IL Koll	2.34.47
5 278	Marthe Lislevand	Kristiansands IF-Friidrett	2.37.69
6 406	Ane Granne Kvale	Oppegård IL	2.42.05
7 228	Amanda Backlund	IK Orient	2.54.97

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	544	Karoline Daland	Sørild FIK	2.15.97
2	527	Solveig Hernandez Vråle	Sturla, IF	2.24.15
3	305	Malin Edland	Larvik Turn og IF	2.26.73

4	139	Silje Sneve	Fagernes IL	2.34.06
5	529	Thea Sildnes Baklid	Sturla, IF	2.34.13
6	523	Nina Vatne	Sturla, IF	2.34.44
7	257	Selma Horn	IL Koll	2.34.47
8	278	Marthe Lislevand	Kristiansands IF-Friidrett	2.37.69
9	41	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	2.40.99
10	406	Ane Granne Kvale	Oppegård IL	2.42.05
11	694	Frida Kullerud	Varteig IL	2.42.77
12	7	Johanne Nordheim Tveter	Asker Sk. Friidrett	2.42.92
13	124	Eliska Rysulová	CKS Ski Jilemnice	2.43.01
14	228	Amanda Backlund	IK Orient	2.54.97
15	387	Heidi Melteig Brekkan	Nittedal IL	2.56.52

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 Diskos (0,75kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	527	Solveig Hernandez Vråle	1.50
		1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 1.53	
		o - o o xo xxx	
1	537	Elise Filbert Opheim	1.50
		1.40 1.45 1.50 1.53	
		o o xo xxx	
3	470	Tonje Nedberg	1.45
		1.30 1.35 1.40 1.45 1.50	
		o o o xo xxx	
4	278	Marthe Lislevand	1.40
		1.20 1.25 1.30 1.35 1.40 1.45	
		o o o o xo xx-	
5	228	Amanda Backlund	1.35
		1.20 1.25 1.30 1.35 1.40	
		o o o o xxx	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 Kule (3,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	534	Alexandra Haver	9,34
		9,20 9,34 8,51 9,32 9,16 8,65	
2	7	Johanne Nordheim Tveter	7,27
		6,61 6,80 7,27 6,67 - -	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-14 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 435	Birgitte Kjuus 240 250 260 o o xxx	Raumnes & Årnes IL	2,50

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 200 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +3,0			
1 587	Eirin Alfheim	Tyrving IL	28.64
2 330	Taniya Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	28,85
3 323	Jenny Halvorsen	Lørenskog Friidrettslag	28.93
4 276	Malin Bergersen	Kristiansands IF-Friidrett	31.92
412	Snøfrid Steen Tellesbø	Oppegård IL	DNS
413	Sunniva Steen Tellesbø	Oppegård IL	DNS
Heat: 2 Vind: +3.3			
1 349	Ingrid Storlien	Moelven IL	27.46
2 271	Emma Natalie Hagen Dhir	Kristiansands IF-Friidrett	27.73
3 545	Line Myrestøl Johansson	Sørild FIK	27.96
4 313	Karen Høystad	Lillehammer IF	28.40
5 583	Celine Marie Tangerås Bressand	Tyrving IL	28.46
Heat: 3 Vind: +1.0			
1 361	Linn Oppegaard	Moss IL	25.56
2 542	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	25.66
3 317	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	26.72
4 106	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	27.36
5 151	Rikke Hauan	FIK Orion	27.71
6 477	Nora Evensen	Sarpsborg IL	27.76
7 753	Sigrid Åtland Ellefsen	Herkules Friidrett	28.17

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	361	Linn Oppegaard	Moss IL	25.56
2	542	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	25.66
3	317	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	26.72
4	106	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	27.36
5	349	Ingrid Storlien	Moelven IL	27.46
6	151	Rikke Hauan Emma Natalie	FIK Orion	27.71

7	271	Hagen Dhir	Kristiansands IF-Friidrett	27.73
8	477	Nora Evensen	Sarpsborg IL	27.76
9	545	Line Myrestøl Johansson	Sørild FIK	27.96
10	753	Sigrid Åtland Ellefsen	Herkules Friidrett	28.17
11	313	Karen Høystad	Lillehammer IF	28.40
12	583	Celine Marie Tangerås Bressand	Tyrving IL	28.46
13	587	Eirin Alfheim	Tyrving IL	28.64
14	330	Taniya Panchalingam	Lørenskog Friidrettslag	28,85
15	323	Jenny Halvorsen	Lørenskog Friidrettslag	28.93
16	276	Malin Bergersen	Kristiansands IF-Friidrett	31.92
	413	Sunniva Steen Tellesbø	Oppegård IL	DNS
	412	Snøfrid Steen Tellesbø	Oppegård IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 300 m hekk

