

**G-10 600 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
22	Sigurd Tveter	Asker Sk. Friidrett	2.09.13
23	Simon Haugestad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	2.05.69
105	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK	2.01.06
224	Filip Meo	IL Koll	2.25.80
235	Sander Aae Skotheim	IL Koll	1.56.08
330	Mathias Roksund Hovland	Nesodden IF	2.09.15
344	Martin Hildeskor	Nittedal IL	1.56.47
345	Simen Bratteng	Nittedal IL	2.13.86
594	Hannes Fjellestad	Ullensaker/Kisa IL	2.10.73
619	Sindre Fredriksen	Varteig IL	2.01.64
653	Ådne Opaker Øines	Ullensaker/Kisa IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-10 Lengde (Satszone)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
22	Sigurd Tveter	Asker Sk. Friidrett	3,54
	+ 0,8 - 0,5 3,54 3,47 x x		
23	Simon Haugestad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	4,04
	+ 1,5 + 1,4 + 0,9 + 1,1 4,04 3,87 3,96 3,93		
47	Helge Wirstad Dynna	Brandbu IF	2,64
	+ 0,6 + 0,9 + 1,6 x 2,62 2,63 2,64		

105	Sondre Røkenes		Bækkelagets SK	3,56
	+0,0	+ 0,4	+0,0	+ 0,6
	3,42	3,56	3,46	3,56
224	Filip Meo		IL Koll	3,29
	+ 1,1	+ 1,2	+ 1,5	+ 1,0
	3,29	3,10	2,80	2,82
235	Sander Aae Skotheim		IL Koll	4,02
	+ 1,3	+ 0,7		
	4,02	3,97	x	x
344	Martin Hildeskor		Nittedal IL	3,65
	+ 0,1	+ 0,6	- 0,4	+ 1,1
	3,65	3,52	3,27	3,56
345	Simen Bratteng		Nittedal IL	2,85
	+ 1,6	+ 0,2	+ 0,8	+ 1,0
	2,79	2,85	2,85	2,51
367	Terje Slettbakken		Oppstad IL	3,27
	- 0,6	+ 0,6		
	3,18	3,27	x	x
502	Felix Moe		Tjalve, IK	3,36
	+ 1,6	+ 1,0	+ 0,6	+ 1,1
	3,23	3,36	3,05	3,21
653	Ådne Opaker Øines		Ullensaker/Kisa IL	3,34
	+ 1,4	+ 1,6		+ 0,9
	2,67	2,89	x	3,34
226	Jan Byrkjeland		IL Koll	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-11 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

#### Heat: 1 Vind: +1.6

1	689	Jonas Gramerud	Høybråten og Stovner IL	8.90
2	261	Oliver Engen	Krødsherad IL	8.95

3	52	Brage Hogstad	BUL, IL i	9.19
4	27	Theodor Kleven Svendsen	Asker Sk. Friidrett	9.91
5	234	Robin Lysebråte Solli	IL Koll	10.53
6	271	Patrick Kolflaath Riiser	Lambertseter IF	11.62

**Heat: 2 Vind: +0.7**

1	688	Stephan Skogheim Kyeremeh	Høybråten og Stovner IL	9.06
2	497	Tobias Windjusveen	Tjalve, IK	9.26
3	232	Nils Kristian Bjørø	IL Koll	9.54
4	654	Iver Laake Jonas	Ullensaker/Kisa IL	9.57
5	810	Petrusson Finsrud	Lambertseter IF	10.21
6	724	Christopher Bjørge	Lambertseter IF	10.54

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-11 60 m Finale Vind: -3.4**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	689 Jonas Gramerud	Høybråten og Stovner IL	9.24
2	52 Brage Hogstad	BUL, IL i	9.44
3	261 Oliver Engen	Krødsherad IL	9.45
4	497 Tobias Windjusveen	Tjalve, IK	9.48
5	688 Stephan Skogheim Kyeremeh	Høybråten og Stovner IL	9.55
6	654 Iver Laake	Ullensaker/Kisa IL	9.94
7	232 Nils Kristian Bjørø	IL Koll	10.09
8	27 Theodor Kleven Svendsen	Asker Sk. Friidrett	10.35

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-12 60 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

**Heat: 1 Vind: +1.0**

1	629	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	8.51
2	382	Filip Aas Gudbrand	Raumnes & Årnes IL	8.98
3	45	Wirstad Dynna	Brandbu IF	9.06
4	441	Sverre Melhus Dahl	Skjåk IL	9.12
5	270	Patrick Eriksen Ekeli	Lambertseter IF	9.37

**Heat: 2 Vind: +0.1**

1	260	Joachim Karlsen	Krødsherad IL	8.92
2	820	Trym Marthinsen Eidsten	Tyrving IL	8.95
3	296	Mats Tokstad	Lørenskog Friidrettslag	9.04
4	175	Erik Westheim	Gjøvik Friidrettsklubb	9.25
5	295	Kristian Tokstad	Lørenskog Friidrettslag	9.26
6	350	Andreas Lunde Mælqvist	Oppegård IL	10.20

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-12 60 m Finale Vind: -1.9**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

1	629	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL	8.74
2	260	Joachim Karlsen	Krødsherad IL	8.93
3	820	Trym Marthinsen Eidsten	Tyrving IL	9.12
4	382	Filip Aas	Raumnes & Årnes IL	9.16
5	296	Mats Tokstad	Lørenskog Friidrettslag	9.17
6	45	Gudbrand Wirstad Dynna	Brandbu IF	9.19

7	175	Erik Westheim	Gjøvik Friidrettsklubb	9.19
8	441	Sverre Melhus Dahl	Skjåk IL	9.21

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-13 600 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	389 Simen Halle Haugen	Runar, IL	1.37.07
2	842 Albert Sperstad	Tyrving IL	1.37.42
3	735 Håvard Becker	Tønsberg Friidrettsklubb	1.44.61
4	4 Didrik Hexeberg Warlo	Asker Sk. Friidrett	1.44.79
5	821 Henrik Bjørnstad Koppang	Tyrving IL	1.45.12
6	470 Håkon Filbert Opheim	Sørild FIK	1.46.95
7	822 Ole Selstad Dybedokken	Tyrving IL	1.48.31
8	102 Matias Fjeldstad	Bækkelagets SK	1.49.00
9	605 Sondre Liestøl	Ullensaker/Kisa IL	1.50.41
10	19 Martin Haugstad Moosmayer	Asker Sk. Friidrett	1.53.00
11	241 Vetle Solodden Lier	IL Koll	1.54.23

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-13 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	758 Marcus Moen 1.40 1.45 1.50 1.55 o o o xxx	Ullensaker/Kisa IL	1.50
2	735 Håvard Becker 1.35 1.40 1.45 1.50 1.55 o xo xo xo xxx	Tønsberg Friidrettsklubb	1.50
3	365 Sander	Oppstad IL	1.45

		Eliassen							
		1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50		
		o	xo	o	o	o	xxx		
4	437	Sondre Guttormsen						Ski IL Friidrett	1.45
		1.30	1.35	1.40	1.45	1.50			
		o	o	o	xxo	xxx			
5	991	Erling Waldrop						IL Koll	1.25
		1.15	1.20	1.25	1.30				
		o	o	o	xxx				

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-13 Kule (3,0kg)

