

Vinnere Mizuno Tjalvelekene 2013

Øvelse	Klasse	Navn	Klubb	Resultat
Gutter				
Korte Løp				
60	G10	Avviklet		
60	G11	Johannes Willassen	Bækkelagets SK	8.99
60 h 68,0	G11	Simon Haugstad Moosmayer	Asker Skiklubb	11.18
60	G12	Brage Hogstad	IL i BUL	8.78
60 h 76,2	G12	Markus Rooth	Bækkelagets SK	10.75
60	G13	Kristian Tokstad	Lørenskog FIL	8.00
60 h 76,2	G13	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL	9.79
60	G14	Abdurazak Sharif	Moss IL	7.64
80 h 84,0	G14	Erik Lønskog	IL Tyrving	13.30
100	G15	Bjørnar Lie	FIK Orion	11.35
200	G15	Bjørnar Lie	FIK Orion	23.51
100 h 91,4	G15	Ingen deltakere		
300 h 76,2	G15	Thomas Svendsen	Fredrikstad IF	44.29
100	G16	Abou Granli Diomande	FIK Orion	11.39
200	G16	Abou Granli Diomande	FIK Orion	22.76
100 h 91,4	G16	Petter Sørnum Hagen	Veldre IL	14.57
300 h 84,0	G16	Petter Sørnum Hagen	Veldre IL	41.41
100	G17	Even Meinseth	Sørild FIK	11.15
200	G17	Even Meinseth	Sørild FIK	22.48
400	G17	Sverre Blom Breivik	IL Sandvin	50.73
110 h 91,4	G17	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	15.05
300 h 91,4	G17	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL	41.14
100	G18/19	Samuel Gyedu	IL i BUL	11.22
200	G18/19	Samuel Gyedu	IL i BUL	22.80
400	G18/19	Lars Forum Skaara	Larvik Turn og IF	52.70
110 h 1,00	G18/19	Philip Ngwe	Mölnåls AIK	14.73
300 h 91,4	G18/19	Ingen deltakere		
Lange løp				
600	G10	Avviklet		
600	G11	Elias Daland	Sørild FIK	1:44.70
600	G12	Christian Hartz Melling	IF Sturla	1:43.80
600	G13	Kristian Tokstad	Lørenskog FIL	1:35.34
800	G14	Syver Røinaas	IL Tyrving	2:10.62
800	G15	Bendik Lillemoen Skaalerud	Kristiansands IF	2:03.78
2000	G15	Sander Schartau Berrefjord	IL Tyrving	6:07.32
800	G16	Markus Einan	Ull-Kisa	1:59.62
3000	G16	Ådne Karlsen Bekkestad	IF Sturla	9:19.56
800	G17	Johan Sebastian S. Evensen	Sørild FIK	2:02.18
3000	G17	Anders Bakken Arneberg	IL i BUL	9:40.63
2000 h	G17	Erlend Andreas Knutsen	Oppstad IL	6:49.17
800	G18/19	Simon Paul Sandbakken	Lambertseter IF	2:02.04
3000	G18/19	Trond Steinar Gjønnes	IL Tyrving	9:34.97
2000 h	G18/19	Ingen deltakere		
Hopp				
Lengde	G10	Avviklet		
Høyde	G11	Sander Aae Skotheim	IL Koll	1.35
Lengde	G11	Simon Haugstad Moosmayer	Asker Skiklubb	4.36
Høyde	G12	Simen Guttormsen	Ski IL	1.40
Lengde	G12	Brage Hogstad	IL i BUL	4.46
Høyde	G13	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL	1.67
Stav	G13	Simen Guttormsen	Ski IL	2.60
Lengde	G13	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL	5.03
Høyde	G14	Sander Eliassen	Oppstad IL	1.62
Stav	G14	Sondre Guttormsen	Ski IL	3.40
Lengde	G14	Alexander Eric Burlin	Ski IL	5.22
Høyde	G15	Victor Nordstrand	Fredrikstad IF	1.65
Stav	G15	Audun Bakke Jensen	IL Koll	4.00
Lengde	G15	Audun Kæven Rød	Sørild FIK	5.62
Tresteg	G15	Marius Kristoffer Tronslien	IF Sturla	10.99
Høyde	G16	Kristoffer Sannes	Kristiansands IF	1.75
Stav	G16	Peder Markus Nielsen	Horten FIK	3.00
Lengde	G16	Odin Hallquist	IL Koll	6.04
Tresteg	G16	Odin Hallquist	IL Koll	11.87