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	22	Magdeli Støten	Askim IF	50,27
2	301	Astrid Styrvold	Larvik Turn og IF	51,50
3	872	Katinka Vaag Prestøy	Fredrikstad IF	52,22
4	433	Charlotte Flaglien	Raufoss IL -Friidrett	52,45
5	534	Alexandra Haver	Sørild FIK	53,28

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 800 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	772	Mathilde Myhrvold	Raufoss IL -Friidrett	2,10,16
2	538	Else Bratteland	Sørild FIK	2,29,55
3	116	Ina Høie	Bøler IF - Friidrett	2,32,70
4	460	Amalie Panman	Sandvin, IL	2,35,24
5	602	Ilja Elise Engeset	Tyrving IL	2,35,54
6	123	Dominika Hanusová	CKS Ski Jilemnice	2,35,93
7	808	Madeleine Storm Bamvik	Tyrving IL	2,36,91
8	801	Oda Johanne Sikkeland	Tyrving IL	2,38,81
9	799	Anniken Helland- Hansen	Tyrving IL	2,55,79

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:			
1	472	Heidi Gustavsén	Sarpsborg IL	4,98		
	+1,4	+0,2	+1,5	+1,7	+1,1	+0,8
	4,93	4,85	4,83	4,98	4,87	4,92

2	330	Taniya Panchalingam		Lørenskog Friidrettslag	4,65
		+0,8 +1,3 +1,0 -0,0 +0,8 +2,1			
		4,62 4,55 4,65 4,58 4,53 x			
3	587	Eirin Alfheim		Tyrving IL	4,36
		+2,1 +2,4 +1,1 +1,1 +2,0 +0,6			
		4,18 x 4,36 4,20 4,32 4,21			
4	794	Ebba Sophie Reimers		Tjalve, IK	4,27
		+2,0 +3,3 +2,0 +1,5 +0,9 +1,5			
		3,94 3,91 4,27 3,75 3,94 3,90			
5	421	Siri Logna		Oppstad IL	4,07
		+1,7 +0,9 -0,0 +1,1 -0,1 +3,4			
		3,86 4,07 x x x x			
	277	Mari Katrine Breilid		Kristiansands IF-Friidrett	DNS
		DNS			
	412	Snøfrid Steen Tellesbø		Oppegård IL	DNS
		DNS			
	413	Sunniva Steen Tellesbø		Oppegård IL	DNS
		DNS			

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 Spyd (400gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 717	Kine Midtsundstad	Vaaler IF	45,22
	45,22 X 39,94 38,94 39,93 41,19		
2 23	Maria Sandvik	Askim IF	43,90
	43,90 X X 40,48 X X		
3 462	Elise Gravningen	Sandvin, IL	33,34
	33,34 X 33,21 32,94 32,09 X		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-15 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 699	Veronika Brekke Zlamalik	Veldre Friidrett	2,00
	180 190 200 210		
	o o o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 200 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1 Vind: +1.7			
1 449	Oda Mohus	Runar, IL	25.94

2	605	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	26.69
3	584	Christine Gloppestad	Tyrving IL	27.36
4	147	Helene A. Lillebakken	FIK Orion	28.12

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 300 m hekk

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 449	Oda Mohus	Runar, IL	45,37

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 800 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 866	Emilie Bryn Mathisen	Askim IF	2,20,39
2 145	Emilie Larsen	FIK Orion	2,24,11
3 348	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven IL	2,25,07
4 171	Ingrid Linn Nordahl	Fredrikstad IF	2,27,37
5 616	Kristin Helland- Hansen	Tyrving IL	2,27,89
6 661	Helena Seland Myhre	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,31,62
7 364	Maria Robertsen	Moss IL	2,34,97
8 672	Malene Fjellestad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	2,37,50
9 125	Katerina Janatová	CKS Ski Jilemnice	2,42,91
10 596	Helene Sandberg	Tyrving IL	2,47,33