Class:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 758	Marcus Moen	Ullensaker/Kisa IL	10.17
	9.88	10.17	9.57
		9.50	9.83
		9.81	
2 437	Sondre Guttormsen	Ski IL Friidrett	8.90
	8.49	8.09	x
		7.97	8.90
		8.50	
3 262	Daniel Kasper Sandbakken	Lambertseter IF	8.50
	7.62	7.49	8.07
		x	7.92
		8.50	
4 735	Håvard Becker	Tønsberg Friidrettsklubb	7.70
	7.27	7.27	7.42
		7.36	7.38
		7.70	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-14 800 m

Class:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 238	Thomas Jefferson Byrkjeland	IL Koll	2.03.47
2 213	Jon Rolf Skamo Hope	Hyen IL	2.04.45
3 249	Bendik Lillemoen Skaalerud	Kristiansands IF-Friidrett	2.08.80
4 618	Jan Espen Spydevold	Varteig IL	2.15.93
5 697	Markus Høgne	Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett	2.16.95
6 606	Sondre	Ullensaker/Kisa IL	2.21.67

		Opaker Øines							
7	205	Espen Engdal Berntsen				Hurdal IL			2.22.01
8	393	Håkon Clasen				Sandefjord TIF			2.25.63
9	730	Sindre Skretting				Snøgg Friidrett			2.40.21

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-14 Kule (4,0kg)

Plass:		Navn:		Klubb:			Resultat:	
1	370	Thomas Holter				Rakkestad IF		12.88
		11.68	11.82	12.88	x	x	x	
2	8	Erik Johannes Rosvold				Asker Sk. Friidrett		10.98
		10.37	x	10.98	x	x	x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-15 100 m (Forsøk)

Plass:		Navn:		Klubb:			Resultat:	
<b>Heat: 1 Vind: +0.8</b>								
1	122	Abou Granli Diomandè				FIK Orion		11.88
2	326	Theodor Unnerud				Moss IL		12.19
3	572	Thomas Karlsnes				Tyrving IL		12.30
4	569	Theo Griffin Halvorsen				Tyrving IL		12.16
5	992	Phillip Lukas Rake Berggren				Ready		12.54
6	166	Philip Rud Olafsen				Fredrikstad IF		12.76
7	107	Teodor Johan Olving				Bækkelagets SK		12.79
8	227	Johannes Bergh				IL Koll		12.80
<b>Heat: 2 Vind: -0.9</b>								
1	15	Kenneth Vik Gulbrandsen				Asker Sk. Friidrett		12.11
2	579	Vemund				Tyrving IL		12.16

		Lenschow		
		Eric		
3	314	Menchini	Moss IL	12.53
		Pedersen		
4	620	Petter Sørum	Veldre Friidrett	12.54
		Hagen		
		Håkon		
5	193	Fossum	Herkules Friidrett	12.71
		Heldal		
		Even		
6	223	Weiglin	IL Koll	12.84
		Daniel		
7	430	Agard	Ski IL Friidrett	12.87
		Stenberg		
		Markus		
	556	Nikolai	Tyrving IL	DNF
		Berner		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### G-15 100 m Finale Vind: -0.9

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	122	Abou Granli	FIK Orion	11.89
		Diomandè		
2	15	Kenneth Vik	Asker Sk. Friidrett	12.16
		Gulbrandsen		
		Vemund		
3	579	Lenschow	Tyrving IL	12.24
		Theodor		
4	326	Unnerud	Moss IL	12.30
		Thomas		
5	572	Karlsnes	Tyrving IL	12.47
		Theo Griffin		
6	569	Halvorsen	Tyrving IL	12.64
		Petter Sørum		
7	620	Hagen	Veldre Friidrett	12.64
		Eric		
	314	Menchini	Moss IL	DNS
		Pedersen		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

#### G-15 100 m hekk (91,4 8,5m) Vind: +1.7

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	620	Petter Sørum	Veldre Friidrett	15.79
		Hagen		
2	227	Johannes	IL Koll	16.71
		Bergh		
		Nikolai		
	72	Borgen	BUL, IL i	DNF



## Knudsen

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-15 2000 m

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	871	Thomas Bucher-Johannessen	Tyrving IL	5.58.92
2	597	Henrik Hanssen	Ullensaker/Kisa IL	6.10.43
3	96	Eivind Trym Wikshåland	Bækkelagets SK	6.24.82
4	31	Fredrik Sandvik	Askim IF	6.26.55
5	684	Odd Gundersen Sagbakken	Ren-Eng, FIK	6.39.75
6	9	Erling Tvester	Asker Sk. Friidrett	6.45.14
7	253	Kristoffer Sannes	Kristiansands IF-Friidrett	6.49.98
8	248	Andres Fjordheim Nilsen	Kristiansands IF-Friidrett	7.13.96
9	843	Jonas Haugstad Moosmayer	Tyrving IL	7.19.46

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-15 Diskos (1,0kg)

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	703	Magnus Thom	Asker Sk. Friidrett	37.37
		x      37.37   32.64   36.14   x      x		
2	992	Phillip Lukas Rake Berggren	Ready	36.33
		x      x      x      x      30.32   36.33		
3	582	Kristoffer Vold Hytten	Tønsberg Friidrettsklubb	31.32
		x      31.32   x      x      x      x		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-15 Høyde

Plass:		Navn:	Klubb:	Resultat:
1	391	Victor Armand	Runar, IL	1.65

		Stensholt		
		1.55 1.60 1.65 1.70		
		o o o xxx		
2	603	Morten Halseth	Ullensaker/Kisa IL	1.65
		1.50 1.55 1.60 1.65 1.70		
		o o o xo xxx		
3	253	Kristoffer Sannes	Kristiansands IF-Friidrett	1.65
		1.55 1.60 1.65 1.70		
		o o xxo xxx		
4	314	Eric Menchini Pedersen	Moss IL	1.60
		1.55 1.60 1.65		
		o o xxx		
5	193	Håkon Fossum Heldal	Herkules Friidrett	1.55
		1.55 1.60		
		xxo xxx		
6	72	Nikolai Borgen Knudsen	BUL, IL i	1.50
		1.40 1.45 1.50 1.55		
		o o xo xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-16 100 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
<b>Heat: 1 Vind: -1.0</b>				
1	598	Henrik Huser	Ullensaker/Kisa IL	11.43
2	469	Even Meinseth	Sørild FIK	11.61
3	529	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	11.92
4	580	Henrik Semb	Tønsberg Friidrettsklubb	12.46
5	202	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	12.88
6	308	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven IL	12.89
	216	Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	DNF

### Heat: 2 Vind: -0.2

1	91	Yobe Najar	BUL, IL i	11.42
2	179	Amund Sjursen	Gneist,IL	11.63
3	191	Endre Eikenes	Herkules Friidrett	12.04
4	828	Røsaker Pontus	Fredrikstad IF	12.20
5	309	Fredrik Birkedal	Moelven IL	12.40
6	573	Jonas Bergkvist	Tyrving IL	12.43
		Melå Thomas Riis		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-16 100 m Finale Vind: +0.3

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	91	Yobe Najar	BUL, IL i	11.34
2	469	Even Meinseth	Sørild FIK	11.34
3	598	Henrik Huser	Ullensaker/Kisa IL	11.37
4	179	Amund Sjursen	Gneist,IL	11.60
5	529	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	11.86
6	191	Endre Eikenes	Herkules Friidrett	11.98
7	580	Røsaker Henrik Semb	Tønsberg Friidrettsklubb	12.17
8	828	Pontus Fredrik Birkedal	Fredrikstad IF	12.20