Vinnere Mizuno Tjalvelekene 2013

Øvelse	Klasse	Navn	Klubb	Resultat
Høyde	G17	Ingen deltakere		
Stav	G17	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL	3.80
Lengde	G17	Marius Mellum	Ull-Kisa	5.61
Tresteg	G17	Ingen deltakere		
Høyde	G18/19	Erik Bryngelsson	IK Orient	1.85
Stav	G18/19	Ingen deltakere		
Lengde	G18/19	Stian Løvaas	FIK Orion	6.73
Tresteg	G18/19	Håkon Hammeren	Hurdal IL	12.19

Kast

Kule 2,0	G10	Avviklet		
Kule 2,0	G11	Christopher Andre Engebretsen	Askim IF	8.59
Kule 3,0	G12	Oliver Engen	Krødsherad IL	12.29
Kule 3,0	G13	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	11.13
Diskos 0,75	G13	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	38.01
Spyd 0,4	G13	Per Eilef Ryen Aalerud	Ås IL	39.86
Kule 4,0	G14	Vegard Dragsund Nilsen	Oppegård IL	11.96
Diskos 1,0	G14	Ingen deltakere		
Slegge 4,0	G14	Joakim Martinsen	Minerva IS	34.45
Spyd 0,6	G14	Joakim Martinsen	Minerva IS	45.90
Kule 4,0	G15	Martin Kornerud	IF Sturla	15.64
Diskos 1,0	G15	Mikael Andelic	Sarpsborg IL	49.37
Slegge 4,0	G15	Martin Kornerud	IF Sturla	47.14
Spyd 0,6	G15	Rasmus Eriksson	Kils AIK	58.28
Kule 5,0	G16	Odin Hallquist	IL Koll	10.85
Diskos 1,5	G16	Phillip Lukas Rake Berggren	Ready	31.93
Slegge 5,0	G16	Ingen deltakere		
Spyd 0,7	G16	Even Weiglin	IL Koll	48.60
Kule 5,0	G17	Jørgen Engedal	IL Tyrving	12.81
Diskos 1,5	G17	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten FIK	28.92
Slegge 5,0	G17	Ingen deltakere		
Spyd 0,7	G17	Mathias Sundgot Schneider	IL i BUL	49.95
Kule 6,0	G18/19	Ingen deltakere		
Diskos 1,75	G18/19	Mathias Vangsnes	Oppegård iL	30.12
Slegge 6,0	G18/19	Ingen deltakere		
Spyd 0,8	G18/19	Ingen deltakere		

Jenter

Korte Løp

60	J10	Avviklet		
60	J11	Vilde Marstein	Lambertseter IF	8.98
60 h 68,0	J11	Vilde Marstein	Lambertseter IF	10.60
60	J12	Runa Lillegård	Alta IF	8.42
60 h 68,0	J12	Runa Lillegård	Alta IF	10.09
60	J13	Elin Sering Vik Johannessen	Lyngdal IL	8.63
60 h 68,0	J13	Guro Bakken Andresen	Brandbu IF	10.40
60	J14	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	7.81
60 h 76,2	J14	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	9.52
100	J15	Linn Oppegaard	Moss IL	12.46
200	J15	Linn Oppegaard	Moss IL	25.56
80 h 76,2	J15	Wendel Marie Håvardstun	Sandefjord TIF	12.40
300 h 76,2	J15	Magdeli Støten	Askim IF	50.27
100	J16	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL	12.80
200	J16	Oda Mohus	IL Runar	25.94
80 h 76,2	J16	Oda Mohus	IL Runar	11.89
300 h 76,2	J16	Oda Mohus	IL Runar	45.37
100	J17	Madelen Andersen	Fredrikstad IF	12.41
200	J17	Madelen Andersen	Fredrikstad IF	25.44
400	J17	Caroline Fleischer	Ski IL	59.61
100 h 76,2	J17	Ida Planke Berg	IL Tyrving	15.30
300 h 76,2	J17	Hanna Palmqvist	Mölnåls AIK	45.18
100	J18/19	Sigrid Semmingsen	IL i BUL Tromsø	12.44
200	J18/19	Sigrid Semmingsen	IL i BUL Tromsø	25.62
400	J18/19	Leah Røste	IL Tyrving	58.68
100 h 84,0	J18/19	Ingen deltakere		
300 h 76,2	J18/19	Ingen deltakere		