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 140	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL	5.21
	+0,6 +2,1 +1,6 +1,8 +2,1 +1,8 x 5.17 5.21 4.82 4.88 5.21		
2 605	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	5.20
	+1,5 +1,3 +0,7 -0,8 +1,0 +2,7 5.20 5.05 5.13 4.73 4.94 5.01		
3 483	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	5.16
	+2,5 +1,2 +1,1 +2,7 +0,5 +1,3 4.79 5.16 4.83 4.93 4.58 4.85		
4 577	Anna Eikebrokk	Tyrving IL	4.92
	+3,5 +0,2 +1,8 -1,2 +0,5 +2,3 x 4.92 4.92 4.87 4.67 4.86		
5 219	Eli Bekken	Hurdal IL	4.69

		+1,0	+3,1	+1,5	+3,5	+0,7	+0,6		
		4.37	x	3.80	4.46	4.38	4.69		
6	623	Malin Prietz Staude				Tyrving IL			4.61
		+1,5	+0,9	+0,6	+1,7	+1,7	+2,1		
		4.44	4.38	4.38	4.61	4.33	4.30		
7	594	Guro Ølnes				Tyrving IL			4.48
		+2,2	+1,2	+0,7	+2,4	+0,7	+1,9		
		x	x	4.48	4.27	4.01	x		
8	176	Mia Qing Hærum				Fredrikstad IF			4.31
		+3,8	+2,9	+1,5	+2,0	+3,0	+1,9		
		4.11	4.17	4.18	4.31	4.21	3.96		
	609	Julie Marie Bressand				Tyrving IL			NM
		+1,5	+0,2	+1,8					
		x	x	x	-	-	-		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 Spyd (500gr)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 483	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	35,80
	X 33,90 X 35,80 31,82 32,36		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-16 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 463	Elise Nedberg	Sandvin, IL	2,40
	180 200 210 220 230 240 250		
	o o o xxo o xo xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 100 m hekk (76,2 8,5m) Vind: +1,3

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 600	Ida Planke Berg	Tyrving IL	15,30
2 715	Hanne Andve	Våg, IK	15,31
3 92	Sara Emilie Engstad	BUL-Tromsø, Friidrett	16,56

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 300 m hekk

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 373	Hanna Palmqvist	Mölnåls AIK	45,18
2 715	Hanne Andve	Våg, IK	45,56
3 481	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	45,63
4 600	Ida Planke Berg	Tyrving IL	49,02
5 372	Elvira Erixon	Mölnåls AIK	49,06
6 92	Sara Emilie Engstad	BUL-Tromsø, Friidrett	49,62

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 400 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 481	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett	59,61
2 371	Anna Dahlsjö	Mölnådal AIK	60,77
3 267	Amalie Sæten	Kristiansands IF-Friidrett	62,09
4 128	Pauline Mørch Jonassen	Eidanger Idrettslag	63,08
5 322	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog Friidrettslag	63,70
6 4	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	63,87
7 685	Victoria Børresen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	72,69

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 Diskos (1,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 490	Lene Juul Frømyhr	Snøgg Friidrett	29,44
	29,44 x x x	27,95 28,37	
2 724	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL	29,19
	x x 25,61 26,92	28,13 29,19	
3 77	Rebekka Engen	BUL, IL i	29,15
	x 29,15 x x	x x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-17 Tresteg

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 718	Emilia Hammarstöm	Wärnamo SK	12.04
	+0,7 +0,2 +1,8 +1,5	-0,2 +0,3	
	x 11,87 12.04 x	x 11,74	
2 57	Julie Gaustad	BUL, IL i	11,58
	+0,8 +0,2 +3,3 +3,2	+2,0 +1,1	
	x x 11,23 11,31	11,58 x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 100 m hekk (84,0)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 300 m hekk (76,2)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 400 m (Tid. avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 620	Leah Røste	Tyrving IL	58,68
2 509	Ane Bakken Hodt	Sturla, IF	58,82
3 604	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	59,50
4 517	June Bakken Hodt	Sturla, IF	60,08
5 309	Audhild Høgåsen	Lillehammer IF	63,87
688	Andrea Sætersdal	Urædd Friidrett	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 Diskos (1,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 200	Julie Elders	Halden IL	34,23
	28,78 33,04 34,23 x	x x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