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-16 100 m hekk (91,4 8,5m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	327	Adrian Hovland	Nesodden IF	14.24
2	269	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	14.45
3	114	Eivind Kleven	Fagernes IL	14.76
4	216	Hagen Cidi Nzita	Norna-Salhus IL	15.01

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-16 3000 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 710	Endre Wigaard	BUL, IL i	9.11.01
2 279	Erlend Gjestrum	Larvik Turn og IF	10.33.79

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-16 Diskos (1,5kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 28	Thor Olav Rosvold	Asker Sk. Friidrett	49.39
	x 48.07 x	49.39 x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-16 Høyde**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 414	Sverre Blom Breivik	Sandvin, IL	1.84
	1.75 1.78 1.81 1.84 1.91		
	o - o xxo xxx		
2 202	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	1.70
	1.60 1.65 1.70 1.75		
	o xo xo xxx		
3 308	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven IL	1.65
	1.55 1.60 1.65 1.70		
	o o xo xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-17 110 m hekk (91,4 8,8m) Vind: -1.3**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 83	Simen Kjensli	BUL, IL i	16.21
2 218	Andreas F. T. Gjesdal	IL Koll	17.23

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-17 3000 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltager		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**G-17 400 m (Tid avgj.)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

**Heat: 1**

1	280	Lars Forum Skaara	Larvik Turn og IF	55.09
2	269	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	55.36
3	178	Aleksander Lie	Gneist,IL	55.99
4	218	Andreas F. T. Gjesdal	IL Koll	56.81
	202	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	DNS

**Heat: 2**

1	412	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	52.18
2	826	Erlend Hafland	Fredrikstad IF	52.86
3	580	Henrik Semb Fabian	Tønsberg Friidrettsklubb	53.66
4	531	Skarboe Rønningen	Tyrving IL	54.39

**Plasseringtotal**

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
-------	----------	-------	--------	-----------

1	412	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	52.18
2	826	Erlend Hafland	Fredrikstad IF	52.86
3	580	Henrik Semb Fabian	Tønsberg Friidrettsklubb	53.66
4	531	Skarboe Rønningen	Tyrving IL	54.39
5	280	Lars Forum Skaara	Larvik Turn og IF	55.09
6	269	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF	55.36
7	178	Aleksander Lie	Gneist,IL	55.99
8	218	Andreas F. T. Gjesdal	IL Koll	56.81
	202	Steinar Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	DNS

### G-17 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 207	Håkon Hammeren	Hurdal IL	1.81
	1.60 1.65 1.70 1.75 1.78 1.81 1.84		
	o o xxo o o o xxx		
FriRes - Friidrettens Resultatsystem			

### G-17 Kule (5,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltager		
FriRes - Friidrettens Resultatsystem			

### G-17 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 615	Oskar Ryggetangen	Urædd Friidrett	5,79
	-0,0 + 1,2		
	5,79 5,47		
FriRes - Friidrettens Resultatsystem			

### G-17 Spyd

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltager		
FriRes - Friidrettens Resultatsystem			

### G-18/19 110 m hekk (1,0m)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
823	Rasmus Stene	Lambertseter IF	DNS
FriRes - Friidrettens Resultatsystem			

### G-18/19 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 800	Martin Smebye	Tjalve, IK	8.57.11
565	Sebastian Selbekk	Tyrving IL	DNF
FriRes - Friidrettens Resultatsystem			

### G-18/19 400 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 771	Kathan Tohanathan	Tyrving IL	52.47
2 563	Petter Rød	Tyrving IL	53.32

		Gulliksen Anders		
3	246	Rosland Nordstrand	Kristiansands IF-Friidrett	53.60
4	69	Markus Aarskog Pettersen	BUL, IL i	54.23
5	446	Vetle Berget Hedegart	Snøgg Friidrett	54.93
6	187	Andre Juvland	Herkules Friidrett	55.36
7	565	Sebastian Selbekk	Tyrving IL	56.08

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-18/19 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 829	Eirik Haugstad 1.80 1.85 1.90 1.95 2.00 xo o o xo xxx	Nesodden IF	1.95
2 823	Rasmus Stene 1.75 1.80 1.85 xxo o xxx	Lambertseter IF	1.80
3 67	Kristian Berg 1.75 1.80 1.85 xo xxo xxx	BUL, IL i	1.80

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-18/19 Kule (6,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 823	Rasmus Stene 11.49 11.73 12.00 x 12.02 x	Lambertseter IF	12.02

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-18/19 Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 723	Philip Bay Andersen +0.9 x x x 6.26 x x	Kristiansands IF-Friidrett	6.26
2 246	Anders Rosland	Kristiansands IF-Friidrett	5.36

Nordstrand

-0.5

+1.4

5.36

x

x

5.35

x

x

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### G-18/19 Spyd (0,8Kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 823	Rasmus Stene	Lambertseter IF	50.82
	48.74 48.71 48.60	50.82 50.29 48.92	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-10 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

#### Heat: 1 Vind: +1.3

6	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett	10.53
54	Cathrine Grønbech	BUL, IL i	11.45
95	Cecilie Haugan	Bækkelagets SK	10.15
353	Emma Granquist	Oppegård IL	10.05
655	June Laaake	Ullensaker/Kisa IL	11.08
751	Maren Berglund	Tyrving IL	10.45
769	Synne Karlsen	Krødsherad IL	11.63
793	Margrete Strømme Kjerpset	Florø Tog IF	9.78

#### Heat: 2 Vind: +1.5

99	Kajsa Rooth Hedda	Bækkelagets SK	10.02
265	Kronstrand Kvalvåg	Lambertseter IF	10.03
334	Celine Ødegård Nilsen	Nittedal IL	10.03
354	Henriette Harr Haga	Oppegård IL	10.77
527	Cornelia Johnsen Braseth	Tyrving IL	10.16
657	Anne Amalie	Brandbu IF	10.69



672	Nymoen Eline Johannessen	Fram IF	10.43
685	Hild Berntsen	Bøler IF - Friidrett	9.59
<b>Heat: 3 Vind: +1.0</b>			
274	Thea Sofie Kanestrøm	Lambertseter IF	10.34
275	Vilde Marstein	Lambertseter IF	9.48
343	Marina Weidem Christiansen	Nittedal IL	11.25
358	Vibeke Engen	Oppegård IL	9.71
549	Kajsa Østvedt Jonasson	Tyrving IL	11.24
588	Amalie Westby Liestøl	Ullensaker/Kisa IL	10.36

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-10 Kule (2,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
95	Cecilie Haugan	Bækkelagets SK	4,91
	4,54 4,91 3,61		
99	Kajsa Rooth	Bækkelagets SK	3,54
	x 3,00 3,54		
274	Thea Sofie Kanestrøm	Lambertseter IF	5,91
	5,91 5,61 5,90		
336	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL	4,68
	4,60 4,68 4,45		
343	Marina Weidem Christiansen	Nittedal IL	3,84
	3,84 3,30 3,77		
353	Emma Granquist	Oppegård IL	4,60
	4,13 4,60 4,44		