Lange løp

Vinnere Mizuno Tjalvelekene 2013

Øvelse	Klasse	Navn	Klubb	Resultat
600	J10	Avviklet		
600	J11	Maria Hartz Melling	IF Sturla	1:53.01
600	J12	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	1:45.77
600	J13	Emilie Hov Andreassen	Ull-Kisa	1:45.47
800	J14	Karoline Daland	Sørild FIK	2:15.97
800	J15	Mathilde Myhrvold	Raufoss IL	2:10.16
2000	J15	Mari Nordlunde	Lillehammer IF	6:52.88
800	J16	Emilie Bryn Mathisen	Askim IF	2:20.39
3000	J16	Anna Serine Røssland	IL Gneist	10:45.03
800	J17	Amalie Sæten	Kristiansands IF	2:20.17
3000	J17	Tessa den Heijer	FIK Reng-Eng	10:19.53
2000 h	J17	Ingen deltakere		
800	J18/19	Ane Bakken Hodt	IF Sturla	2:15.13
3000	J18/19	Ingen deltakere		
2000 h	J18/19	Ingen deltakere		
Hopp				
Lengde	J10	Avviklet		
Høyde	J11	Sofia Wingård	IK Orient	1.33
Lengde	J11	Vilde Marstein	Lambertseter IF	4.15
Høyde	J12	Helga Furulund	Ørje IL	1.40
		Runa Lillegård	Alta IF	1.40
Lengde	J12	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	4.34
Høyde	J13	Julie Ruud Lillemoen	Fredrikstad IF	1.45
		Ellen Hedin	IK Orient	1.45
Stav	J13	Juni Gjertsen Barkbu	IL Tyrving	1.60
Lengde	J13	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL	4.65
Høyde	J14	Elise Filbert Opheim	Sørild FIK	1.50
		Solveig Hernandez Vråle	IF Sturla	1.50
Stav	J14	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	2.50
Lengde	J14	Karoline Daland	Sørild FIK	5.25
Høyde	J15	Line Myrestøl Johansson	Sørild FIK	1.62
Stav	J15	Ziamalik Brekke	Veldre IL	2.00
Lengde	J15	Heidi Gustavsen	Sarpsborg IL	4.98
Tresteg	J15	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	10.78
Høyde	J16	Elise Nedberg	IL Sandvin	1.61
Stav	J16	Elise Nedberg	IL Sandvin	2.40
Lengde	J16	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL	5.21
Tresteg	J16	Anne Eikebrokk	IL Tyrving	10.86
Høyde	J17	Caroline Fleischer	Ski IL	1.70
Stav	J17	Ingen deltakere		
Lengde	J17	Emilia Hammarström	Wärnamo SK	5.71
Tresteg	J17	Eimilia Hammarström	Wärnamo SK	12.04
Høyde	J18/19	Audhild Høgåsen	Lillehammer IF	1.58
Stav	J18/19	Ingen deltakere		
Lengde	J18/19	Karoline Klemp Petersen	IL i BUL	5.07
Tresteg	J18/19	Karoline Klemp Petersen	IL i BUL	11.63
Kast				
Kule 2,0	J10	Avviklet		
Kule 2,0	J11	Vibeke Engen	Oppegård IL	10.43
Kule 2,0	J12	Helle Henriksen Hvidsten	Modum FIK	10.04
Kule 2,0	J13	Lotte Nordås	Minerva IS	10.76
Diskos 0,6	J13	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF	27.13
Spyd 0,4	J13	Vibeke Engen	Oppegård IL	36.05
Kule 3,0	J14	Alexandra Haver	Sørild FIK	9.34
Diskos 0,75	J14	Ingen deltakere		
Slegge 3,0	J14	Ingen deltakere		
Spyd 0,4	J14	Alexandra Haver	Sørild FIK	22.77
Kule 3,0	J15	Linn Louise W. Kvaale	IL Koll	11.65
Diskos 0,75	J15	Linn Louise W. Kvaale	IL Koll	36.45
Slegge 3,0	J15	Josefine Elders	Halden IL	27.84
Spyd 0,4	J15	Kine Midtsundstad	Vaaler IF	45.22
Kule 3,0	J16	Anette Sollien Nicolaisen	Horten FIK	11.47
Diskos 1,0	J16	Anette Sollien Nicolaisen	Horten FIK	28.13
Slegge 3,0	J16	Frida Brødreskift	Molde-Olymp IL	43.22
Spyd 0,6	J16	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL	35.80
Kule 3,0	J17	Kari Markussen	Moss IL	11.33