J-18/19 Tresteg

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 60	Karoline Klemp Petersen	BUL, IL i	11,63
	+0,7 +0,4 +1,8 +0,9 +0,2 +2,5		
	x 11,12 x 11,63 10,26 11,27		
2 90	Tora Spangen Normann	BUL, IL i	10,91
	+1,9 +4,0 +1,5 +0,3 -0,5 +0,6		
	x 10,91 x x x x		
3 726	Mari Cecilie Hansen	Ås IL	10,42
	+0,7 +0,4 +2,3 +1,0 +2,4 -0,6		
	10,21 9,83 10,00 x x 10,42		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS 100 m hekk (84,0)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS 400 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 550	Agnes Erlingsdottir	Tjalve, IK	58,43
2 626	Mari Drabløs	Tyrving IL	58,95
3 569	Julie Bertheussen Falkanger	Trondheim Friidrett - Friidrett	59,27
4 568	Ingvild Kåshagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	59,35

5	187	Heidi Ann Bruknapp	Gular, IL	59,78
6	344	Solveig Emilie Olsen	Minerva Idrettsskole	60,18
	76	Randi Lovise Kjerstad	BUL, IL i	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS 400 m hekk (76,2)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 175	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	62,31
2 279	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	69,35

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS Diskos (1,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

KS Tresteg

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 787	Inger Anne Frøysedal	Tjalve, IK	12.73
	+2.3 +4.1 +2.9 +3.7 +3.6 -0.4		
	12.34 x x 12.73 x x		
2 54	Ingvild Tvare	BUL, IL i	11.24
	+3.0 +2.8 +1.3 +0.5 -0.2 +2.0		
	10.74 10.94 x 10.83 11.12 11.24		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS 110 m hekk (1,067m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltagere		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 712	Rolf Steier	Vidar, Sportsklubben	8,19,73
2 442	Vegard Ølstad	Ren-Eng, FIK	8,25,75
3 455	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes IL	8,26,41
4 814	Eirik Gramstad	Vidar, Sportsklubben	8,29,36
5 191	Lars Røttingen	Gular, IL	8,30,34
6 557	Håkon Brox	Tjalve, IK	8,31,33
7 404	Mulugeta Zewde Hulensav	Norna-Salhus IL	8,34,83
		Ullensaker/Kisa IL	

8	669	Jørgen Frost Bø	Friidrett	8,35,38
9	678	Nikolai Smestad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,37,90
10	671	Kristian Monsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	8,38,47
11	815	Harald Solhaug Næss	Vidar, Sportsklubben	8,41,99
12	370	Alexander Nilsson	Mölnåls AIK	8,47,17
13	691	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	8,51,92
14	44	Christian Fuhr	BUL, IL i	8,52,58
15	870	Henrik Nordtug	Steinkjer Friidrettsklubb	8,54,07
16	865	Jørgen Gundersen	Ullensaker/Kisa IL	8,55,10
17	555	Eivind Knutsen	Tjalve, IK	9,00,70
18	438	Hågen Urseth	Ren-Eng, FIK	9,06,80
	38	Asle Slettemoen	BUL, IL i	DNF
	682	Stian Klungland	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	DNF
	744	Mohammed Waticha	BUL, IL i	DNF
	28	Mads Kristoffer Wæler	Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett	DNS
	102	Johannes Alnes	Bækkelaget SK	DNS
	333	Daniel Strandberg	Malmö AI	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS 400 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
Heat: 1			
1	468 Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	51,72
2	755 Michael Skalenius	IF Kville	52,21
3	676 Martin Lundemo Syvertsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	52,68
4	326 Mariusz Wozniak	Lørenskog Friidrettslag	53,54
5	640 Sebastian Selbekk	Tyrving IL	55,10
6	667 Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	55,90
Heat: 2			
1	551 Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve, IK	48,36
2	437 Emil Oustad	Ren-Eng, FIK	48,84
3	427 Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	49,10
4	88 Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	50,71
5	500 Terje Snarby	Strindheim il	51,20
6	663 Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	51,46
7	797 Andreas Reutz	Tjalve, IK	52,00
Heat: 3			
1	780 Nicklas Hyde	Sparta AM	47,55
2	656 Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	47,69

3	820	Felix Francios	Örgryte IS Göteborg	47,76
4	193	Torbjørn Lysne	Gular, IL	48,32
5	771	Martin Loftås Kåstad	Osterøy IL	48,87
6	781	Christian Laugesen	Sparta AM	49,67
	458	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	DNF
	751	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules Friidrett	DNF

Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	780	Nicklas Hyde	Sparta AM	47,55
2	656	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	47,69
3	820	Felix Francios	Örgryte IS Göteborg	47,76
4	193	Torbjørn Lysne	Gular, IL	48,32
5	551	Alexander Dahlstrøm Winger	Tjalve, IK	48,36
6	437	Emil Oustad	Ren-Eng, FIK	48,84
7	771	Martin Loftås Kåstad	Osterøy IL	48,87
8	427	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	49,10
9	781	Christian Laugesen	Sparta AM	49,67
10	88	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	50,71
11	500	Terje Snarby	Strindheim il	51,20
12	663	Håvard Hildeskor	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	51,46
13	468	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	51,72
14	797	Andreas Reutz	Tjalve, IK	52,00
15	755	Michael Skalenius	IF Kville	52,21
16	676	Martin Lundemo Syvertsen	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	52,68
17	326	Mariusz Wozniak	Lørenskog Friidrettslag	53,54
18	640	Sebastian Selbekk	Tyrving IL	55,10
19	667	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	55,90
	458	Marius Bakken Støle	Sandnes IL	DNF
	751	Torbjørn Fossum Heldal	Herkules Friidrett	DNF

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	402 Christian Boe Helland 195 200 205 210 215 o o xxo o xxx	Norna-Salhus IL	2,10
3	401 Brede Raa Ellingsen	Norna-Salhus IL	2,10

		190	195	200	205	210	215				
		o	o	o	o	xo	xxx				
3	738	Ivan Kristoffer Nilsen					BUL, IL i			2,10	
		200	205	210	215						
		o	o	xxo	xxx						
4	592	Frederik Jahr					Tyrving IL			2,00	
		190	195	200	205						
		o	o	o	xxx						
5	489	Tor Martin Austad					Skjalg IL			1,95	
		195	200								
		o	-								
	737	Marius Eriksrud					BUL, IL i			DNS	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS Kule (7,257kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 690	Stian Andersen	Urædd Friidrett	16.85
	x 16.85 16.40 x	x x	
2 233	Jonas Meyer	IK Orient	15.70
	14.12 15.30 15.68 15.70	15.46 15.52	
3 464	Fredrik Simensen	Sandvin, IL	15.28
	15.09 15.14 15.28 x	x 15.23	
4 786	Eivind Prestegård Henriksen	Tjalve, IK	13.89
	12.95 13.66 13.66 13.89	13.72 13.61	
5 833	Kurt Andreas Sandberg Lund	Oppstad IL	11.71
	11.71 11.55 11.19 x	11.47 x	
6 425	Kjetil Stokke	Osterøy IL	9.99
	9.60 9.99 9.66 9.68	9.55 9.60	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 840	Mateusz Parlicki	BUL, IL i	7.19
	+1.9 +1.7 +0.1 -	+0.5 +1.3	
	7.19 x 7.10 -	x x	
2 572	Rune Augdal	Trondheim Friidrett - Friidrett	6.90
	+0.5 +1.5 +1.4 +1.2	+2.1 +0.3	
	6.90 x 6.85 5.63	5.72 6.80	
3 264	Viktor Warg	KFUM Arvika Friidrott	6.72
	+1.0 +2.0 +2.5 +1.6	+0.5 -0.4	
	6.42 6.44 6.72 x	6.21 6.52	

4	861	Magnus Dehli Vigeland				Oslostudentenes IK - Friidrett	6.41
		+0.6	+0.4	+0.4	+2.5	+3.0 +2.4	
		5.67	5.87	6.02	6.17	6.41 6.30	
5	418	Johan Kristoffersen				Oppstad IL	5.12
		+1.8	+2.0	+1.7	+2.7	+0.5 +1.9	
		4.81	5.07	5.11	5.12	x x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

MS Spyd (0,8Kg)

Plass:		Navn:				Klubb:	Resultat:
1	212	Kim Daniel Berget				Herkules Friidrett	55,53
		53,67	X	X	54,35	55,53 54,80	
2	553	Bjørn Arne Kristiansen				Tjalve, IK	50,17
		50,17	X	X	X	X -	
3	847	Birger Søyland				FIK Orion	50,10
		49,17	X	47,68	X	50,10 X	
4	425	Kjetil Stokke				Osterøy IL	46,82
		43,28	42,06	46,82	46,20	45,76 X	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

Resultatservice: Reidar Kr. Hansen / Per Behrens Jørgensen