358	Vibeke Engen		Oppegård IL	8,74
	8,17	8,16	8,74	
527	Cornelia Johnsen Braseth		Tyrving IL	4,18
	4,18	3,95	3,62	
549	Kajsa Østvedt Jonasson		Tyrving IL	4,65
	4,45	4,65	4,55	
657	Anne Amalie Nymoen		Brandbu IF	4,77
	4,51	4,77	4,67	
664	Lotta Flatum Fallingen		Brandbu IF	6,97
	6,90	6,97	6,67	
685	Hild Berntsen		Bøler IF - Friidrett	4,49
	4,07	x	4,49	
6	Elisabeth Thon Rosvold		Asker Sk. Friidrett	NM
	x	x	x	
354	Henriette Harr Haga		Oppegård IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-11 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: +0.8</b>			
1 2	Runa Lillegård	Alta IF	9.08
2 741	Nora Dahle	Strømmen IF	9.68
3 55	Charlotte Lunde	BUL, IL i	9.99
4 233	Oda Solodden Lier	IL Koll	10.09
5 239	Tirill Solodden Lier	IL Koll	10.32

### Heat: 2 Vind: +1.0

1	462	Ester Holt	Sturla, IF	9.02
		Amilia		
2	392	Bolsøe	Sandefjord TIF	9.53
		Mediaa		
		Lea		
3	228	Leivestad	IL Koll	9.73
		Scharff		
4	86	Therese	BUL, IL i	9.77
		Bjerkan		
5	715	Embla Schei	Bækkelagets SK	10.46
		Carlsson		
6	256	Synne	Kristiansands IF-Friidrett	10.97
		Kollstad		

### Heat: 3 Vind: +0.1

1	37	Jennifer	Aurland IL	8.65
		Mjøs		
		Anna		
2	92	Witchen	Bækkelagets SK	9.12
		Sundbye		
3	108	Victoria	Bækkelagets SK	10.08
		Høgvard		
		Inger Sofie		
4	98	Larsen	Bækkelagets SK	10.11
		Christensen		
		Sofie		
5	727	Dammen	Minerva Idrettsskole	10.34
		Ingeborg		
6	48	Rognstad	Brandbu IF	10.63
		Marte Falkø	Høybråten og Stovner IL	11.46

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-11 60 m Finale Vind: -0.9

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	37	Jennifer Mjøs	Aurland IL	8.62
2	2	Runa Lillegård	Alta IF	8.82
3	462	Ester Holt	Sturla, IF	9.00
		Anna		
4	92	Witchen	Bækkelagets SK	9.31
		Sundbye		
		Amilia		
5	392	Bolsøe	Sandefjord TIF	9.68
		Mediaa		
6	741	Nora Dahle	Strømmen IF	9.93
		Lea		
7	228	Leivestad	IL Koll	9.95
		Scharff		

8	86	Therese Bjerkan	BUL, IL i	9.97
---	----	--------------------	-----------	------

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-12 60 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

#### Heat: 1 Vind: +1.3

1	230	Marie Fiedler Amlien	IL Koll	8.98
2	760	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	9.08
3	94	Caroline Haugan	Bækkelagets SK	9.21
4	675	Kaisa Sandtrø	Bækkelagets SK	9.53
5	57	Christine Grønbech	BUL, IL i	9.66
6	668	Vera Christine Dietrich Haug	Fram IF	10.02
7	229	Lene Christiansen Heimdal	IL Koll	10.39

#### Heat: 2 Vind: +0.4

1	395	Ingvild Holst	Sandefjord TIF	9.11
2	209	Live Rognstad	Hurdal IL	9.32
3	106	Susanne Harr Haga	Bækkelagets SK	9.63
4	5	Elena Rise Johnsen	Asker Sk. Friidrett	9.64
5	667	Ane Offenber Skog	Fram IF	10.02
6	231	Mathia Selinger	IL Koll	10.32
7	671	Mari Jørgensen	Fram IF	10.63

#### Heat: 3 Vind: +0.7

1	399	Emilie Sandberg	Sandnes IL	9.00
2	291	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL	9.03
3	26	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Sk. Friidrett	9.38

4	535	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving IL	9.67
5	333	Angelica Bratteng	Nittedal IL	9.86
6	560	Mathilde Benjaminsen	Tyrving IL	9.97
7	459	Ragnhild Spange Brekke	Strømmen IF	10.00
8	670	Tuva Tørresdal	Fram IF	10.11

**Heat: 4 Vind: +0.2**

1	545	Josefine Loe	Tyrving IL	9.01
2	454	Caroline Solum	Strømmen IF	9.23
3	548	Kaja Skålevåg	Tyrving IL	9.50
4	662	Katrine Bolme	Ready	9.61
5	517	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL	9.98
6	338	Henritte Christiansen	Nittedal IL	10.12
7	669	Martine Johannessen	Fram IF	10.43
8	759	Tina Moen	Ullensaker/Kisa IL	10.93

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-12 60 m A-finale Vind: -1.2**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	399	Emilie Sandberg	Sandnes IL	8.93
2	291	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL	9.06
4	230	Marie Fiedler Amlien	IL Koll	9.06
4	545	Josefine Loe	Tyrving IL	9.13
5	395	Ingvild Holst	Sandefjord TIF	9.21
6	760	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL	9.29
7	454	Caroline Solum	Strømmen IF	9.33
8	94	Caroline Haugan	Bækkelagets SK	9.67

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-12 60 m B-finale** Vind: -1.6

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 209	Live Rognstad	Hurdal IL	9.48
2 662	Katrine Bolme	Ready	9.68
3 548	Kaja Skålevåg	Tyrving IL	9.76
4 57	Christine Grønbech	BUL, IL i	9.85
5	Elena Rise Johnsen	Asker Sk. Friidrett	DNS
26	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Sk. Friidrett	DNS
106	Susanne Harr Haga	Bækkelagets SK	DNS
675	Kaisa Sandtrø	Bækkelagets SK	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-13 600 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1</b>			
1 3	Johanne Nordheim Tveter	Asker Sk. Friidrett	1.56.80
2 616	Frida Kullerud	Varteig IL	1.56.90
3 337	Heidi Melteig Brekkan	Nittedal IL	2.01.41
4 794	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	2.02.32
267	Ida Malene Westman	Lambertseter IF	DNS
704	Maren Oline Kvale Thom	Asker Sk. Friidrett	DNS
<b>Heat: 2</b>			
1 473	Karoline Daland	Sørild FIK	1.36.42
2 744	Marie Skjæggestad	Tyrving IL	1.43.83
3 39	Kari Kuvaas Herting	Bergens TF	1.45.29
4 351	Ane Granne	Oppegård IL	1.47.94

5	169	Kvale Stine Wangberg	Fredrikstad IF	1.48.79
6	11	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	1.49.56
7	523	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	1.51.63
	288	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	DNS
	468	Elise Filbert Opheim	Sørild FIK	DNS

### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	473	Karoline Daland	Sørild FIK	1.36.42
2	744	Marie Skjæggestad	Tyrving IL	1.43.83
3	39	Kari Kuvaas Herting	Bergens TF	1.45.29
4	351	Ane Granne Kvale	Oppegård IL	1.47.94
5	169	Stine Wangberg	Fredrikstad IF	1.48.79
6	11	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett	1.49.56
7	523	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	1.51.63
8	3	Johanne Nordheim Tveter	Asker Sk. Friidrett	1.56.80
9	616	Frida Kullerud	Varteig IL	1.56.90
10	337	Heidi Melteig Brekkan	Nittedal IL	2.01.41
11	794	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	2.02.32
	704	Maren Oline Kvale Thom	Asker Sk. Friidrett	DNS
	468	Elise Filbert	Sørild FIK	DNS