Vinnere Mizuno Tjalvelekene 2013

Øvelse	Klasse	Navn	Klubb	Resultat
Diskos 1,0	J17	Lene Juul Frømyhr	Snøgg Friidrett	29.44
Slegge 3,0	J17	Kari Markussen	Moss IL	38.47
Spyd 0,6	J17	Ingen deltakere		
Kule 4,0	J18/19	Ingen deltakere		
Diskos 1,0	J18/19	Julie Elders	Halden IL	34.23
Slegge 4,0	J18/19	Silje Stenersrød	Halden IL	45.48
Spyd 0,6	J18/19	Marianne Selnæs	Larvik Tunr og IF	29.51

Seniorøvelser

100	KS	Elisabeth Slettum	IL Skjalg	11.73
200	KS	Line Kloster	SK Vidar	23.96
400	KS	Agnes Erlingsdottir	IK Tjalve	58.43
800	KS	Trine Mjåland	Kristiansand	2:06.47
3000	KS	Veronika Brennhovd Blom	SK Vidar	9:33.89
100 h 0,84	KS	Ingen deltakere		
400 h 0,76	KS	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	62.31
2000 h	KS	Ingen deltakere		
Høyde	KS	Sofie Skoog	IF Göta Karlstad	1.81
Stav	KS	Ingen deltakere		
Lengde	KS	Ida Hansen	KFUM Arvika	5.97
Tresteg	KS	Inger Anne Frøysedal	IK Tjalve	12.73
Kule 4,0	KS	Ida Yessica Nesse	IL Tyrving	8.43
Slegge 4,0	KS	Mari Strange Øya	IK Tjalve	50.07
Diskos 1,0	KS	Ingen deltakere		
Spyd 0,6	KS	Tove Beate Dahle	IK Tjalve	50.81
100	MS	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø TIF	10.43
200	MS	Øyvind Strømmen Kjerpeset	Florø TIF	20.98
400	MS	Nicklas Hyde	Sparta AM	47.55
800	MS	Eivind Jenssen	Steinkjer FIK	1:50.70
3000	MS	Rolf Steier	SK Vidar	8:19.73
110 h 106	MS	Ingen deltakere		
400 h 91,4	MS	Christian Laugesen	Sparta AM	52.48
2000 h	MS	Sigbjørn Groven	IL Skjalg	6:20.20
Høyde	MS	Christian Bøe Helland	IL Norna-Salhus	2.10
Stav	MS	Rudi Kristiansen	IK Tjalve	3.90
Lengde	MS	Mateusz Parlicki	IL i BUL	7.19
Tresteg	MS	Mathias Ström	Ögryte IS	15.87
Kule 7,26	MS	Stian Andersen	Urædd Friidrett	16.85
Diskos 2,0	MS	Eivind Henriksen	IK Tjalve	49.74
Slegge 7,26	MS	Eivind Henriksen	IK Tjalve	71.79
Spyd 0,8	MS	Kim Daniel Berger	Herkules Friidrett	55.53

Bestemannspremier Mizuno Tjalvelekene 2013

	Navn	Klubb	Klasse	Øvelse	Resultat
Gutter					
Korte løp	Bjørnar Lie	FIK Orion	G15	100 m	11.35
Lange løp	Markus Einan	Ull-Kisa	G16	800 m	1:59.62
Hopp	Audun Bakke Jensen	IL Koll	G15	Stav	4.00
Kast	Rasmus Eriksson	Kils AIK	G15	Spyd 0,6 kg	58.28
Jenter					
Korte løp	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	J14	60 m	7.81
Lange løp	Mathilde Myhrvold	Raufoss IL	J15	800 m	2:10.16
Hopp	Caroline Fleischer	Ski IL	J17	Høyde	1.70
Kast	Kine Midtsundstad	Vaaler IF	J15	Spyd 0,4kg	45.22