267	Opheim Ida Malene Westman	Lambertseter IF	DNS
288	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-13 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 379	Martine Solbakken	Raufoss IL -Friidrett	1,45
	1,30 1,35 1,40 1,45 1,50 xxo xo o xxo xxx		
2 468	Elise Filbert Opheim	Sørild FIK	1,40
	1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 o o o xo xxx		
3 524	Celine Marie Tangerås Bressand	Tyrving IL	1,40
	1,20 1,25 1,30 1,35 1,40 1,45 o o o o xo xxx		
4 811	Ella Fredheim	BUL, IL i	1,30
	1,10 1,15 1,20 1,25 1,30 1,35 o o xxo xo o xxx		
5 267	Ida Malene Westman	Lambertseter IF	1,20
	1,00 105 110 115 120 125 o o o o o xxx		
6 794	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	1,20
	1,10 1,15 1,20 1,25 xo o xo xxx		
7 40	Kristin Watnedal Olsen	Bergens TF	1,15
	1,05 1,10 1,15 1,20 o o o xxx		
8 666	Ida Marie Skevik	Fram IF	1,05
	1,00 1,05 1,10 xo o xx-		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem



**J-13 Kule (2,0kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 39	Kari Kuvaas Herting	Bergens TF	9,36
	9,11 8,51 9,11	8,72 9,33 9,36	
2 3	Johanne Nordheim Tveter	Asker Sk. Friidrett	8,11
	7,89 7,65 8,11	7,92 8,01 7,99	
3 394	Ida Tangen Nielsen	Sandefjord TIF	8,02
	7,16 7,67 7,04	7,61 8,02 7,62	
4 794	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i	7,66
	6,54 7,66 7,36	6,69 7,38 7,03	
5 40	Kristin Watnedal Olsen	Bergens TF	6,46
	6,41 x 5,89	6,08 6,46 x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-13 Stav**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 381	Birgitte Kjuus	Raumes & Årnes IL	2.40
	1.90 2.00 2.10 2.20 2.30 2.40 2.50		
	o - o xo xo o xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-14 800 m**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 380	Mathilde Myrhvold	Raufoss IL -Friidrett	2.13.91
2 180	Renate Lie	Gneist,IL	2.19.62
3 858	Mari Drabløs	Tyrving IL	2.21.96
4 384	Emma Murvold	Ren-Eng, FIK	2.26.35
5 397	Nora Gustavsen Tømta	Sandefjord TIF	2.35.76
6 111	Pauline Mørch Jonassen	Eidanger Idrettslag	2.35.82

7	294	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog Friidrettslag	2.38.95
8	765	Victoria Børresen	Ullensaker/Kisa IL	2.41.67
9	738	Mari Bergane	Ski IL Friidrett	2.50.08

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-14 Diskos (0,75kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 406	Elise Gravningen	Sandvin, IL	30.37
	x 27.82 27.81 29.11 30.37 x		
2 184	Josefine Elders	Halden IL	29.06
	29.06 29.00 25.17 27.51 x 28.08		
3 35	Maria Sandvik	Askim IF	25.97
	25.97 25.05 25.88 x x x		
4 781	Ebba Reimers	Tjalve, IK	18.37
	18.24 16.87 x x 18.36 18.37		
5 403	Amalie Panman	Sandvin, IL	13.93
	13.24 12.42 12.13 13.93 12.57 12.05		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-14 Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 474	Line Myrestøl Johansson	Sørild FIK	1.56
	1.30 1.35 1.40 1.45 1.50 1.53 1.56 1.58 o o o o xo o xo x-		
2 286	Karen Høystad	Lillehammer IF	1.53
	1.40 1.45 1.50 1.53 1.56 o o xxo o xxx		
3 630	Sarah Amundsen	Ås IL	1.50
	1.35 1.40 1.45 1.50 1.53 o o o xo xxx		
4 331	Pernille Grini	Nesodden IF	1.45

		1.35 1.40 1.45 1.50					
		o o o xxx					
5	220	Elida Brekke	IL Koll				1.40
		1.25 1.30 1.35 1.40 1.45					
		o o o o xxx					
6	14	Ingvill Løvoll	Asker Sk. Friidrett				1.30
		1.20 1.25 1.30 1.35					
		o o o xxx					
7	621	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett				1.30
		1.25 1.30 1.35					
		o xxo xxx					
8	781	Ebba Reimers	Tjalve, IK				1.30
		1.20 1.25 1.30 1.35					
		o xo xxo xxx					
9	403	Amalie Panman	Sandvin, IL				1.25
		1.10 1.15 1.20 1.25 1.30					
		o xo o o xxx					

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-14 Kule (3,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 406	Elise Gravningen	Sandvin, IL	10.58
	10.02 9.97 10.17 10.58 10.09 9.46		
2 781	Ebba Reimers	Tjalve, IK	9.69
	9.18 8.76 9.57 9.69 9.66 9.50		
3 35	Maria Sandvik	Askim IF	9.68
	8.82 9.46 9.09 x 9.68 9.43		
4 621	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	9.65
	8.89 8.46 8.99 8.50 9.63 9.65		
5 212	Ylva Rognstad	Hurdal IL	9.47
	7.86 8.51 8.83 9.47 8.60 8.76		
6 184	Josefine Elders	Halden IL	8.97
	8.54 8.44 8.97 7.82 8.03 7.73		

7	665	Frida Flatum Fallingen	Brandbu IF	8.91
		8.91 x	8.58 8.49 x	7.90

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-14 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 604	Sofie Skancke Krauss	Ullensaker/Kisa IL	2.40
	1.80 1.90 2.00 2.10 2.20 2.30 2.40 2.50		
	o o - o o o o xxx		
2 621	Veronika Zlamalik	Veldre Friidrett	1.80
	1.80 1.90		
	xxo xxx		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-15 200 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: -0.3</b>			
1 561	Mina Marie Anglero	Tyrving IL	27.54
2 20	Sarah D. Hellerud	Asker Sk. Friidrett	27.84
3 737	Tina Emami Tuva	Ski IL Friidrett	28.34
4 577	Marthinsen Eidsten	Tyrving IL	28.50
5 385	Astrid Mohus	Runar, IL	28.54
6 416	Heidi Gustavsen	Sarpsborg IL	28.58
7 525	Christine Gloppestad	Tyrving IL	29.05
8 516	Andrea Korsen Staff	Tyrving IL	32.94
<b>Heat: 2 Vind: +0.3</b>			
1 150	Kristi Strømmen Kjerpeset Maren	Florø Tog IF	26.36
2 777	Hansen Møllerud Hauen	Ren-Eng, FIK	26.37
3 475	Nathalie O Johnsen	Sørild FIK	26.56

4	542	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	26.69
5	388	Oda Mohus	Runar, IL	27.00
6	396	Marit Holst	Sandefjord TIF	27.25
7	259	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	27.65
	434	Mia Erika Fagelund Johansen	Ski IL Friidrett	DNS

### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	150	Kristi Strømmen Kjerpeset Maren	Florø Tog IF	26.36
2	777	Hansen Møllerud Hauen	Ren-Eng, FIK	26.37
3	475	Nathalie O Johnsen	Sørild FIK	26.56
4	542	Jenny Marie Labråten	Tyrving IL	26.69
5	388	Oda Mohus	Runar, IL	27.00
6	396	Marit Holst	Sandefjord TIF	27.25
7	561	Mina Marie Anglero	Tyrving IL	27.54
8	259	Veslemøy Kollstad	Kristiansands IF-Friidrett	27.65
9	20	Sarah D. Hellerud	Asker Sk. Friidrett	27.84
10	737	Tina Emami Tuva	Ski IL Friidrett	28.34
11	577	Marthinsen Eidsten	Tyrving IL	28.50
12	385	Astrid Mohus	Runar, IL	28.54
13	416	Heidi Gustavsen	Sarpsborg IL	28.58
14	525	Christine Gloppestad	Tyrving IL	29.05
15	516	Andrea Korsen Staff	Tyrving IL	32.94
	434	Mia Erika Fagelund Johansen	Ski IL Friidrett	DNS

**J-15 300 m hekk**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 388	Oda Mohus	Runar, IL	46.48
2 164	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF	46.88
3 385	Astrid Mohus	Runar, IL	50.05
4 154	Camilla Mathilde Roos	Fredrikstad IF	51.48
5 34	Magdeli Støten	Askim IF	53.50

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-15 800 m (Tid avgj.)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 127	Emilie Larsen	FIK Orion	2.19.77
2 245	Amalie Manshaus Sæten Maren	Kristiansands IF-Friidrett	2.22.29
3 777	Hansen Møllerud Hauen	Ren-Eng, FIK	2.30.94
4 819	Anita Hundseid	Tyrving IL	2.31.65
5 857	Martine Svendsen	Tyrving IL	2.35.13
6 600	Malene Fjellestad	Ullensaker/Kisa IL	2.35.71
7 596	Helena Seland Myhre	Ullensaker/Kisa IL	2.44.58

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-15 Lengde**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 475	Nathalie O Johnsen	Sørild FIK	4.99
	-0.7 -2.1 -1.0	+0.3 -0.1	
	4.65 4.81 4.97	x 4.99 4.96	
2 520	Anna Eikebrokk	Tyrving IL	4.94
	-0.3 -0.7 -0.1	-0.8 +0.4 -2.0	
	4.77 4.82 4.60	4.57 4.94 4.77	

3	118	Synnøve Bjørge Adam			Fagernes IL			4.81
			-1.1			-0.4	-0.1	
		x	4.34	x		4.77	4.81	x
4	416	Heidi Gustavsen			Sarpsborg IL			4.80
			-0.9	-1.2	-1.2		+1.1	-0.3
			4.61	4.24	4.58	x	4.80	4.49
5	546	Julie Marie Bressand			Tyrving IL			4.72
			-0.8	-1.5				
			4.72	4.23	-	-	-	-
6	204	Eli Bekken			Hurdal IL			4.26
				-2.5	-1.5	-0.2	-1.8	
		x	x	4.06	4.26	4.16	3.94	
7	533	Guro Ølnes			Tyrving IL			3.65
			-0.8					
		x	3.65	x	-	-	-	
	243	Emilie Berge			Iveland IL			DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-15 Spyd

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 434	Mia Erika Fagelund Johansen	Ski IL Friidrett	36.95
		30.88 33.69 33.09 36.95 35.06 35.00	
2 199	Anette Sollien Nicolaisen	Horten Friidrettsklubb	32.78
		30.14 32.78 32.26 31.46 31.15 32.31	
3 739	Maria Lie Norum	Ski IL Friidrett	29.95
		27.76 x x 22.40 26.50 29.95	
4 551	Kristine Tønnesen	Tyrving IL	28.15
		28.15 27.45 x 26.54 26.45 23.45	
5 32	Isabelle Marie Jensen	Askim IF	28.00

23.80 25.91 x 27.39 28.00 26.90

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-15 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 211	Sara Bålsrud 2.10 2.20 2.30 2.40 2.50 2.60 2.70 o - o o o xo xxx	Hurdal IL	2.60
1 313	Tiril Malm Sunde 2.50 2.60 2.70 o xo xxx	Moelven IL	2.60

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-16 200 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1 Vind: +1.5</b>			
1 292	Randi Victoria Vik Johannessen	Lyngdal IL	26.92
2 567	Sofie Olsholt	Tyrving IL	27.02
3 642	Thea Lindam	Nittedal IL	28.05
4 311	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	28.33
<b>Heat: 2 Vind: -0.0</b>			
1 160	Madelen Andersen	Fredrikstad IF	25.98
2 17	Marie Fostvedt	Asker Sk. Friidrett	26.25
3 536	Helene Rønningen	Tyrving IL	26.28
3 726	Synne Aga Signe	Minerva Idrettsskole	26.28
21	Onstad Sævareid	Asker Sk. Friidrett	DNS

### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	160	Madelen Andersen	Fredrikstad IF	25.98
2	17	Marie Fostvedt	Asker Sk. Friidrett	26.25
3	726	Synne Aga	Minerva Idrettsskole	26.28
5	292	Randi Victoria Vik	Lyngdal IL	26.92



		Johannessen		
6	567	Sofie Olsholt	Tyrving IL	27.02
7	642	Thea Lindam	Nittedal IL	28.05
8	311	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	28.33
	21	Signe Onstad Sævareid	Asker Sk. Friidrett	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-16 300 m hekk

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	352 Caroline Fleischer	Oppegård IL	48.29
2	311 Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	49.20
3	64 Julie Gaustad	BUL, IL i	50.35
4	266 Hege Ynn Jødal	Lambertseter IF	53.01

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-16 800 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	467 Vilde Gaarder	Sturla, IF	2.20.27
2	194 Ida Holtskog	Herkules Friidrett	2.25.10
3	24 Sofie Holmenes	Asker Sk. Friidrett	2.34.46
4	63 Ida Moldskred Steinstad	BUL, IL i	2.35.89
5	133 Kristine Slokvik	FIK Orion	2.37.56
6	610 Vilde Noraker Alfarrustad	Ullensaker/Kisa IL	2.38.13
7	786 Thea Herberg	Biri IL	2.41.35
8	266 Hege Ynn Jødal	Lambertseter IF	2.42.02
9	601 Maren Eriksen Skappel	Ullensaker/Kisa IL	2.49.67
10	476 Ingfrid	Gjøvik Friidrettsklubb	3.01.77

Vesterheim

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-16 Lengde**

Plass:		Navn:			Klubb:			Resultat:
1	352	Caroline Fleischer			Oppegård IL			5.15
		-1.1	-0.3	+0.5	-2.5	-1.2	-1.8	
		4.87	4.71	4.80	5.15	5.00	4.89	
2	567	Sofie Olsholt			Tyrving IL			5.11
		-1.6	+0.5	-0.7	+0.1	-0.3	-1.6	
		4.83	4.78	4.88	4.80	4.84	5.11	
3	292	Randi Victoria Vik Johannessen			Lyngdal IL			4.99
		-0.3	-0.9	-1.2	-0.1	-1.1		
		4.48	4.57	4.99	4.82	4.89	-	
4	310	Katarina Fallsen			Moelven IL			4.66
		-0.6	-0.7	-1.9		-0.2		
		4.50	4.50	4.66	x	4.60	x	
5	64	Julie Gaustad			BUL, IL i			4.61
						-1.0		
		x	x	x	x	x	4.61	
	642	Thea Lindam			Nittedal IL			NM
		x	x	x	x	x	x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-16 Spyd**

Plass:		Navn:			Klubb:			Resultat:
1	323	Marie- Therese Obst			Moss IL			47.37
		44.71	42.21	x	44.37	45.07	47.37	
2	335	Dina Storvik			Nittedal IL			37.85
		37.85	33.21	34.57	35.47	35.46	34.54	
3	79	Rebekka Engen			BUL, IL i			35.60
		35.60	x	-	-	-	-	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-16 Stav**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltager		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-17 100 m hekk (76,2 8,5m) Vind: -1.1**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 150	Kristi Strømme Kjerpeset	Florø Tog IF	14,54
2 117	Sidsel Bjørgo Adam	Fagernes IL	15.38
3 754	Ida Ruud	Ski IL Friidrett	15,81
4 146	Anna Catharina Mølster	Florø Tog IF	17.90

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-17 300 m hekk**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 210	Pia Bålsrud	Hurdal IL	48.33
2 146	Anna Catharina Mølster	Florø Tog IF	53.09

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-17 400 m (Tid avgj.)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 65	Karoline Klemp Petersen	BUL, IL i	63.35
2 38	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett	66.70
467	Vilde Gaarder	Sturla, IF	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-17 Diskos (1,0kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 38	Marianne Skjeggenes	Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett	34.37
	30.06 x 31.77 33.78 x 34.37		
2 1	Ida Marie Olsen	Alta IF	28.52
	27.05 x 27.15 28.52 28.39 x		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-17 Stav**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
134	Malin Vik Gregor 3.20 xxx	FIK Orion	NM

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-17 Tresteg**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 628	Mari Cecilie Hansen +0.9 +1.0 +1.4 +3.0 +1.3 10.31 10.50 10.30 10.16 9.95 x	Ås IL	10.50
2 614	Mari Storkås +1.5 +1.6 +0.8 +0.3 -0.5 x 9.72 9.89 9.89 9.70 9.83	Urædd Friidrett	9.89
65	Karoline Klemp Petersen x x x x x x	BUL, IL i	NM

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-18/19 100 m hekk (84,0)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltager		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-18/19 300 m hekk (76,2)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltager		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-18/19 400 m (Tid. avgj.)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 813	Trine Berre	BUL, IL i	64.29
2 778	Marit Liebe Harneshaug	Runar, IL	64.75

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

**J-18/19 Diskos (1,0kg)**

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 185	Julie Elders	Halden IL	33.49

31.30 32.52 33.49 32.15 x 31.43

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-18/19 Stav

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltager		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### J-18/19 Tresteg

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 247	Andrea Breilid	Kristiansands IF-Friidrett	11.85
		+0.4 +2.1 +1.5 +0.3	
	x x	11.36 11.85 11.79 11.77	
2 90	Tora Spangen Normann	BUL, IL i	11.37
		+0.9 +0.9 +0.9 +1.7	
	x	11.37 11.10 11.02 11.03 x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### KS 100 m hekk (84,0)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
	Ingen deltager		

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### KS 400 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1</b>			
1 489	Maren Vigerust Graff	Tjalve, IK	59.59
2 477	Irene Johansen	Sørum IL	60.40
3 496	Thale Kristine Fannemel Espeli	Tjalve, IK	60.42
4 371	Cecilie Hofstad	Ranheim IL	61.14
<b>Heat: 2</b>			
1 453	Yngvild Elvemo	Strindheim il	56.12
2 78	Randi	BUL, IL i	57.60

		Lovise Kjerstad		
3	510	Ingvild Kåshagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	60.02
4	487	Jenny Gudmundsen	Tjalve, IK	60.33
	722	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	DNF

### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	453	Yngvild Elvemo	Strindheim il	56.12
2	78	Randi Lovise Kjerstad	BUL, IL i	57.60
3	489	Maren Vigerust Graff	Tjalve, IK	59.59
4	510	Ingvild Kåshagen	Trondheim Friidrett - Friidrett	60.02
5	487	Jenny Gudmundsen	Tjalve, IK	60.33
6	477	Irene Johansen	Sørum IL	60.40
7	496	Thale Kristine Fannemel	Tjalve, IK	60.42
8	371	Espeli Cecilie Hofstad	Ranheim IL	61.14
	722	Benedikte Hauge	Kristiansands IF-Friidrett	DNF

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### KS 400 m hekk (76,2)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	161	Marlen Aakre	Fredrikstad IF	65.08
2	257	Tina Helen Bergem	Kristiansands IF-Friidrett	67.78
3	708	Annika Tollefsen	Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett	71.70

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### KS Diskos (1,0kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	757	Elin Isane	Gloppen Friidrettslag	49,01

		48,68	47,51	46,93	49,01	48,09	x	
2	177	Trude Raad			Gloppen Friidrettslag			47,18
		45,03	x	46,76	x	47,18	46,69	
3	647	Marit Årdalsbakke			Gloppen Friidrettslag			40,69
		x	x	40,05	40,69	40,23	x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### KS Lengde Handikapped

Plass:		Navn:		Klubb:				Resultat:
1	682	Mami Sato		Runar, IL				4,74
		-0.4		-0.6	-0.1		-0.9	
		4.74	x	4.54	4.25	x	4.10	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### KS Stav

Plass:		Navn:		Klubb:				Resultat:
1	806	Cathrine Larsåsen		BUL, IL i				4,20
		4.00	4.20	4.31				
		o	xo	xxx				

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### KS Tresteg

Plass:		Navn:		Klubb:				Resultat:
1	734	Inger Anne Frøysedal		Tjalve, IK				13,13
		+ 0,2	+ 1,0					
		13,13	12,84	x	x	x	x	
2	349	Amalie Tefre Skage		Norna-Salhus IL				12,45
				+ 0,3		+ 1,0		
		x	x	12,45	x	12,06		
3	56	Chiamaka G Okparaebo		BUL, IL i				12,34
			+ 0,3		+ 2,0			
		x	12,34	x	12,24	x	x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### MS 110 m hekk (1,067m) Vind: -2.8

Plass:		Navn:		Klubb:				Resultat:
1	147	Eivind Johan Stavang		Florø Tog IF				14,94

2	827	Hans Olav Uldal	Sandnes IL	15.10
---	-----	--------------------	------------	-------

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### MS 3000 m

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
--------	-------	--------	-----------

#### Heat: 1

1	776	Ole Martin Røssland	BFG Fana	8.59.36
2	763	Geir Lie	Vidar, Sportsklubben	9.04.16
3	189	Edvard Vasdal	Herkules Friidrett	9.09.94
4	581	Håkon Helge Hjemly	Tønsberg Friidrettsklubb	9.18.38
5	51	Asle Slettemoen	BUL, IL i	9.19.90
6	599	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL	9.20.09
7	591	Eirik Rustad	Ullensaker/Kisa IL	9.22.58
8	198	Tobias Bjormyr	Herkules Friidrett	9.25.81
9	195	Jens Nikolay Kortner	Herkules Friidrett	9.33.39
	589	Bjørnar Drtina Bjørnstad	Ullensaker/Kisa IL	DNS
	787	Per Christian Stokke	Vidar, Sportsklubben	DNS

#### Heat: 2

1	504	Hans Kristian Fløystad	Tjalve, IK	8.12.14
2	486	Håkon Brox	Tjalve, IK	8.13.22
3	611	Thomas Eide	Gular, IL	8.17.25
4	623	Eirik Gramstad	Vidar, Sportsklubben	8.18.22
5	500	Audun Nordtveit	Tjalve, IK	8.18.88
6	42	Vidar Dahle	Gular, IL	8.20.96
7	142	Sindre Løchting	FIK Orion	8.29.26
8	812	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes IL	8.34.33
9	460	Afework Amelo Genale	Sturla, IF	8.36.89
10	733	Jan Christian Kaltenborn	Tjalve, IK	8.43.23



11	814	Tomas Windheim	Gular, IL	8.48.12
12	584	Ole Petter Fjeld	Tønsberg Friidrettsklubb	9.13.13
	607	Stian Klungland	Ullensaker/Kisa IL	DNF
	774	Jørgen Jensen Axelsen	BFG Fana	DNS
	775	Andreas Iden	BFG Fana	DNS
	921	Anser Martin Knoph- Televik	Tyrving IL	DNS

### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
		Hans		
1	504	Kristian Fløystad	Tjalve, IK	8.12.14
2	486	Håkon Brox	Tjalve, IK	8.13.22
3	611	Thomas Eide	Gular, IL	8.17.25
4	623	Eirik Gramstad	Vidar, Sportsklubben	8.18.22
5	500	Audun Nordtveit	Tjalve, IK	8.18.88
6	42	Vidar Dahle	Gular, IL	8.20.96
7	142	Sindre Løchting	FIK Orion	8.29.26
8	812	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes IL	8.34.33
9	460	Afework Amelo Genale	Sturla, IF	8.36.89
10	733	Jan Christian Kaltenborn	Tjalve, IK	8.43.23
11	814	Tomas Windheim	Gular, IL	8.48.12
12	776	Ole Martin Røssland	BFG Fana	8.59.36
13	763	Geir Lie	Vidar, Sportsklubben	9.04.16
14	189	Edvard Vasdal	Herkules Friidrett	9.09.94
15	584	Ole Petter Fjeld	Tønsberg Friidrettsklubb	9.13.13
16	581	Håkon Helge Hjemly	Tønsberg Friidrettsklubb	9.18.38

17	51	Asle Slettemoen	BUL, IL i	9.19.90
18	599	Jonas Krossøy	Ullensaker/Kisa IL	9.20.09
19	591	Eirik Rustad	Ullensaker/Kisa IL	9.22.58
20	198	Tobias Bjormyr	Herkules Friidrett	9.25.81
21	195	Jens Nikolay Kortner	Herkules Friidrett	9.33.39
	607	Stian Klungland	Ullensaker/Kisa IL	DNF
	921	Anser Martin Knoph- Televik	Tyrving IL	DNS
	774	Jørgen Jensen Axelsen	BFG Fana	DNS
	775	Andreas Iden	BFG Fana	DNS
	787	Per Christian Stokke	Vidar, Sportsklubben	DNS
	589	Bjørnar Drtina Bjørnstad	Ullensaker/Kisa IL	DNS

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### MS 400 m (Tid avgj.)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
<b>Heat: 1</b>			
1	736	Martin Lundemo Syvertsen	Ullensaker/Kisa IL 53.38
2	752	Michael Solem	Tjalve, IK 53.88
3	85	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL, IL i 54.26
<b>Heat: 2</b>			
1	372	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL 49.22
2	483	Martin Loftås Kåstad	Osterøy IL 49.28
3	87	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i 50.15
4	804	Marius	BUL, IL i 50.25

		Frøvig Schneider		
5	768	Magnus Bordal	Tjalve, IK	50.84
6	827	Hans Olav Uldal	Sandnes IL	51.26
7	401	Joachim Sandberg	Sandnes IL	51.64

### Plasseringtotal

Plass	Startnr:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1	372	Jonas Andre Grønnhaug	Ranheim IL	49.22
2	483	Martin Loftås Kåstad	Osterøy IL	49.28
3	87	Thomas Arthur Bydal Jakobsen	BUL, IL i	50.15
4	804	Marius Frøvig Schneider	BUL, IL i	50.25
5	768	Magnus Bordal	Tjalve, IK	50.84
6	827	Hans Olav Uldal	Sandnes IL	51.26
7	401	Joachim Sandberg	Sandnes IL	51.64
8	736	Martin Lundemo Syvertsen	Ullensaker/Kisa IL	53.38
9	752	Michael Solem	Tjalve, IK	53.88
10	85	Svein Erik Strand Tønnesen	BUL, IL i	54.26

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### MS Høyde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:	
1	637	Brede Ellingsen	Norna-Salhus IL	2.11
		1.90 1.95 2.00 2.05 2.08 2.11 2.15		
		o xo o xxo xxo xo x-		
2	711	Ivan Kristoffer Nilsen	BUL, IL i	2.08

			1.95 2.00 2.05 2.08 2.11					
			xo o o xo xxx					
3	440	Tor Martin Austad		Skjalg IL				2.05
			1.90 1.95 2.00 2.05 2.08					
			o o o o xxx					
4	832	Frederik Jahr		Tyrving IL				2.05
			1.90 1.95 2.00 2.05 2.08					
			o xo xxo o xxx					
5	713	Erlend Rønningen		BUL, IL i				2.05
			1.90 1.95 2.00 2.05 2.08					
			o o xo xxo xxx					
6	485	Eskild Brennmo		Tjalve, IK				1.95
			1.80 1.85 1.90 1.95 2.00					
			o o o xxo xxx					
7	68	Marius Eriksrud		BUL, IL i				1.95
			1.85 1.90 1.95 2.00					
			o o xo xxx					
7	795	Kjølv Egeland		BUL, IL i				1.95
			1.85 1.90 1.95 2.00					
			o o xo xxx					

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### MS Kule (7,257kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 755	Stian Andersen	Urædd Friidrett	16,21
	16,21	x x x x x	
2 363	Kurt Andreas Sandberg Lund	Oppstad IL	12,38
	11,60 11,93 12,38	x 12,04 x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### MS Lengde

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 488	Lars Tangnes Frantzen	Tjalve, IK	6,91

			+ 0,9			+ 0,5	
		x	6,91	x	x	6,88	x
2	80	Roymond Yan Gavey		BUL, IL i			5,96
		+ 1,4		- 0,1	+ 0,2	- 2,3	- 0,8
		5,96	x	5,63	5,70	5,13	5,82

FriRes - Friidrettens Resultatsystem

### MS Spyd (0,8Kg)

Plass:	Navn:	Klubb:	Resultat:
1 825	Teemu Pasanen	Halden IL	69.31
	68.99 65.34 69.31	x x 67.37	
2 182	Christer Stenersrød	Halden IL	64.29
	59.84 59.99 60.76	58.68 64.29 61.42	
3 824	Paul Solberg	Tjalve, IK	62.94
	x x 62.91	62.94 x x	
4 634	Matthieu Bourg	Tønsberg Friidrettsklubb	55.26
	x 53.79 x	x 55.26 x	
5 815	Anders Skoie Brustad	Tyrving IL	51.96
	51.23 50.90 x	51.96 51.59 47.70	
6 681	Runar Steinstad	Runar, IL	44.07
	40.05 41.45 44.07	x 42.67 x	
7 363	Kurt Andreas Sandberg Lund	Oppstad IL	41.55
	41.55 40.72 39.63	x x x	

FriRes - Friidrettens Resultatsystem Resultatservice: Reidar Kr. Hansen / Per Behrens Jørgensen  
+++